

# Wpływ używania telefonów komórkowych na dzieci i młodzież

wybór publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej  
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2003-2023

## Książki

1. **Co ogłupia nasze dzieci?** : nowe media jako wyzwanie dla rodziców / Jurgen Holtkamp.  
- Kraków : „Salwator”, 2011.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

2. **Epidemia smartfonów** : czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa?  
/ Manfred Spitzer. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2021.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

3. **Patologia fonoholizmu** : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2013.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

4. **Smartfonowe dzieciaki** : dla rodziców, których dzieci wychowują się w świecie smartfonów  
/ Julianna Miner. - Oświęcim : Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

5. **Smartfon i tablet w dziecięcych rękach** / Hussein Bougsiaa, Małgorzata Cackowska,  
Lucyna Kopcewicz, Tomasz Nowicki. - Gdańsk : Wydawnictwo Naukowe Katedra, 2016.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

6. **Wychowanie przy ekranie** : jak przygotować dziecko do życia w sieci? / Magdalena Bigaj.  
- Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

7. **Złota rybka w szambie** : jak pokonać uzależnienie od smartfona i internetu / Krzysztof  
Piersa. - Warszawa : Wydawnictwo Jaguar, 2020.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

## Artykuły z czasopism

1. **Czy dzieci powinny korzystać z nowych technologii?** / Wojciech Jasiński // Remedium.  
- 2020, nr 6, s. 5-7

2. **Czy nowe technologie upośledzają rozwój dzieci?** / Bogna Białecka // Wychowawca.  
- 2020, nr 2, s. 24

3. **Dzieci uzależnione od sieci** : historia Zosi / Beata Modrzejewska // Świat Problemów.  
- 2019, nr 5, s. 27-29

4. **Dziecko w grze** / Agnieszka Pilachowska // Bliżej Przedszkola. - 2022, nr 10, s. 2-5

5. **Emocje przeżywane przez dzieci w obliczu ekranów i wpływ ekranów na ich kompetencje emocjonalne** / Katarzyna Nowak // Remedium. - 2021, nr 10, s. 10-12
6. **FOMO** : nowa choroba cywilizacyjna? / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 105, s. 40-44
7. **Fonoholizm** : w kręgu uzależnienia / Radosław Mysior // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2015, nr 10, s. 28-33
8. **Fonoholizm** : bagatelizowany problem / Maciej Dębski // TIK w Edukacji. - 2017, nr 1, s. 17-19
9. **Fonoholizm gimnazjalistów** / Klaudia Kubińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2010, nr 10, s. 45-49
10. **Fonoholizm u dzieci i młodzieży** : jak rozpoznać, jak pomóc? / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 9, s. 49-53
11. **Fonoholizm wśród najmłodszych** / Justyna Sala-Suszyńska // Wczesna Edukacja. - 2021, nr 2, s. 21-23
12. **Fonoholizm wśród uczniów** / Aneta Baranowska // Wychowawca. - 2016, nr 2, s. 20-21
13. **Komórka na lekcji** : przeszkoda czy pomoc? / Małgorzata Stańczyk // Dyrektor Szkoły. - 2016, nr 7, s. 40-43
14. **Koniec świata zwiastują patostreamy** / Małgorzata Najdek, Rafał Węgrzyn // Meritum. - 2019, nr 3, s. 18-24
15. **Mam komórkę, więc jestem** : jeśli non stop piszę i odbieram SMS-y oraz czatuję : czy to już fonoholizm? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 40, s. 18
16. **Młodzież w wirtualnym tunelu** / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2023, nr 10, s. 10-12
17. **Mniej ekranu, więcej zdrowych dzieci** / Urszula Koszutska ; rozmawiała Beata Modrzejewska // Świat Problemów. - 2022, nr 4, s. 13-15
18. **Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży** / Marta Komorowska // Remedium. - 2019, nr 9, s. 6-7
19. **Nie udawajmy, że problemu nie ma** : fonoholizm i sieciholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży / Maciej Dębski // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2018, nr 9, s. 14-15
20. **Nowe media** : pożytek, przyjemność czy przymus? / Magdalena Goetz // Świat Problemów. - 2014, nr 2, s. 19-23. [Artykuł dotyczy m.in. fonoholizmu]
21. **Nowe media w edukacji** : bilans zysków i strat / Adam Regiewicz // Język Polski w Liceum. - 2015/2016, nr 3, s. 44-65
22. **O jedno kliknięcie za dużo** : problem fonoholizmu wśród dzieci / Alicja Mironiuk // Sygnał. - 2021, nr 5, s. 21-24
23. **Patologia fonoholizmu** : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 9, s. 62
24. **Pokolenie iGen** : dorastanie ze smartfonem w plecaku / Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran // Charaktery. - 2022, nr 7, s. 40-45
25. **Pokolenie iGEN** : dorastanie ze smartfonem w plecaku / prof. nadzw. dr hab. Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 15-21

26. **Pokolenie „internetów” i smartfonów** / Małgorzata Klimka // Sygnał. - 2015, nr 9, s. 17-[19]
27. **Pokolenie pochylonych głów, czyli jaki wpływ na zdrowie fizyczne mają telefony komórkowe?** / Joanna Pocałuń // Meritum. - 2019, nr 3, s. 63-66
28. **Problemowe korzystanie z telefonu komórkowego przez młodzież z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim** / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański // Świat Problemów. - 2020, nr 12, s. 20-23
29. **Problemowe korzystanie z urządzeń ekranowych i internetu (PUI) : co mogą zrobić nauczyciele, aby wspierać uczniów?** / Małgorzata Prus // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2023, nr 5, s. 65-74
30. **Ratunku, brak zasięgu!** : fonoholizm, czyli uzależnienie od telefonu komórkowego / Wioletta Wiaderek // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 15, s. 15
31. **Schwytani w pułapkę smartfona** / Joanna Bogudał-Borkowska // Świat Problemów. - 2022, nr 11, s. 12-15
32. **Smartfon** : najlepszy przyjaciel dziecka? // Na Temat. - 2016, nr 3, s. 10-14
33. **Smartfon kontra dziecko** / Amy Novotney // Charaktery. - 2016, nr 7, s. 38-41
34. **Smartfon zmienia emocje** / Beata Banasiak-Parzych // Charaktery. - 2013, nr 3, s. 32-35
35. **Smartfony, czaty, media społecznościowe** : jak wpływają na nasze relacje z innymi? / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 105, s. 29-32
36. **Telefon komórkowy** : nowe narzędzie przemocy / Magdalena Kozłowska // Głos Pedagogiczny. - 2011, nr 8, s. 50-51
37. **Telefon komórkowy** : przyjaciel czy wróg? : scenariusz lekcji wychowawczej w gimnazjum / Wioletta Rafałowicz // Wychowawca. - 2013, nr 7/8, s. 44-46
38. **Telefon komórkowy** : szanse i zagrożenia w edukacji uczniów szkół gimnazjalnych / Andrzej Mamrot // Nowa Szkoła. - 2015, nr 3, s. 20-27
39. **Telefon komórkowy** : towarzysz życia dzieci i młodzieży / Ewa Dziubak // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2019, nr 4, s. 20-30
40. **Telefon komórkowy** : wróg czy sprzymierzeniec polonistyki? / Barbara Matusiak // Polonistyka. - 2017, nr 2, s. 10-13
41. **Telefon komórkowy narzędziem komunikacji, ale nie... w rodzinie (?)** / Marzena Sula-Matuszkiewicz // Hejnał Oświatowy. - 2022, nr 5, s. 12
42. **Telefon komórkowy w szkole** : za i przeciw / Mirosława Bogacz // Biblioteka - Centrum Informacji. - 2018, nr 1, s. 8-10
43. **Telefonia komórkowa** : pożytek czy zagrożenie? : konspekt zajęć z edukacji ekologicznej dla gimnazjum / Małgorzata Solarz // Wszystko dla Szkoły. - 2003, nr 11, s. 10-11
44. **Trudności uczniów w świecie cyfrowym** : co ma problemowe korzystanie ze smartfonów do nauki i innych kwestii szkolnych? / Maciej Dębski // Meritum. - 2017, nr 3, s. 91-98
45. **Uwaga, pająk tka coraz większą sieć!** / Monika Głowacka // UczMy. - 2020, nr 2, s. 11-13
46. **Uzależnienie od nowych technologii wśród dzieci** / Ewa Krzyżak-Szymańska // Bliżej Przedszkola. - 2020, nr 1, s. 21-[23]
47. **Wpływ nadmiernego korzystania z telefonu na zaburzenia snu** / Anna Bajus // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2023, nr 99, s. 20-25

48. **Zagrożenia wynikające z korzystania z telefonów komórkowych** / Ewa Guzowska  
// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2015, nr 7, s. 46-50

49. **Zakaz telefonów** : przykład włoski / Szymon Burszta // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 5,  
s. 14-15

Opracowanie  
Paulina Majsner  
(16.04.2024)



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

---

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego