

Nauczanie wychowania fizycznego

wybór publikacji dostępnych online
z lat 2014-2025

Książki

1. **Wybrane zabawy i gry ruchowe** / Mirosława Cieślicka, Błażej Stankiewicz, Radosław Muszkieta. - Poznań : Ośrodek Rekreacji, Sportu i Edukacji w Poznaniu, 2017. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<http://www.wbc.poznan.pl/Content/432386/PDF/index.pdf>
2. **Wychowanie fizyczne** : praca z uczniem zdolnym / Michał Bronikowski, Adam Kantanista, Agata Glapa. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2014. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://static.epodreczniki.pl/portal/f/res/R6YZufJnMp6yM/1611743267/2Y0nCXWJRG5N6R7QGvZCF2DMnqJMHd9I.pdf>
3. **Wychowanie fizyczne a nowoczesne technologie** / red. Michał Bronkowski. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego, 2015. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
https://wbc.poznan.pl/Content/369815/PDF/0_WFanowoczesnetechnologie_207.pdf
4. **Wychowanie fizyczne i edukacja zdrowotna w bezpiecznej i przyjaznej szkole** / pod red. Piotra Wróblewskiego. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2015. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
https://sp50.bialystok.pl/uploads/sprawy_wa%C5%BCne_menu/4_szkola/Szko%C5%82a%20Promuj%C4%85ca%20Zdrowie/W_f_i_edukacja%20zdrowotna.pdf

Książki dostępne w wirtualnej czytelnicy IBUK Libra

1. **Współczesne problemy kultury fizycznej i zdrowotnej** / Jolanta E. Kowalska, Makarczuk Anna, Anna Maszorek-Szymala, Arkadiusz Kaźmierczak. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2022. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://libra.ibuk.pl/reader/wspolczesne-problemy-kultury-fizycznej-i-zdrowotnej-jolanta-e-kowalska-makarczuk-279374>

Artykuły z czasopism

1. **„Świeże spojrzenie” na wychowanie fizyczne** / Józef Węglarz // Health Promotion & Physical Activity. - 2018, nr 1, 27-30. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/2097742>
2. **Aktywność fizyczna 15-letnich chłopców a ich udział w lekcjach wychowania fizycznego** / Andrzej Mikulski, Anna Zwierzchowska, Dorota Groffik // Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - 2017, nr 58, s. 61-66. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/464650>

3. **Aktywność fizyczna młodych osób** : znaczenie tradycji rodzinnych / Barbara Grabowska, Luba Jakubowska // Wychowanie w Rodzinie. - 2019, s. 249-256. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/2127432>
4. **Aktywność fizyczna uczniów w opinii nauczycieli wychowania fizycznego białskich szkół ponadpodstawowych** / Filip Łukasz Korpak, Joanna Baj-Korpak. - 2020, nr 4, s. 114-125. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/1492051>
5. **Cele współczesnego wychowania fizycznego w opinii nauczycieli południowo-zachodniej Polski** / Cezary Kuśnierz // Health Promotion & Physical Activity. - 2017, nr 2, s. 79-93. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/2097666>
6. **Częstość występowania i czynniki ryzyka urazów na lekcjach wychowania fizycznego u uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych województwa podkarpackiego** / Agnieszka Guzik, Katarzyna Bazarnik-Mucha, Andżelina Wolan-Nieroda // Medical Review. - 2014, nr 4, s. 355-364. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/437750>
7. **Edukacja inkluzyjna w wychowaniu fizycznym** / Anna Kiening // Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku. - 2018, t. 23, s. 5-15. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://depot.ceon.pl/handle/123456789/16815>
8. **Edukacja zdrowotna w szkolnej praktyce procesu wychowania fizycznego** / Maria Zadarko-Domaradzka, Piotr Matłosz, Krzysztof Warchoń // Problemy Higieny i Epidemiologii. - 2014, nr 3, s. 673-678. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<http://www.phie.pl/pdf/phe-2014/phe-2014-3-673.pdf>
9. **Formy aktywności fizycznej w programach wychowania fizycznego w szkołach podstawowych, gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych na terenie województwa podkarpackiego** / Justyna Lenik // Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna. - 2017, nr 1, s. 87-103. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/1396495>
10. **Frekwencja oraz główne przyczyny zwolnień uczniów w lekcjach wychowania fizycznego** / Paulina Batorzyńska, Aleksandra Nowacka // Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku. - 2018, t. 23, s. 45-54. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
https://wans.edu.pl/wp-content/uploads/2024/02/Roczniki-WSWFiT-2018_lkw.pdf#page=45
11. **Kontrola i ocena w wychowaniu fizycznym** : model oceny wspierającej / Urszula Supińska, Magdalena Kübler // Chowanna. - 2016, nr 2, s. 171-190. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
[http://bazekon.icm.edu.pl/bazekon/element/bwmeta1.element.ekon-element-000171627310?q=7eeba18e-3dfb-43e6-832e-7bc7f8ebed1d\\$7&qt=IN_PAGE](http://bazekon.icm.edu.pl/bazekon/element/bwmeta1.element.ekon-element-000171627310?q=7eeba18e-3dfb-43e6-832e-7bc7f8ebed1d$7&qt=IN_PAGE)
12. **Kreatywność nauczycieli wychowania fizycznego szkół wrocławskich** / Halina Guła-Kubiszewska, Wojciech Starościak // Health Promotion & Physical Activity. - 2017, nr 2, s. 43-54. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/2097498>

13. **Kształtowanie poczucia bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego uczniów w realizacji założeń edukacji zdrowotnej na zajęciach wychowania fizycznego** / Maciej Szpak // Zeszyty Naukowe Zbliżenia Cywilizacyjne. - 2020, nr 2, s. 28-53. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/1401206>
14. **Kultura fizyczna w stylu życia uczniów katowickich liceów ogólnokształcących** / Anna Gniezińska, Karol Bar, Karolina Kostorz // Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - 2018, nr 63, s. 43-58. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/464898>
15. **Nauczyciel wychowania fizycznego czy wychowawca fizyczny : kogo potrzebuje współczesna szkoła?** / Jolanta Derbich, Hanna Nałęcz // Rozprawy Społeczne. - 2014, nr 3, s. 27-34. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <http://bazekon.icm.edu.pl/bazekon/element/bwmeta1.element.ekon-element-000171311927>
16. **Organizacja wychowania fizycznego w wybranych liceach ogólnokształcących Wrocławia** / Marcin Ściślak, Andrzej Rokita // Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - 2015, nr 49, s. 58-72. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/464618>
17. **Pożądane cechy nauczyciela wychowania fizycznego w oczach uczniów i ich rodziców** / Sławomir Świtała, Jolanta Gnitecka, Jan Supiński // Rozprawy Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku. - 2016, nr 1, s. 5-14. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/450640>
18. **Styl kierowania klasą a motywacja uczniów do aktywności fizycznej na lekcjach wychowania fizycznego w klasach IV–VI szkoły podstawowej** // Małgorzata Lipowska, Agnieszka Wojtowicz // Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - 2019, nr 64, s. 33-46. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-8d8657f2-fd62-4aed-899e-cec29efd9ff1>
19. **System oceniania z wychowania fizycznego w opinii uczniów i nauczycieli szkół ponadpodstawowych Krakowa** / Paweł Ochwat // Edukacja. - 2025, nr 2, s. 23-36. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: https://ibe.edu.pl/images/EDUKACJA/NUMERY/2025-02/3_Edu_2_25_Ochwat_dopublikacji_BG.pdf
20. **Uczeń na zajęciach wychowania fizycznego – za co ocena?** / Małgorzata Pogorzelska, Joanna Klonowska // Biuletyn Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Gdańsku. - 2024, nr 126, s. 14-17. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: https://www.pcen.gda.pl/files/download/26524/NET_EP_126_DD-mod-Agata-24_09.pdf#page=14
21. **Uczestnictwo uczniów w lekcjach wychowania fizycznego w szkołach w Polsce** / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur, Anna Oblacińska // Hygeia Public Health. - 2015, nr 1, s. 183-190. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <http://www.h-ph.pl/pdf/hyg-2015/hyg-2015-1-183.pdf>

22. **Upodmiotowienie ucznia jako cel wychowania fizycznego w programie MYP** / Agnieszka Dumala // Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - 2019, nr 64, s. 47-51. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/464566>
23. **Upowszechnienie metodologii jakościowej w badaniach społecznych wychowania fizycznego i aktywności fizycznej** / Michał Lenartowicz // Rozprawy Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku. - 2014, nr 45, s. 12-16. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/465050>
24. **Wpływ nauczyciela wychowania fizycznego na motywację uczniów do aktywności fizycznej** / Iwaniak Dariusz // Społeczeństwo. Edukacja. Język. - 2015, nr 3, s. 53-66. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-23751dff-04b3-4fe0-bffb-23f0fcadb691>
25. **Wychowanie fizyczne w szkołach** : metody prowadzenia edukacji zdrowotnej / Andrzej Zaleski-Ejgierd // Kontrola Państwowa. - 2014, nr 5, s. 39-54. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/417000>
26. **Zachowania zdrowotne uczniów szkół ponadgimnazjalnych w kontekście ich aktywności fizycznej** / Ewa Puszczalkowska-Lizis, Marzena Kułaga // Problemy Higieny i Epidemiologii. - 2016, nr 1, s. 50-55. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<http://www.phie.pl/pdf/phe-2016/phe-2016-1-050.pdf>
27. **Zdrowie jako cel wychowania fizycznego** : między teorią a praktyką szkolną / Paweł F. Nowak, Cezary Kuśnierz // Edukacja. - 2014, nr 4, s. 71-79. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://jbc.bj.uj.edu.pl/Content/409084/4-6-nowak-kusnierz-zdrowie-jako-cel-wychowania-fizycznego.pdf>
28. **Znaczenie elementów komunikacji w kształtowaniu relacji uczeń-nauczyciel na zajęciach wychowania fizycznego** / Mirosław Zalech // Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna. - 2018, nr 1, s. 105-119. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://bibliotekanauki.pl/articles/5045>
29. **Zwolnienie z lekcji wychowania fizycznego a obowiązek szkolny i obowiązek nauki** : analiza uwarunkowań prawnych i konsekwencji edukacyjno-społecznych / Michał Kacprzak // 2025, nr 3, s. 27-39. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
https://www.ibe.edu.pl/images/EDUKACJA/NUMERY/2025_03/3_Edu_3_25_Kacprzak.pdf

Scenariusze zajęć

1. **Program nauczania wychowania fizycznego dla szkoły podstawowej** : program nauczania i scenariusze lekcji : szkoła podstawowa IV-VIII // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://zpe.gov.pl/a/program-nauczania-wychowania-fizycznego-dla-szkoly-podstawowej/DrThDEGpP>
2. **Wychowanie fizyczne** // Nowa Era. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://dlanauczyciela.pl/pliki/zasoby,reforma-2017-szkola-podstawowa-klasy-1-3,wychowanie-fizyczne,wychowanie-fizyczne?facets=3%3A9>

3. **Wychowanie fizyczne** : scenariusze lekcji i poradniki : liceum i technikum // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E4&subject=Wychowanie+fizyczne+LICEUM/TECHNIKUM&teacherContent=true>
4. **Wychowanie fizyczne** : scenariusze lekcji i poradniki : szkoła podstawowa I-III // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/szukaj?query=&stage=E1&subject=Wychowanie+fizyczne+i+edukacja+zdrowotna&teacherContent=true>
5. **Zajęcia ruchowe w przedszkolu** / Małgorzata Koc // Edukacja. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://metodyka.edu-akcja.pl/wp-content/uploads/2020/10/abc-nauczyciela-zajecia-ruchowe-w-przedszkolu.pdf>
6. **Zajęcia z podstaw unihokeja z wykorzystaniem narzędzia Smartfloor** / Filip Bochno // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/a/zajecia-z-podstaw-unihokeja-z-wykorzystaniem-narzedzia-smartfloor/D7Snj0h2W>

Materiały ze stron WWW

1. **Aktywność fizyczna i sport** // Serwis Rzeczypospolitej Polskiej. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/aktywnosc-fizyczna-i-sport>
2. **Czy dzieci mają dziś za mało WFu w szkole?** / Magdalena Smolik // Raczkujemy.pl. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://raczkujemy.pl/rozwoj-dzieci/czy-dzieci-maja-dzis-za-malo-wfu-w-szkole/>
3. **Czy WF może być fajny?** : wychowanie fizyczne w szkole : jak zachęcić uczniów do aktywności? / Małgorzata Meszczyńska // Strefa Edukacji. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://strefaedukacji.pl/czy-wf-moze-byc-fajny-wychowanie-fizyczne-w-szkole-jak-zachecic-uczniow-do-aktywnosci/ar/c5-17359873>
4. **Dlaczego lekcje wychowania fizycznego są potrzebne w szkole?** / Grzegorz Komor // Edukacja i Inspiracje. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://paderewski.lublin.pl/edukacja-i-inspiracje/pl/dlaczego-lekcje-wychowania-fizycznego-sa-potrzebne-w-szkole>
5. **Edukacja zdrowotna w wychowaniu fizycznym** : szanse i bariery / Maria Sokołowska // ProfNet. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://www.profnet.org.pl/edukacja-zdrowotna-w-wychowaniu-fizycznym-szanse-i-bariery/>
6. **Korzyści emocjonalne i społeczne uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego** / Paweł Kurnik // Zespół Szkolno-Przedszkolny w Witkowicach. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu: <https://zspwitkowice.edukacja.kety.pl/aktualnosci/korzysci-emocjonalne-i-spoeczne-uczestnictwa-w-lekcjach-wyc>

7. **Od września 2025 rewolucja na WF-ie** : koniec z nudą i masowymi zwolnieniami! / Tomasz Borysiuk // LA Lega Artis. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://legaatris.pl/od-wrzesnia-2025-rewolucja-na-wf-ie-koniec-z-nuda-i-masowymi-zwolnieniami/>
8. **Podstawy programowe w zakresie wychowania fizycznego podpisane przez Minister Edukacji** // Ministerstwo Edukacji Narodowej gov.pl. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.gov.pl/web/edukacja/podstawy-programowe-w-zakresie-wychowania-fizycznego-podpisane-przez-minister-edukacji>
9. **W roku szkolnym 2025/2026 MEN bierze się za WF** : dzieci będą często poddawane testom / Kasper Starużyk // Gazeta Prawna. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.gazetaprawna.pl/wiadomosci/kraj/artykuly/9867236,zmiany-w-lekcjach-wychowania-fizycznego.html>
10. **Zasady zachowania bezpieczeństwa na lekcji wychowania fizycznego** / Paweł Płoskonka // Powiatowe Centrum Edukacji w Brzesku. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.pce-brzesko.pl/podn/wp-content/uploads/2021/05/BHP-Prezentacja-WF.pdf>
11. **Zmiany w podstawie programowej wychowania fizycznego od roku szkolnego 2023/2024** // Serwis Rzeczypospolitej Polskiej. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.gov.pl/web/edukacja/zmiany-w-podstawie-programowej-wychowania-fizycznego-od-roku-szkolnego-20232026>
12. **Wychowanie fizyczne w edukacji przedszkolnej** / Małgorzata Karol // Przedszkola.edu.pl. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.przedszkola.edu.pl/wychowanie-fizyczne-w-edukacji-przedszkolnej.html>

Audycja radiowa

1. **Jak powinny wyglądać zajęcia wychowania fizycznego w szkołach?** / Magdalena Koszela ; prowadzi Katarzyna Hagmajer-Kwiatkiewicz // Polskie Radio. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.polskieradio.pl/18/4388/artykul/3116211,jak-powinny-wygladac-zajecia-wychowania-fizycznego-w-szkolach>

Film

1. **Wychowanie fizyczne** // Kujawsko-Pomorska e-Szkoła Zajęcia z wychowania fizycznego w cyklu filmów Kujawsko-Pomorskiej Szkoły Internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. [Dostęp 17.10.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLpWWN9TTWabSLy5z1cykJHNtb-bVV3Ga->

Opracowanie
Monika Wicherek
Marzena Jarocka
(17.10.2025)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego