

Wpływ używania telefonu komórkowego na dzieci i młodzież

Wybór publikacji dostępnych online

za lata 2009-2024

Fragmenty z prac zbiorowych

1. **Aktywność fizyczna młodzieży a częstość korzystania z telefonów** / Joanna Stasiuk, Wojciech Kułak, Agnieszka Lankau // W: Sytuacje trudne w ochronie zdrowia. T. 6 / redakcja Agnieszka Lankau, Elżbieta Krajewska-Kułak. - Białystok : Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2021. - 473-501. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://ppm.umb.edu.pl/docstore/download/UMB137004f5b98649e297a7c975c0b2c2de/0000067420-wcag.pdf&ved=2ahUKEwj76fb8kLWFAXW7QPEDHWtJAY8QFnoECA4QAQ&usq=AOvVaw001bvoH2OHaYWshqP91pxE>
2. **Fonoholizm** : choroba współczesnej młodzieży : doniesienie z badań / Aleksandra Karaś // W: Medyczne i behawioralne uwarunkowania stanu zdrowia / pod redakcją Wojciecha Truszkowskiego. - Olsztyn : Katedra Agrotechnologii, Zarządzania Produkcją Rolniczą i Agrobiznesu, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, 2019. - S. 44-51. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: https://szp.uwm.edu.pl/sites/default/files/download/201910/m_nz.pdf#page=46
3. **Rodzicielskie strategie udostępniania małym dzieciom urządzeń ekranowych** / Ewa Wiśniewska // W: Innowacja integracja inspiracja : kierunki odpowiedzi na zjawisko uzależnień / pod redakcją Aleksandry Dymowskiej i Piotra Prósinińskiego. - Kraków : Wydawnictwo LIBRON - Filip Lohner, 2019. - S. 143-163. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://opitu.pl/wp-content/uploads/2019/11/Monografia-OPiTU.pdf#page=144>
4. **Siecioholizm i fonoholizm zagrożeniem współczesnej młodzieży** / Jolanta Jarczyńska, Aleksandra Orzechowska // W: Uzależnienia behawioralne i zachowania problemowe młodzieży : teoria, diagnoza, profilaktyka, terapia / redakcja Jolanta Jarczyńska. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2014. - S. 121-146. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: [https://repozytorium.ukw.edu.pl/bitstream/handle/item/2634/Uzależnienia%20behawioralne%20i%20zachowania%20problemowe%20mlodziezy%20teoria%20diagnoza%20profilaktyka%20ter](https://repozytorium.ukw.edu.pl/bitstream/handle/item/2634/Uzależnienia%20behawioralne%20i%20zachowania%20problemowe%20mlodziezy%20teoria%20diagnoza%20profilaktyka%20terapia.pdf#page=121)
5. **Telefon komórkowy i jego rola w życiu współczesnych dzieci** : wyzwaniem dla edukacji medialnej / Jadwiga Izdebska // W: Komputer w edukacji : 19. ogólnopolskie sympozjum naukowe, Kraków 25-26 września 2009 / redaktor Janusz Morbitzer. - Kraków : Katedra Technologii i Mediów Edukacyjnych Uniwersytetu Pedagogicznego, 2009. - S. 11-17. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://ktime.up.krakow.pl/ref2009/izdebska.pdf>

Artykuły z czasopism

1. **Dysfunkcyjne używanie telefonu komórkowego wśród młodzieży a kontrola rodzicielska** / Ewa Krzyżak-Szymańska // Roczniki Teologiczne. - 2019, nr 10, s. 127-143. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://journals.indexcopernicus.com/api/file/viewByFileId/889459>

2. **Dziecko w wieku przedszkolnym jako użytkownik urządzeń mobilnych (telefon, tablet, smartfon)** / Lidia Pawelec // Acta Scientifica Academiae Ostroviensis. Sectio A, Nauki Humanistyczne, Społeczne i Techniczne. - 2017, nr 10, s. 7-17. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
<https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-dcb67068-e401-4384-95b4-e6382547ac15>
3. **Fonoholizm i profilaktyka uzależnienia od smartfona u dzieci i młodzieży** / Łukasz Buksa // Zeszyty Prasoznawcze. - 2023, nr 1, s. 77-90. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
https://www.ejournals.eu/pliki/art/23292/&ved=2ahUKEwi8o9qFj7WFAxVMVPEDHXxSBJ8QFn_oECA8QAQ&usq=AOvVaw38hzHg9ArS-eB7mTrkpoMV
4. **Fonoholizm wśród młodzieży szkolnej jako nowa forma zachowań ryzykownych** / Dariusz Sarzała // Kultura i Wychowanie. - 2017, nr 12, s. 131-146. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_25312_2083-2923_12_2017_131-146
5. **Fonoholizm wśród nastolatków jako nowa forma uzależnienia behawioralnego : aspekty diagnostyczne i profilaktyczne** / Dariusz Sarzała // Konińskie Studia Społeczno-Ekonomiczne. - 2018, nr 1, s. 51-63. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
<https://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.ekon-element-000171519405>
6. **Fonoholizm zagrożeniem dla rozwoju dzieci i młodzieży** / Magdalena Barabas // Edukacja - Technika - Informatyka. - 2018, nr 2, s. 92-97. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
<https://repozytorium.ur.edu.pl/server/api/core/bitstreams/2516da66-13fe-4875-a141-26304a2c6974/content>
7. **Nadmierne korzystanie z urządzeń mobilnych wśród dzieci** / Joanna Nowak // Studia Edukacyjne. - 2018, nr 51, s. 469-478. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
https://pressto.amu.edu.pl/index.php/se/article/download/26216/23933/54416&ved=2ahUKEwiEie7gxaiFAXU0VvEDHdPTAjQ4FBAWegQIDBAB&usq=AOvVaw03X8n6D96kz2n_ce3sSBnb
8. **Nierozsądne używanie telefonów komórkowych a efektywność uczenia się u dzieci** / Aleksandra Sitek // inAW Journal - Multidisciplinary Academic magazine. - 2021, nr 1, s. 139-163. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_52652_inaw_65
9. **Praca przy komputerze i korzystanie z telefonu komórkowego a dobrostan noworodka** / Artur Wdowiak, Magdalena Lewicka, Magdalena Sulima, Agnieszka Kais, Magdalena Stec, Maciej Skrzypczak, Krzysztof Sawicki, Lucyna Kapka-Skrzypczak // Problemy Higieny i Epidemiologii. - 2012, nr 4, s. 698-701. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
<http://www.phie.pl/pdf/phe-2012/phe-2012-4-698.pdf>
10. **Przeciwdziałanie zjawisku fonoholizmu wśród młodzieży jako wyzwanie społeczne w świetle badań empirycznych przeprowadzonych w ramach projektu „Młodzi cyfrowi”** / Beata Bykowska-Godlewska, Maciej Dębski, Anna Strzałkowska // Miscellanea Anthropologica et Sociologica. - 2020, nr 2, s. 28-44. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
<https://czasopisma.bg.ug.edu.pl/index.php/maes/article/view/5814/5079>
11. **Sieciholizm i fonoholizm u dzieci i młodzieży : jak przeciwdziałać uzależnieniu od komputera i telefonu?** / Hanna Szepietowska // W Cyfrowej Szkole. - 2021, nr 2, s. 82-89. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu:
<https://www.zsp4.lowicz.pl/wp-content/uploads/2021/06/e-uzaleznienia-wcs-2-21.pdf>

12. **Smartfon w edukacji i komunikacji młodzieży gimnazjalnej a zagrożenie fonoholizmem** / Katarzyna Warzecha // Ekonomiczne Problemy Usług. - 2016, nr 123, s. 345-357. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Ekonomiczne_Problemy_Uslug/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2016-t-n123/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2016-t-n123-s345-357/Ekonomiczne_Problemy_Uslug-r2016-t-n123-s345-357.pdf
13. **Telefon komórkowy** : towarzysz życia dzieci i młodzieży / Ewa Dziubak // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2019, nr 4, s. 20-29. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/893773.pdf>
14. **Wpływ promieniowania elektromagnetycznego emitowanego przez nośniki mediów elektronicznych na układ nerwowy u dzieci** / Ewa Dworzańska, Krystyna Mitosek-Szewczyk, Paulina Hołowicka-Kłapeć, Anna K. Szewczyk // Review Papers. - 2018, nr 55, s. 23-27. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/2045805.pdf>

Materiały ze stron WWW

1. **Bezpieczne korzystanie ze smartfonów, tabletów i komputerów przez dzieci i młodzież** / opracowanie dr hab. Krzysztof A. Wojcieszek, dr hab. Jacek Pyżalski, dr hab. n. o zdrowiu Joanna Mazur, prof. dr hab. med. i n. o zdr. Anna Fijałkowska // Stacje sanitarno-epidemiologiczne. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://www.gov.pl/web/psse-lancut/bezpieczne-korzystanie-ze-smartfonow-tabletow-i-komputerow-przez-dzieci-i-mlodziez>
2. **Fonoholizm** : nadużywanie smartfonów przez dzieci : najważniejsze symptomy / dr Maciej Dębski // Librus Szkoła. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://portal.librus.pl/szkola/artykuly/fonoholizm-naduzywanie-smartfonow-przez-dzieci-najwazniejsze-symptomy>
3. **Jak nowe technologie wpływają na dzieci** / Tomasz Nęcki // Dzidziusiowo. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://dzidziusiowo.pl/dziecko/wychowanie-i-rozwoj/2766-jak-nowe-technologie-wplywaja-na-dzieci>
4. **Jak smartfon wpływa na rozwój dziecka?** / Anna Trębińska // Poradnik Gemini. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://gemini.pl/poradnik/artykul/jak-smartfon-wplywa-na-rozwoj-dziecka/>
5. **Psycholog** : smartfon w szkole ma negatywny wpływ na zdolności poznawcze uczniów / Kamil Szubański // Nauka w Polsce. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://naukawpolsce.pl/aktualnosci/news%2C28018%2Cpsycholog-smartfon-w-szkole-ma-negatywny-wplyw-na-zdolnosci-poznawcze>
6. **Sieciholizm i fonoholizm u dzieci i młodzieży** : e-uzależnienia oraz higiena cyfrowa / Izabela Machoń-Broda // Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Stanisława Staszica w Wieruszowie. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <http://zsp.wieruszow.pl/sieciholizm-i-fonoholizm-u-dzieci-i-mlodziezy-e-uzaleznienia-oraz-higiena-cyfrowa/>
7. **Smartfon dla dziecka jak bomba z opóźnionym zapłonem** / Monika Grzegorowska ; [rozmawia] Monika Wysocka // Serwis Zdrowie : postaw na wiedzę! [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://zdrowie.pap.pl/rodzice/smartfon-dla-dziecka-jak-bomba-z-opoznionym-zaplone>
8. **Smartfony i tablety zagrożeniem dla dzieci** / dr n. med. Marek Derkacz // Medespress.pl. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://www.medexpress.pl/blogosfera/smartfony-i-tablety-zagrozeniem-dla-dzieci-71425/>

9. **Smartfony zmieniają nam dzieci** : zagrożenia wynikające z korzystania z Internetu / Katarzyna Skrzydłowska-Kalukin // Miasto Dzieci. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://miastodzieci.pl/czytelnia/smartfony-zmieniaja-nam-dzieci/>
10. **Wpływ wysokich technologii na rozwój poznawczy dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym** / Jagoda Cieszyńska-Rożek // Centrum Metody Krakowskiej. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: https://centrummetodykrakowskiej.pl/media/upload/article/0/85/file/df743a1f7d1941108952a68fd1eeea02_Jagoda%20Cieszy%C5%84ska-Ro%C5%BCek%20-%20Wp%C5%82yw%20wysokich%20technologii%20na%20rozw%C3%B3j%20poznawczy%20dzieci%20w%20wieku%20niemowl%C4%99cym%20i%20poniemowl%C4%99cym.pdf
11. **Zakaz używania telefonu w szkole coraz bliżej** : kolejny apel o wprowadzenie ogólnych przepisów / Barbara Wesola // Strefa Edukacji. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://strefaedukacji.pl/zakaz-uzywania-telefonu-w-szkole-coraz-blizej-kolejny-apel-o-wprowadzenie-odgornych-przepisow/ar/c5-17717269>

Audycje radiowe

1. **Telefony komórkowe a młodzież** : czy należy ograniczyć im dostęp do smartfonów? / dr Mateusz Grzesiak ; prowadzi Piotr Firan, Radosław Nałęcz // Trójka Polskie Radio. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://trojka.polskieradio.pl/artykul/3244072,telefony-komorkowe-a-mlodziez-czy-nalezy-ograniczyc-im-dostep-do-smartfonow>

Filmy

1. **Maluch ze smartfonem?** : nowe badania nie pozostawiają wątpliwości : to błąd / Milena Bobrowska // TVN24 : Fakty. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://fakty.tvn24.pl/fakty-o-swiecie/negatywny-wplyw-smartfonow-i-tabletow-na-zdrowie-dzieci-ra983202-ls6796077>
2. **Rozwój dziecka** : czy telefon go niszczy czy wspiera? / Mariola Kurczyńska // Doradca Rodzicielski Mariola Kurczyńska. [Dostęp 19.04.2024]. Tryb dostępu: <https://youtu.be/YYTj0KmyHD8?si=a8UhdX055ufhX5jC>

Opracowanie
Marzena Jarocka
(19.04.2024)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie