

Nauczanie wychowania fizycznego

Wybór publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2018-2024

Książki

1. **100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego** : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VIII szkoły podstawowej do programu nauczania „Ruch - zdrowie dla każdego 2” / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2021.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

2. **Aksjologia ciała w edukacji fizycznej** / Józef Węglarz. - Kraków : Impuls, 2021.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

3. **Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym** : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka) / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

4. **O kreatywności w fizycznej edukacji** : myśli, sugestie, implikacje / Józef Węglarz. - Kraków : Impuls, 2022.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

5. **Obudowa metodyczna programu „Rusz się człowieku”** : plany pracy i przedmiotowy system oceniania dla klas IV-VIII, plany pracy nauczyciela na zajęciach do wyboru / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

6. **Obudowa metodyczna programu wychowania fizycznego „Rusz się człowieku”** : edukacja wczesnoszkolna : klasa I szkoły podstawowej : plan pracy, 120 scenariuszy zajęć / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

7. **Obudowa metodyczna programu wychowania fizycznego „Rusz się człowieku”** : edukacja wczesnoszkolna : klasa II szkoły podstawowej : plan pracy, 120 scenariuszy zajęć / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

8. **Podstawowe zagadnienia teorii, metodyki i praktyki fitness** / Justyna Glińska-Właż, Agnieszka Worek, Krzysztof Warchoń. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2021.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

9. **Program nauczania wychowania fizycznego dla branżowej szkoły I i II stopnia wraz z planami pracy i kryteriami oceniania** : „Ruch - zdrowie dla każdego 4” / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2019.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

10. **Program nauczania wychowania fizycznego dla liceum, technikum oraz branżowej szkoły I i II stopnia** : aktywność fizyczna i zdrowie : dla III etapu edukacji wraz z rocznymi - tematycznymi planami pracy i przedmiotowym systemem oceniania : z przykładem zajęć do wyboru w systemie 1 + 2 / Krzysztof Warchoł. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2019.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

11. **Program nauczania wychowania fizycznego dla liceum i technikum wraz z planami pracy i kryterium oceniania** : „Ruch - zdrowie dla każdego 3” / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2019.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

12. **Program nauczania wychowania fizycznego dla ośmioletniej szkoły podstawowej „Aktywność fizyczna i zdrowie”** : dla I i II etapu edukacji wraz z rocznymi - tematycznymi planami pracy i przedmiotowym systemem oceniania : z uwzględnieniem zajęć do wyboru w systemie 2 + 2 w klasie VII i VIII / Krzysztof Warchoł. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2018.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

13. **Refleksje o lekcji wychowania fizycznego** : podręcznik akademicki / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

14. **Wychowanie fizyczne** : wdrażanie podstawy programowej w szkole ponadpodstawowej / Marta Wieczorek, Regina Kumala, Michał Bronikowski, Dorota Groffik. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2019.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

15. **Wychowanie fizyczne, sport i olimpizm w perspektywie pedagogicznej** / redakcja Jolanta E. Kowalska, Arkadiusz Kaźmierczak. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

16. **Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 szkoły podstawowej** / Anna Nitecka-Walerych. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2019.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Artykuły z czasopism

1. „**Trudny uczeń**” na zajęciach WF / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 1, s. 18-20
2. **20 ćwiczeń uspokajających na koniec lekcji wf** / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 4, s. 22-24
3. **Aktywność na świeżym powietrzu** : siłownie plenerowe i strefy workout'u / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 4, s. 29-37
4. **Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży** : jak włączyć więcej ruchu w edukację szkolną? / Tomasz Dudek // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 19-21
5. **Aktywność uczniów na lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem STEAM i nowoczesnych technologii** / Renata Polak // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 4, s. 18-21
6. **Aplikacje w służbie wychowania fizycznego** / Norbert Łysiak // UczMy. - 2020, nr 3, s. 12-14
7. **Co robić w przypadku urazów na lekcji WF i jak im zapobiegać?** / Jakub Jelonek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s. 36-39

8. **Co zrobić z uczniami na lekcji WF-u, gdy dostajemy nieoczekiwane zastępstwo?** / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 1, s. 21-23
9. **Czas na... rozgrzewkę!** / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 5, s. 15-16
10. **Ćwiczenia równoważne na ławeczce** : układ według inwencji ucznia : scenariusz zajęć lekcyjnych / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 10-12
11. **Dlaczego warto chwalić uczniów na lekcjach WF** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 9-11
12. **Dlaczego warto dbać o rozwój siły już u najmłodszych uczniów?** : zabawy z mocowaniem w edukacji wczesnoszkolnej wprowadzające w świat kształtowania poziomu siły / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 9-11
13. **Dokumentacja pracy nauczyciela wychowania fizycznego** / Roman Lorens // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 18-20
14. **Dziecko ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na lekcjach wychowania fizycznego** / Marta Odorowska // Inspiracje. - 2021, nr 3-4, s. 47
15. **Edukacja zdrowotna na lekcji wf** / Dawid Nitka // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 1, s. 39
16. **Elementy fitness i sporty walki przy muzyce** : konspekt lekcji / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 5, s. 26-32
17. **Elementy tańca na lekcji wychowania fizycznego** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 19-24
18. **Elementy treningu CrossFit na lekcjach WF** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 5, s. 30-37
19. **Gamifikacja lekcji wychowania fizycznego** : mój sposób na zwiększenie motywacji uczniów! / Daria Puszka // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 5, s. 5-8
20. **Gry i zabawy lekkoatletyczne** : konspekt lekcji wychowania fizycznego / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 17-20
21. **Gry i zabawy na dobry początek lekcji wychowania fizycznego** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 2-5
22. **Gry i zabawy na WF w klasie VIII** / Katarzyna Buszewicz // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 28-30
23. **Gry, zabawy i ćwiczenia terenowe w wychowaniu fizycznym edukacji wczesnoszkolnej** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s. 26-31
24. **Jak aktywizować uczniów w czasie zdalnej nauki WF?** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 3, s. 2-5
25. **Jak ciekawie organizować zajęcia ruchowe w przedszkolu?** / Jadwiga Daniek-Salawa // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 16-18
26. **Jak motywować ucznia, aby wychowanie fizyczne było przyjemnością, a nie przykrym obowiązkiem** / Agata Wdowik // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 4, s. 26-29
27. **Jak urozmaicić lekcje wf czyli Tabata w szkole w dobie pandemii... i nie tylko!** / Bogusława Helizanowicz // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 13-16
28. **Joga na lekcji WF** : dobra alternatywa dla rozciągania i siłowni / Jakub Jelonek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s. 15-21
29. **Kiedy uczeń nie chce ćwiczyć na WF-ie...** / Małgorzata Łoskot // Doradca Dyrektora Szkoły. - 2012, nr 26, s. 51-53

30. **Kołyśka** : próby przewrotu w przód : scenariusz dla uczniów klas I z elementami przewrotu w przód na podstawie zabaw i ćwiczeń / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s.32-35
31. **Lekcja na basenie** / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 1, s. 14-15
32. **Lekcja wf na świążym powietrzu** : przykłady zabaw bezkontaktowych / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 8-12
33. **Lekcja z balonem w roli głównej** / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 1, s. 16-17
34. **Media społecznościowe źródłem inspiracji dla nauczyciela wychowania fizycznego** / Anna Calak // UczMy. - 2023, nr 3, s. 19-21
35. **Metoda układanki (JIGSAW) na lekcji wychowania fizycznego** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 2-5
36. **Metoda zabawowo-klasyczna a zdrowotne walory lekcji w plenerze** / dr hab. Adam Jurczak, dr Robert Makuch // Meritum. - 2022, nr 2, s. 18-26
37. **Nauczyciel wychowania fizycznego wsparciem dla młodego człowieka** / Norbert Łysiak // UczMy. - 2020, nr 4, s. 50-53
38. **Nauka przy okazji na lekcji wychowania fizycznego** : innowacja pedagogiczna / Elżbieta Zabłocka // UczMy. - 2021, nr 2, s. 59-61
39. **Nietypowa lekcja WF** : plan metodyczny lekcji wychowania fizycznego w ujęciu czynnościowym / Piotr Nowak // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 36-38
40. **Nowa formuła zajęć wychowania fizycznego** : komentarz nauczyciela / Izabela Kendych // Sygnał. - 2022, nr 1, s. 18-19
41. **Pilates na lekcji wychowania fizycznego. Cz. 1** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 3, s. 12-15
42. **Pilates na lekcji wychowania fizycznego. Cz. 2** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 21-33
43. **Podróż** : wychowanie fizyczne dzieci i młodzieży bramą do przygody, jaką jest życie / Tomasz Kościak // Inspiracje. - 2022, nr 1-2, s. 33-35
44. **Pomysł na ciekawe zakończenie lekcji** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 13-16
45. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 11, s. 25-27
46. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 9, s. 22-24
47. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2020, nr 2, s. 30-32
48. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 10, s. 30-32
49. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 11, s. 25-27
50. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wychowania fizycznego** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2022, nr 2, s. 30-31
51. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wychowania fizycznego** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2022, nr 3, s. 30-32
52. **Profilaktyka uzależnień na lekcji WF** : formy działań edukacyjnych / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 41-43
53. **Przykładowy obwód stacyjny do wykorzystania na lekcji w plenerze** / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 25-29
54. **Rola nauczyciela w systemie kontroli i oceny uczniów z wychowania fizycznego** / dr hab. Eligiusz Madejski, prof. nadzw // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 4, s. 11-14

55. **Rolki na lekcjach wf jako element uatrakcyjnienia zajęć** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 21-29
56. **Samoloty z papieru na lekcji WF?** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 34-35
57. **Sen a motywacja uczniów na lekcji wychowania fizycznego** / Kornel Sudoł // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 2, s. 30-33
58. **Spacer podczas lekcji wychowania fizycznego** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 44-48
59. **Stoicki nauczyciel wychowania fizycznego** : jak zachować spokój ducha w zmaganiach szkolnych / Kornel Sudoł // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 3, s. 41-44
60. **Szkolna ścieżka zdrowia w intensyfikacji lekcji wychowania fizycznego** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 3, s. 20-23
61. **Uważność w ruchu** : scenariusz zajęć wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej / Sylwia Piekarska // Sygnał. - 2021, nr 4, s. 28-29
62. **W zdrowym ciele - zdrowy duch!** : pomysły na rodzinne lekcje wf / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 3, s. 44-45
63. **WF ze smartfonem** // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 6-8
64. **Wspomaganie mentalne na lekcji wychowania fizycznego** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 2-5
65. **Wychowanie fizyczne młodzieży** : jak się do tego zabrać // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 38-40
66. **Wychowanie fizyczne z technologią w tle** / Justyna Snarska // TIK w Edukacji. - 2019, nr 1, s. 34-35
67. **Wychowawca czy wuefista?** : kto powinien prowadzić lekcje wf w klasach I-III? / Łabiński Jerzy // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 5, s. 11-13
68. **Wykorzystanie elementów karate w lekcji WF** / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 36-40
69. **Zimowy scenariusz lekcji wychowania fizycznego** : gry i zabawy na śniegu hartujące organizm / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 1, s. 28-31

Opracowanie
Marzena Jaročka
(8.04.2024)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie