Nauczanie wychowania fizycznego

Wybór publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2018-2025

Książki

1. **100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego** : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VIII szkoły podstawowej do programu nauczania „Ruch - zdrowie dla każdego 2” / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2021.

   Zamów książkę do wypożyczenia

2. **Aksjologia ciała w edukacji fizycznej** / Józef Węglarz. - Kraków : Impuls, 2021.

   Zamów książkę do wypożyczenia

3. **Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym** : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka) / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023.

   Zamów książkę do wypożyczenia

4. **O kreatywności w fizycznej edukacji** : myśli, sugestie, implikacje / Józef Węglarz. - Kraków : Impuls, 2022.

   Zamów książkę do wypożyczenia

5. **Obudowa metodyczna programu „Rusz się człowieku”** : plany pracy i przedmiotowy system oceniania dla klas IV-VIII, plany pracy nauczyciela na zajęciach do wyboru / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018.

   Zamów książkę do wypożyczenia

6. **Obudowa metodyczna programu wychowania fizycznego „Rusz się człowieku”** : edukacja wczesnoszkolna : klasa I szkoły podstawowej : plan pracy, 120 scenariuszy zajęć / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018.

   Zamów książkę do wypożyczenia

7. **Obudowa metodyczna programu wychowania fizycznego „Rusz się człowieku”** : edukacja wczesnoszkolna : klasa II szkoły podstawowej : plan pracy, 120 scenariuszy zajęć / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2018.

   Zamów książkę do wypożyczenia

8. **Podstawowe zagadnienia teorii, metodyki i praktyki fitness** / Justyna Glińska-Wlaź, Agnieszka Worek, Krzysztof Warchoł. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2021.

   Zamów książkę do wypożyczenia

9. **Program nauczania wychowania fizycznego dla branżowej szkoły I i II stopnia wraz z planami pracy i kryteriami oceniania** : „Ruch - zdrowie dla każdego 4” / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2019.

   Zamów książkę do wypożyczenia

10. **Program nauczania wychowania fizycznego dla liceum, technikum oraz branżowej szkoły I i II stopnia** : aktywność fizyczna i zdrowie : dla III etapu edukacji wraz z rocznymi - tematycznymi planami pracy i przedmiotowym systemem oceniania : z przykładem zajęć do wyboru w systemie 1 + 2 / Krzysztof Warchoł. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2019.

    Zamów książkę do wypożyczenia

11. **Program nauczania wychowania fizycznego dla liceum i technikum wraz z planami pracy i kryterium oceniania** : „Ruch - zdrowie dla każdego 3” / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2019.

    Zamów książkę do wypożyczenia

12. **Program nauczania wychowania fizycznego dla ośmioletniej szkoły podstawowej „Aktywność fizyczna i zdrowie”** : dla I i II etapu edukacji wraz z rocznymi - tematycznymi planami pracy i przedmiotowym systemem oceniania : z uwzględnieniem zajęć do wyboru w systemie 2 + 2 w klasie VII i VIII / Krzysztof Warchoł. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2018.

    Zamów książkę do wypożyczenia

13. **Program nauczania wychowania fizycznego według nowej podstawy programowej dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych** / Krzysztof Warchoł. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2025.

    Zamów książkę do wypożyczenia

14. **Refleksje o lekcji wychowania fizycznego** : podręcznik akademicki / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023.

    Zamów książkę do wypożyczenia

15. **Teoretyczne przesłanki dla metodyki wychowania fizycznego naszych czasów** / Józef Węglarz. - Kraków : Impuls, 2024.

    Zamów książkę do wypożyczenia

16. **Wychowanie fizyczne** : wdrażanie podstawy programowej w szkole ponadpodstawowej / Marta Wieczorek, Regina Kumala, Michał Bronikowski, Dorota Groffik. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2019.

    Zamów książkę do wypożyczenia

17. **Wychowanie fizyczne, sport i olimpizm w perspektywie pedagogicznej** / redakcja Jolanta E. Kowalska, Arkadiusz Kaźmierczak. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2023.

    Zamów książkę do wypożyczenia

18. **Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 szkoły podstawowej** / Anna Nitecka-Walerych. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2019.

    Zamów książkę do wypożyczenia

Artykuły z czasopism

1. **„Trudny uczeń” na zajęciach WF** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 1, s. 18-20
2. **20 ćwiczeń uspokajających na koniec lekcji wf** / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 4, s. 22-24

3. **Aktywność na świeżym powietrzu** : siłownie plenerowe i strefy workout'u / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 4, s. 29-37

4. **Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży** : jak włączyć więcej ruchu w edukację szkolną? / Tomasz Dudek // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 19-21

5. **Aktywność uczniów na lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem STEAM i nowoczesnych technologii** / Renata Polak // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 4, s. 18-21

6. **Aplikacje w służbie wychowania fizycznego** / Norbert Łysiak // UczMy. - 2020, nr 3, s. 12-14

7. Body ball : ćwiczenia z piłką gimnastyczną na lekcji wychowania fizycznego / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2023, nr 2, s. 26-29

8. **Co robić w przypadku urazów na lekcji WF i jak im zapobiegać?** / Jakub Jelonek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s. 36-39

9. **Co zrobić z uczniami na lekcji WF-u, gdy dostajemy nieoczekiwane zastępstwo?** / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 1, s. 21-23

10. **Czas na... rozgrzewkę!** / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 5, s. 15-16

11. **Ćwiczenia równoważne na ławeczce** : układ według inwencji ucznia : scenariusz zajęć lekcyjnych / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 10-12

12. **Dlaczego warto chwalić uczniów na lekcjach WF** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 9-11

13. **Dlaczego warto dbać o rozwój siły już u najmłodszych uczniów?** : zabawy z mocowaniem w edukacji wczesnoszkolnej wprowadzające w świat kształtowania poziomu siły / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 9-11

14. **Dokumentacja pracy nauczyciela wychowania fizycznego** / Roman Lorens // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 18-20

15. **Dziecko ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi na lekcjach wychowania fizycznego** / Marta Odorowska // Inspiracje. - 2021, nr 3-4, s. 47

16. **Edukacja zdrowotna na lekcji wf** / Dawid Nitka // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 1, s. 39

17. **Elementy fitness i sporty walki przy muzyce** : konspekt lekcji / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 5, s. 26-32

18. **Elementy tańca na lekcji wychowania fizycznego** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 19-24

19. **Elementy treningu CrossFit na lekcjach WF** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 5, s. 30-37

20. **Gamifikacja lekcji wychowania fizycznego** : mój sposób na zwiększenie motywacji uczniów! / Daria Puszka // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 5, s. 5-8

21. **Gry i zabawy lekkoatletyczne** : konspekt lekcji wychowania fizycznego / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 17-20

22. **Gry i zabawy na dobry początek lekcji wychowania fizycznego** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 2-5

23. **Gry i zabawy na WF w klasie VIII** / Katarzyna Buszewicz // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 28-30

24. **Gry, zabawy i ćwiczenia terenowe w wychowaniu fizycznym edukacji wczesnoszkolnej** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s. 26-31

25. **Jak aktywizować uczniów w czasie zdalnej nauki WF?** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 3, s. 2-5

26. **Jak ciekawie organizować zajęcia ruchowe w przedszkolu?** / Jadwiga Daniek-Salawa // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 16-18

27. **Jak motywować ucznia, aby wychowanie fizyczne było przyjemnością, a nie przykrym obowiązkiem** / Agata Wdowik // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 4, s. 26-29

28. **Jak urozmaicić lekcje wf czyli Tabata w szkole w dobie pandemii... i nie tylko!** / Bogusława Helizanowicz // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 13-16

29. **Jak włączyć więcej ruchu w edukację szkolną?** / Kinga Adamczyk // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 24-26

30. **Joga na lekcji WF** : dobra alternatywa dla rozciągania i siłowni / Jakub Jelonek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s. 15-21

31. **Kiedy uczeń nie chce ćwiczyć na WF-ie...** / Małgorzata Łoskot // Doradca Dyrektora Szkoły. - 2012, nr 26, s. 51-53

32. **Kołyska** : próby przewrotu w przód : scenariusz dla uczniów klas I z elementami przewrotu w przód na podstawie zabaw i ćwiczeń / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 2, s.32-35

33. **Lekcja na basenie** / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 1, s. 14-15

34. **Lekcja wf na świażym powietrzu** : przykłady zabaw bezkontaktowych / Irmina Krawczyk // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 8-12

35. **Lekcja z balonem w roli głównej** / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 1, s. 16-17

36. **Lekcje na powietrzu** : Minister Nowak o planowanych zmianach i model fiński / Jarosław Karpiński // Głos Nauczycielki. - 2025, nr 16/17, s. 4

37. **Lekcje wychowania fizycznego zimą** / Bartosz Urbański // Wychowanie Fizyczne. - 2023, nr 1, s. 20-24

38. **Media społecznościowe źródłem inspiracji dla nauczyciela wychowania fizycznego** / Anna Calak // UczMy. - 2023, nr 3, s. 19-21

39. **Metoda układanki (JIGSAW) na lekcji wychowania fizycznego** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 2-5

40. **Metoda zabawowo-klasyczna a zdrowotne walory lekcji w plenerze** / dr hab. Adam Jurczak, dr Robert Makuch // Meritum. - 2022, nr 2, s. 18-26

41. **Nauczyciel wychowania fizycznego wsparciem dla młodego człowieka** / Norbert Łysiak // UczMy. - 2020, nr 4, s. 50-53

42. **Nauka przy okazji na lekcji wychowania fizycznego** : innowacja pedagogiczna / Elżbieta Zabłocka // UczMy. - 2021, nr 2, s. 59-61

43. **Nietypowa lekcja WF** : plan metodyczny lekcji wychowania fizycznego w ujęciu czynnościowym / Piotr Nowak // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 36-38

44. **Nowa formuła zajęć wychowania fizycznego** : komentarz nauczyciela / Izabela Kendych // Sygnał. - 2022, nr 1, s. 18-19

45. **Pilates na lekcji wychowania fizycznego. Cz. 1** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 3, s. 12-15

46. **Pilates na lekcji wychowania fizycznego. Cz. 2** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 21-33

47. **Podróż** : wychowanie fizyczne dzieci i młodzieży bramą do przygody, jaką jest życie / Tomasz Kościak // Inspiracje. - 2022, nr 1-2, s. 33-35

48. **Pomysł na ciekawe zakończenie lekcji** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 13-16

49. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 11, s. 25-27
50. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 9, s. 22-24
51. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2020, nr 2, s. 30-32
52. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 10, s. 30-32
53. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wf** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2019, nr 11, s. 25-27
54. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wychowania fizycznego** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2022, nr 2, s. 30-31
55. **Pomysły i inspiracje dla nauczycieli wychowania fizycznego** / Kinga Klaś-Pupar // Remedium. - 2022, nr 3, s. 30-32
56. **Profilaktyka uzależnień na lekcji WF** : formy działań edukacyjnych / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 41-43
57. **Przykładowy obwód stacyjny do wykorzystania na lekcji w plenerze** / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 25-29
58. **Rola nauczyciela w systemie kontroli i oceny uczniów z wychowania fizycznego** / dr hab. Eligiusz Madejski, prof. nadzw // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 4, s. 11-14
59. **Rolki na lekcjach wf jako element uatrakcyjnienia zajęć** / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 21-29
60. **Samoloty z papieru na lekcji WF?** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 4, s. 34-35
61. **Sen a motywacja uczniów na lekcji wychowania fizycznego** / Kornel Sudoł // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 2, s. 30-33
62. **Spacer podczas lekcji wychowania fizycznego** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 44-48
63. **Sport i płeć w szkole** : zajęcia rugby proponuję już uczniom II klasy, a lekkoatletyczne - pierwszoklasistom / Karolina Godlewska-Kociela ; rozmawia Katarzyna Piotrowiak // Głos Nauczycielski. - 2025, nr 39, s. 13
64. **Stoicki nauczyciel wychowania fizycznego** : jak zachować spokój ducha w zmaganiach szkolnych / Kornel Sudoł // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 3, s. 41-44
65. **Streching na lekcji wychowania fizycznego** / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2023, nr 3, s. 27-36
66. **Szkolna ścieżka zdrowia w intensyfikacji lekcji wychowania fizycznego** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 3, s. 20-23
67. **Uważność w ruchu** : scenariusz zajęć wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej / Sylwia Piekarska // Sygnał. - 2021, nr 4, s. 28-29
68. **W zdrowym ciele - zdrowy duch!** : pomysły na rodzinne lekcje wf / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 3, s. 44-45
69. **WF ze smartfonem** // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 6, s. 6-8
70. **Wspomaganie mentalne na lekcji wychowania fizycznego** / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 6, s. 2-5
71. **Wychowanie fizyczne młodzieży** : jak się do tego zabrać // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 5, s. 38-40
72. **Wychowanie fizyczne w niemieckiej szkole** : wnioski i obserwacje po wizycie w Berufsschultzentrum / Leszek Sawicki // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2023, nr 3, s. 38-42
73. **Wychowanie fizyczne z technologią w tle** / Justyna Snarska // TIK w Edukacji. - 2019, nr 1, s. 34-35

74. **Wychowawca czy wuefista?** : kto powinien prowadzić lekcje wf w klasach I-III? / Łabiński Jerzy // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 5, s. 11-13

75. **Wykorzystanie elementów karate w lekcji WF** / Jerzy Łabiński // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 36-40

76. **Zabawy i gry badające pozytywne emocje na zajęciach wychowania fizycznego** : Team Building / Leszek Sawicki // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2023, nr 2, s. 26-29

77. **Zimowy scenariusz lekcji wychowania fizycznego** : gry i zabawy na śniegu hartujące organizm / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 1, s. 28-31

78. **Zmiany wdrażajmy stopniowo** : rewolucja na Wychowaniu Fizycznym mogłyby zniechęcić dzieci / Karolina Godlewską-Kocielą ; rozmawia Katarzyna Piotrowiak // Głos Nauczycielski. - 2025, nr 23/24, s. 17

Opracowanie
Marzena Jarocka
(17.10.2025)

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego