

**BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA  
IM. GEN. BRYG. PROF. ELŻBIETY ZAWACKIEJ W TORUNIU**

**W ZAWIESZENIU: DOM, PRACA, NAUKA  
W CZASIE PANDEMII  
CZ.2**

**WYBÓR LITERATURY  
DOSTĘPNEJ W ZBIORACH BIBLIOTEKI PEDAGOGICZNEJ W TORUNIU**

**NIE WSZYSTKO BĘDZIE ŹLE  
JAK POKONAĆ NIEPEWNOŚĆ, PRZEZWYCIĘŻYĆ WŁASNY LĘK I OSIĄGNAĆ STAN SPOKOJU  
DR KATHLEEN SMITH  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**O SPOTKANIACH W PRACY: SZKICE PSYCHOLOGICZNE  
REDAKCJA NAUKOWA ZOFIARATAJCZAK, ANITA GAŁUSZKA  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**WDZIĘCZNOŚĆ  
NAJTAŃSZY BILET DO SZCZĘŚCIA  
LIV LARSSON  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**PRZETRWAĆ UPADEK CYWILIZACJI I PRZEŻYĆ : PRAKTYCZNY PRZEWODNIK  
PIERO SAN GIORGIO  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**KIEDY TRAUMA INNYCH STAJE SIĘ WŁASNĄ  
NEGATYWNE I POZYTYWNE KONSEKWENCJE POMAGANIA OSOBOM PO DOŚWIADCZENIACH TRAUMATYCZNYCH  
NINA OGIŃSKA-BULIK, ZYGFRYD JUCZYŃSKI  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**TRAUMA  
OD PRZEMOCY DOMOWEJ DO TERRORU POLITYCZNEGO  
JUDITH HERMAN  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**BŁOGOŚĆ ŻYCIA  
12 ZASKAKUJĄCYCH ODSŁON POGODZENIA SIĘ Z RZECZYWISTOŚCIĄ  
JUDITH ORLOFF  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**POMOC KU RÓWNOWADZE  
JAK ZADBAĆ O SWOJE ZDROWIE PSYCHICZNE  
MAŁGORZATA TARASZKIEWICZ  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**WYLOGUJ SWÓJ MÓZG  
JAK ZADBAĆ O SWÓJ MÓZG W DOBIE NOWYCH TECHNOLOGII  
ANDERS HANSEN  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**

**DWA OBLICZA TRAUMY  
NEGATYWNE I POZYTYWNE SKUTKI ZDARZEŃ TRAUMATYCZNYCH U PRACOWNIKÓW SŁUŻB RATOWNICZYCH  
NINA OGIŃSKA-BULIK  
ZAMÓW KSIĄŻKĘ**