

# Empatia

wybór publikacji ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej  
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2012-2024

## Książki

1. **Alfabet empatii** : żyj w zgodzie ze sobą i innymi : porozumienie bez przemocy w praktyce / Vesna Lorenc, Joanna Berendt. - Gliwice : Sensus, 2024.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

2. **Dogadać się z dzieckiem** : coaching, empatia, rodzicielstwo / Joanna Berendt, Magdalena Sendor. - Warszawa : Wydawnictwo CoJaNaTo, 2013.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

3. **Empatia** : 48 ćwiczeń, które nauczą dziecko wyrażać swoje emocje, rozumieć innych oraz dbać o relacje / Hiedi France. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

4. **Empatia** : inteligencja emocjonalna. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2018.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

5. **Empatia** : jak odkrycie neuronów lustrzanych zmienia nasze rozumienie ludzkiej natury / Christian Keysers. - Kraków : Copernicus Center Press, 2020.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

6. **Empatia** : poradnik dla wrażliwych / Judith Orloff. - Łódź : JK Wydawnictwo, 2020.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

7. **Empatia** : wzmacnia dzieci, trzyma cały świat razem / Jesper Juul, Helle Jensen, Peter Høeg, Jes Bertelsen, Steen Hildebrandt, Michael Stubberup. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2018.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

8. **Empatia i mózg** / Ryszard Stach, Anna Stach-Borejko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

9. **Empatia zmienia nas, szkołę, świat** : scenariusze zajęć Porozumienia bez Przemocy dla nauczycieli / Joanna Berendt, Paulina Orbitowska-Fernandez, Magdalena Sendor. - Warszawa : CoJaNaTo, 2019.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

10. **Hiperempatia** / Anne Landry. - Poznań : Grupa Wydawnicza Filia, 2023.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

11. **Jak zrozumieć się w rodzinie** / Monika Szczepanik. - Szczecin : Natuli dzieci są ważne, 2021.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

12. **Księga ludzkich uczuć** : ciekawość, empatia, odwaga, rozkosz, pogarda oraz wiele innych / Tiffany Watt Smith. - Warszawa : W.A.B. - Grupa Wydawnicza Foksal, 2017.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

13. **Mapa wychowania szczęśliwych dzieci** : jak odnaleźć drogę w labiryncie rodzicielstwa : komunikacja, emocje, narzędzia / Susanna Isern. - Warszawa : Mamania, 2024.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

14. **Mądra bliskość** : jak dbać o siebie i innych / Agnieszka Kozak. - Kraków : Mando inside, 2023.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

15. **Oblicza empatii w procesie adaptacji do rodzicielstwa** / Maria Kaźmierczak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2015.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

16. **Opowieści o Czujątkach** : ćwiczenia z empatii dla dzieci i... dorosłych / Joanna Bogudał-Borkowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2017.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

17. **Patologia analfabetyzmu emocjonalnego** : przyczyny i skutki braku empatii w rodzinie i w środowisku pracy / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2012.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

18. **Pozytywna dyscyplina** / Jane Nelsen. - Warszawa : CoJaNaTo Blanka Łyszkowska, 2015.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

19. **Przeciw empatii** : argumenty za racjonalnym współczuciem / Paul Bloom. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2017.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

20. **Psychowzroczność = mindsight** : jak dzięki nowej wiedzy o umyśle i empatii wprowadzać pozytywne zmiany w życiu / Daniel J. Siegel. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania, 2021.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

21. **Rozwiązywanie konfliktów poprzez porozumienie bez przemocy** : Marshall B. Rosenberg w rozmowie z Gabriele Seils / Marshall B. Rosenberg ; rozmawia Gabriele Seils. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

22. **Uczę się rozumieć innych** : historyjki mentalistyczne dla dzieci ze spektrum autyzmu / Beata Blok, Zofia Brzeska, Małgorzata Marszałek, Katarzyna Radtke-Michalewska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

23. **Wiek empatii** : jak natura uczy nas życzliwości / Frans de Waal. - Kraków : Copernicus Center Press, 2019.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

24. **Wychowanie do empatii** : koncepcje teoretyczne, metody i programy wspierania empatii u dzieci w wieku szkolnym / Maciej Ciechomski. - Kraków : Impuls, 2020.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

25. **Wychowanie w duchu empatii** : rodzicielstwo według Porozumienia bez Przemocy / Marshall B. Rosenberg . - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2012.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

26. **Z drugiej strony góry** : oczekiwane i nieoczekiwane następstwa przyjmowania perspektywy innej osoby / Anna Szuster. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2019.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

## Fragmenty

1. **Czy nauczyciel powinien być empatyczny?** : rozwijanie umiejętności empatycznych w kontekście pracy wychowawczej / Katarzyna Potaczała-Perz // W: Uczyć się przez całe życie : potrzeba czy konieczność / red. nauk. Agata Chabior, Barbara Klasińska, Justyna Miko-Giedyk. - Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek, 2023. - S. [243]-254.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

2. **Rozwijanie empatii u dzieci w młodszym wieku** / Maciej Ciechomski // W: Dzieci z trudnościami poznawczymi i emocjonalnymi w młodszym wieku : terapia i wspieranie / pod redakcją Emilii Śmiechowskiej-Petrovskij, Elżbiety Kwiatkowskiej. - Warszawa, Wydawnictwo Naukowe UKSW, 2018. - S. 67-92.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

## Artykuły z czasopism

1. **„Moralne odłączanie się” i empatia świadków dręczenia rówieśniczego** / Karolina Walczak-Człapińska // Szkoła Specjalna. - 2022, nr 3, s. 193-205
2. **„Zobacz, on potrzebuje twojej pomocy”** : jak nauczyć dziecko umiejętności dostrzegania potrzeb innych / Lidia Kołodziejska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2018, nr 6, s. 54-58
3. **Bądź żyrafą w swoim domu** / Aleksandra Piotrowska // Niebieska Linia. - 2016, nr 4, s. 19-21
4. **Czarodziejski ołówek** / Gabriela Olszewska // Biblioteka w Szkole. - 2019, nr 10, dod. Biblioterapia w Szkole, s. 16-17
5. **Czy internet pozbawia nas empatii?** / Magdalena Goetz // Niebieska Linia. - 2015, nr 3, s. 10-13
6. **Czy umiemy słuchać innych?** : zajęcia z edukacji emocjonalnej dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Joanna Marchlewska // Biblioteka w Szkole. - 2019, nr 10, dod. Biblioterapia w Szkole, s. 4-5

7. **Dlaczego rozumiemy innych?** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2017, nr 31-32, s. 18
8. **Dogoedukacja** : czyli Jak nauczyć dzieci empatii / Małgorzata Cieśla // Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 6, s. 94-[97]
9. **Drzewko światła** : scenariusz zajęć służących rozwijaniu szlachetnych postaw, kształtujących kulturę osobistą i uwrażliwiających na drugiego człowieka / Adam Szafraniec // Bliżej Przedszkola. - 2013, nr 12, s. 74-76
10. **Dzień Dziecka z Psem Plamkiem w agroturystyce** : scenariusz zajęć rozwijających empatię wobec zwierząt dla grupy przedszkolnej / dr Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 5, s. 45-50
11. **Egzamin z wrażliwości** / Cezary W. Domański // Charaktery. - 2017, nr 9, s. 70-72
12. **Emocjonalny bystrzak** : rozwój empatii u dziecka przedszkolnego / Agnieszka Pasternak // Bliżej Przedszkola. - 2012, nr 2, s. 32-34
13. **Empatia** : kompetencja kluczowa / Zuzanna Sentkowska // Dyrektor Szkoły. - 2018, nr 11, s. [67]
14. **Empatia** : wrodzona czy wyuczona? / Iwona Karpińska // Życie Szkoły. - 2021, nr 8, s. 30-33
15. **Empatia, czyli kwestia przetrwania** / Paula Pilarska // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 3, s. 37-47
16. **Empatia i styl przywiązania w kontekście bliskich związków młodych dorosłych** / Justyna Kulczyk // Acta Universitatis Lodzianis. Folia Psychologica. - 2016, [z.] 20, s. 89-104
17. **Empatia na punkty** / Lidia Ippoldt // Biblioteka w Szkole. - 2022, nr 10, s. 26-27
18. **Empatia na wagę złota** / Katarzyna Klimek-Michno // Psychologia w Szkole. - 2015, nr 2, s. 26-31
19. **Empatia z perspektywy badań nad mózgiem** / Krystyna Rymarczyk // Bardziej Kochani. - 2015, nr 1, s. 8-15
20. **Empatia zamiast pogardy** / Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 3, s. 64-66
21. **Empatyczna komunikacja jako źródło wspierania relacji w szkole i budowania autorytetu wychowawcy** / Donata Sulikowska, Ewa Tyralik-Kulpa // Meritum. - 2021, nr 4, s. 21-28
22. **Empatyczna komunikacja od przedszkola** / Joanna Fisior // Hejnał Oświatowy. - 2020, nr 11, s. 27-29
23. **Empatyczne ścieżki komunikacji z rodzicami** : w jaki sposób formułować komunikaty i przekazywać informacje o uczniu podczas spotkania i z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych? / Agnieszka Ludorowska // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2022, nr 4, s. 49-52
24. **Empatyczność i poczucie alienacji młodzieży uzdolnionej muzycznie** / Agnieszka Lewicka-Zelent, Rafał Abramciów // Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis. Studia Psychologica. - 2014, t. 7, s. [38]-56
25. **Gdybym mógł być morzem...** / Urszula Zybura-Zadworna // Biblioteka w Szkole. - 2021, nr 10, s. 30-[31]
26. **Gniew i empatia a poziom zagrożenia wykluczeniem społecznym u młodzieży** / Agnieszka Wilczyńska, Magdalena Mazur // Psychologia Społeczna. - 2013, nr 2, s. 191-202
27.  **Holding** : umiejętności empatyczne rodzica a potrzeby dziecka / Marta Latoszevska // Remedium. - 2012, nr 7/8, s. 54-55

28. **Jak mózg dziecka w wieku przedszkolnym uczy się i doświadcza empatii** / Anna Jankowska // Bliżej Przedszkola. - 2019, nr 3, s. 12-15
29. **Jak nauczyć dzieci zachowań empatycznych i wpoić im nawyk dzielenia się** / Małgorzata Warzkiewicz // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2015, nr 60, s. 51-54
30. **Jak powrócić do samego siebie?** : o empatycznej komunikacji ze sobą i z innymi / Ewa Kruchowska // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 132, s. 55-58
31. **Jak rozwijać empatię u dzieci?** / Maciej Cichomski // Nowa Szkoła. - 2014, nr 9, s. 27-33
32. **Jak to naprawdę jest z tymi neuronami lustrzanymi...?** / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 108, s. 17-19
33. **Jak, ucząc fizyki, zwiększyć empatię u uczniów?** / Andrzej Kuczkowski // Fizyka w Szkole z Astronomią. - 2014, nr 4, s. 38-39
34. **Kolorowy potwór emocji** : scenariusz zajęć rozwijający empatię / Urszula Zybura-Zadworna // Biblioteka w Szkole. - 2018, nr 10, dod. Biblioterapia w Szkole, s. 8-9
35. **Komunikacja oparta na empatii** / z Dorotą Czajkowską rozmawiał Tadeusz Pulcyn // Świat Problemów. - 2023, nr 7-8, s. 17-20
36. **Książkowe przygotowania do Dnia Empatii** / Julita Pasikowska-Klica // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 7, s. 57-58
37. **Kształcenie postawy empatycznej** : scenariusz lekcji wychowawczej // Sygnał. - 2018, nr 2, s. 32-35
38. **Kształtowanie asertywności i rozwijanie empatii w komunikacji między uczniami** : wskazówki do budowania dobrych relacji koleżeńskich / Agnieszka Ludorowska // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 129, s. 56-59
39. **Letnie upały i zwierzęta domowe** : scenariusz zajęć rozwijających empatię wobec zwierząt dla grupy przedszkolnej z Psem Plamkiem / dr Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 6, s. 50-55
40. **Moc empatycznej komunikacji** / Agnieszka Machnowska // Niebieska Linia. - 2017, nr 4, s. 21-22
41. **Mów językiem żyrafy** / Joanna Fisior // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 43, s. 18
42. **Nawyki kształtujące empatyczne zachowania u dzieci** / Anna Jankowska // Bliżej Przedszkola. - 2020, nr 7/8, s. 60-63
43. **Niedoceniana empatia** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2014, nr 32-33, s. 10
44. **O empatii wobec zwierząt** / dr Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s. 36-41
45. **O przyrodzie i dziecięcej empatii** / z Małgorzatą Kur rozmawia Monika Ślizowska // Guliwer. - 2022, nr 1, s. 69-74
46. **Pies Plamek i psy zaprzęgowe** : rozwijanie empatii wobec zwierząt na dalekiej Północy / dr Monika Litwinow-Cieślewicz / Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 2, s. 20-25
47. **Pies Plamek w przedszkolu na zawodach, czyli Rozwijania empatii ciąg dalszy** / dr Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 1, s. 33-37
48. **Pies Plamek w świecie emocji** : rozwijanie empatii wobec zwierząt jako istot emocjonalnych : konspekt zajęć / Maria Gudro-Homicka // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 3, s. 36-42

49. **Plamek i różnorodne psie rasy** : rozwijanie empatii wobec zwierząt : konspekt zajęć / dr Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 4, s. 42-47
50. **Po pierwsze empatia** / Grażyna Wolszczak, Cezary Harasimowicz ; rozmawia Barbara Giża // Meritum. - 2021, nr 4, s. 83-86
51. **Porozumienie Bez Przemocy** : jak je wykorzystać w trudnych rozmowach z dziećmi? / Magdalena Lange-Rachwał // Życie Szkoły. - 2021, nr 5, s. 10-14
52. **Postaw się na moim miejscu!** / Joanna Szymczak-Kryczel // Biblioteka w Szkole. - 2021, nr 10, s. 14-15
53. **Praktyczne ćwiczenia w rozwijaniu empatii** / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 113, s. 34-37
54. **Program zajęć biblioterapeutycznych „Przyjaciele żyrafy”** : problem: porozumienie się bez przemocy, czyli o empatii / Justyna Głomb // Biblioterapeuta. - 2021, nr 2, s. 18-47
55. **Przepis na empatię** / Przemysław Mućko // Psychologia. - 2019, nr 1, s. 18-21
56. **Przygody z emocjami** / Kamila Olga Stępień-Rejszel, Anna Rampalska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 2, s. 43-47
57. **Rola empatii i samoświadomości w rozwoju uczniów** / Joanna Obuchowska // Sygnał. - 2021, nr 6, s. 15-20
58. **Rozwijanie umiejętności empatii i szacunku do wszelkich odmienności** : scenariusz lekcji // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 110, s. 41-42
59. **Stając się zwierciadłami dla siebie** : czy empatia jest uwarunkowana biologicznie? / Kamila Jankowiak-Siuda // Charaktery. - 2020, nr 8, s. 32-37
60. **Szkoła empatii** / Magdalena Goetz // Sygnał. - 2018, nr 2, s. 41-43
61. **Techniki rozbudowujące rozumienie innych** / Arleta Balcerek // Niebieska Linia. - 2023, nr 2, s. 17-19
62. **Temat: Tolerancja = wzajemny szacunek i empatia = lepszy świat** : scenariusz lekcji dla klas VI-VII / Anna Klimowicz // Dyrektor Szkoły. - 2022, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły, nr 3, s. 75-77
63. **Towarzyszenie dziecka w odkrywaniu bajek** : postawa empatyczna biblioterapeuty / Jolanta Marchlewska // Biblioterapeuta. - 2020, nr 1, s. 17-21
64. **Trening empatii w szkole** / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2016, nr 78, s. 51-54
65. **W poszukiwaniu porozumienia bez przemocy** / Jarosław Kordziński // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2023, nr 11, s. 81-83
66. **Wolontariat jako szkoła empatii. Cz. 1** / Marta Majorczyk // Sygnał. - 2017, nr 10, s. 20-23
67. **Wolontariat jako szkoła empatii. Cz. 2** / Marta Majorczyk // Sygnał. - 2017, nr 11, s. 41-43
68. **Wychowanie do empatii jako sposób na redukcję stresu i jego szkodliwych skutków u dzieci i młodzieży** / Maciej Ciechomski // Forum Pedagogiczne. - 2017, nr 2, s. 49-61
69. **Z empatią i wyczuciem** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2016, nr 18, s. 12
70. **Z empatią dla siebie** / Anna Mills // Charaktery. - 2018, nr 6, dod. Trening Psychologiczny nr 3, s. 16-17

71. **Z empatią przez życie** : ku dojrzałej współzależności w relacjach rodzinnych / Maria Kaźmierczak // Psychologia w Praktyce. - 2018, nr 2, s. 8-12
72. **Z empatią w czasie zarazy** / Joanna Bogudał-Borkowska // Świat Problemów. - 2021, nr 10, s. 14-17
73. **Z empatią za pan brat** / Joanna Bogudał-Borkowska // Niebieska Linia. - 2017, nr 4, s. 18-21
74. **Zacznijmy od życzliwości** : program Empatico / Agnieszka Straszewska // Sygnał. - 2019, nr 9, s. 14-17
75. **Zdolności empatyczne pedagogów specjalnych i studentów pedagogiki specjalnej** / Monika Parchomiuk // Człowiek, Niepełnosprawność, Społeczeństwo. - 2013, nr 2, s. 57-76
76. **Znaczenie empatii w zawodzie nauczyciela** / Beata Lewandowska // Życie Szkoły. - 2013, nr 11, s. 6-7

Opracowanie  
Monika Wicherek  
05.04.2023



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego