

## **Aktywność fizyczna, aktywność sportowa, kultura fizyczna**

wybór publikacji za lata 1995-2020 dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

### **Książki**

1. **Aktywność** fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych / redakcja naukowa Jadwiga Berbeka, Krzysztof Lipecki ; autorzy Jadwiga Berbeka, Zbigniew Borek, Krzysztof Borodako, Karol Görner, Krzysztof Lipecki, Michał Rudnicki. - Warszawa : Difin, 2019.
2. **Aktywność** ruchowa dzieci i młodzieży / pod red. Tadeusza Koszczyca [et al.] ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2007.
3. **Aktywny senior** : zbiór gier rekreacyjnych dla osób starszych / Jan Strugarek, Jakub Wieczorek ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2010.
4. **Bittner, Ireneusz**  
Kultura fizyczna jako sfera psychofizycznej aktywności człowieka : studia teoretyczno-metodologiczne / Ireneusz Bittner. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 1995.
5. **Hansen, Anders**  
W zdrowym ciele zdrowy mózg / Anders Hansen ; tłumaczenie Agata Teperek. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2018.
6. **Honoré, Carl**  
Siła wieku : szczęśliwe życie w epoce długowieczności / Carl Honoré ; przełożył z angielskiego Łukasz Witczak. - Warszawa : Drzewo Babel, copyright 2020.
7. **Krajewska, Orina**  
Holistyczne ścieżki zdrowia : bądź / Orina Krajewska. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright © 2018.
8. **Mazurek, Justyna**  
Aktywność fizyczna seniora / [tekst Justyna Mazurek]. - Wydanie I. - Bielsko-Biała : Dragon, 2020.
9. **Merska, Małgorzata**  
Znaczenie aktywności ruchowej dla osób w starszym wieku / Małgorzata Merska. - Warszawa : Almamery Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2010.
10. **Osiński, Wiesław**  
Gerokinezyjologia : nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym / Wiesław Osiński ; patronat merytoryczny Komitet Rehabilitacji i Integracji Społecznej PAN. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2013.
11. **Ukierunkowana** na relacje pedagogika ruchu według koncepcji Weronki Sherborne / Mone Welsche ; przekład: Elżbieta Cieślak. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019.

## **12. Zalewska-Meler, Agnieszka**

Kultura ruchu dziecka przedszkolnego / Agnieszka Zalewska-Meler. - Wydanie I. - Kraków : Impuls, 2019.

13. **Zarys** teorii rekreacji ruchowej / red. nauk. Andrzej Dąbrowski. - Warszawa : Almamater Wyższa Szkoła Ekonomiczna : Akademia Wychowania Fizycznego, 2006.

## **Artykuł z pracy zbiorowej**

14. **Aktywność** fizyczna w leczeniu depresji u osób młodych / Anna Jasińska-Mikołajczyk, Filip Robakowski // **W:** Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie. - Warszawa : Medical Education, 2018. - s. 185-204

## **Aktywność sportowa a rozwój psychospołeczny jednostki**

15. **Biospołeczne** uwarunkowania uczestnictwa w kulturze fizycznej i zdrowotnej osób w różnym wieku / pod redakcją Anny Makarczuk, Anny Maszorek-Szymali, Jolanty E. Kowalskiej i Arkadiusz Kaźmierczaka. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2017.

## **16. Cynarski, Wojciech J.**

Czas wolny, turystyka i rekreacja w perspektywie socjologicznej / Wojciech J. Cynarski. - Kraków : Towarzystwo Autorów i Wydawców Prac Naukowych Universitas, copyright 2017.

17. **Młody** obywatel na sportowo czyli Jak rozruszać okolicę? / [aut. Monika Czapka, Agnieszka Jarmuł, Michał Tragarz]. - Warszawa : Centrum Edukacji Obywatelskiej, 2015.

## **Artykuły z czasopism**

18. "Podwórkowa" integracja sensoryczna / Maria Kuleczka-Raszewska // Przegląd Edukacyjny. - 2015, nr 1, s. 4-6

19. 10 zalet aktywności fizycznej / Marcin Rogala // Magazyn Trenera. - 2016, nr 45, s. 42-43

20. Aktywność fizyczna a zdrowie dzieci / Żaneta Michalak // Wychowanie Fizyczne w Szkole. - 2017, nr 13, s. 20-22

21. Aktywność fizyczna jako przejaw zaspokajania potrzeb społecznych w Polsce / Bogumiła Szopa // Polityka Społeczna. - 2019, nr 11-12, s. 15-22

22. Aktywność na zdrowie / Magdalena Nowakowska // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 3, s. 71-75

23. Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży / Kinga Bartkowiak // Sygnał. - 2020, nr 3, s. 24-26

24. Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży jako element prozdrowotnego stylu życia / Bożena Alejziak // Hejnał Oświatowy. - 2016, nr 1, s. 14-18
25. Alternatywna aktywność fizyczna jako sposób na odzyskanie równowagi psychicznej / Dominika Zapotoczna // Magazyn Trenera. - 2015, nr 39, s. 12-17
26. Co trzeba zmienić, aby uczniowie nie załatwiali sobie zwolnień z WF-u? / Włodzimierz Kuzitowicz // Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 59, s. 56-57
27. Codzienna nieformalna aktywność fizyczna / Grzegorz Więclaw // Magazyn Trenera. - 2016, nr 43, s. 54-55
28. Czas wolny studentów i promocja zdrowego stylu życia na przykładzie University of Oxford / Marcin Gierczyk // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 2, s. 101-116
29. Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu, czyli co mają mięśnie do "dobrostanu naszej głowy"? / Joanna Pofgórska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 3-4, s. 70-79
30. Edukacja przez sport / Przemysław Nosal // Magazyn Trenera. - 2013, nr 29, s. 62-65
31. Efekty zdrowotne aktywności fizycznej osób starszych / Zofia Kubińska, Anna Pańczuk // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2019, nr 3, s. 51-61
32. Jak planować aktywność fizyczną podczas gorących dni? / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 4, s. 18-21
33. Obraz ciała aktywnych fizycznie kobiet i mężczyzn / Monika Guskowska // Przegląd Psychologiczny. - 2018, nr 1, s. 93-104
34. Powrót do aktywności fizycznej po chorobie / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 1, s. 22-24
35. Projekt "Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia to przyjemność dla każdego" - wielkim sukcesem wśród uczniów edukacji wczesnoszkolnej / Ewelina Wnęk-Cepuch, Agnieszka Lasoń-Leonardi // Hejnał Oświatowy. - 2017, nr 12, s. 32-33
36. Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej / Bożena Makowska // Hejnał Oświatowy. - 2014, nr 1, s. 9-11
37. Regularna aktywność fizyczna a jakość snu / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 3, s. 37-39
38. Rola aktywności ruchowej kilkulatka / Piotr Winczewski ; rozm. przepr. Klaudia Elert // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2016, nr 73, s. 15-18
39. Rola i funkcje aktywności fizycznej w rozwoju dzieci w młodszym wieku szkolnym / Małgorzata Markowska, Kamil Markowski // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2017/2018, nr 2, s. 7-14
40. Rola i znaczenie aktywności fizycznej w rozwoju i wychowaniu dzieci i młodzieży / Bożena Alejziak // Hejnał Oświatowy. - 2017, nr 12, s. 10-15

41. Rola ruchu w procesach uczenia się / Anna Parakiewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 6 , s. 60-63
42. Rozwój i pomaganie przez ćwiczenia i bieganie / Aneta Bogacz // Hejnał Oświatowy. - 2017, nr 11, s. 24-26
43. Ruch w edukacji / Małgorzata Wróblewska // Życie Szkoły. - 2019, nr 5, s. 2-3
44. Ruchy, ruchy! / Anna Kołodziejka // Charaktery. - 2020, nr 3, s. 60-63
45. Sportowy dzień z babcią i dziadkiem : promowanie rodzinnej aktywności wśród przedszkolaków i seniorów / Dorota Kamień // Przedszkolne ABC. - 2017, nr 1, s. 20-22
46. Świetlica szkolna : jak organizować aktywnie wolny czas uczniów? / Małgorzata Golczyk-Wala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2020, nr 3, s. 27-31
47. Uczestnictwo w regularnej aktywności fizycznej a wyniki badań inteligencji wielorakich / Łukasz Bojkowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 3-4, s. 50-51
48. Za stary na trening? O sporcie weteranów / Ewa Brzozowska // Magazyn Trenera. - 2015, nr 40, s. 70-73

Oprac. Anna Wiligalska  
11.01.2021 r.



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

---

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego