

Edukacja zdrowotna. Promocja zdrowia

wybór publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2022-2024

Książki

1. **Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym** : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka) / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

2. **Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze** / Justyna Suhecka. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2022.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

3. **Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników** / pod red. Magdaleny Woynaroskiej, Barbary Woynarowskiej. - Gdańsk : Harmonia Universalls, 2022.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Fragmenty z książek

1. **Analiza wzorców zachowania zdrowotnego dzieci i młodzieży** : wyniki badań uczniów polskich szkół / Natalia Demeshaknt, Paulina Burkot // W: Kształtowanie kompetencji kluczowych w edukacji przyrodniczej od przedszkola po studia wyższe : refleksje, aspiracje, inspiracje / pod red. Anny Marii-Wójcik, Ewy Gajuś-Lankamer, Ilony Żeber-Dzikowskiej. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. - S. [109]-124.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

2. **Nauczanie w zakresie nauk przyrodniczych i medycznych a wychowanie do zachowania zdrowia i rozumienia stanów chorobowych** / Michał M. Skoczylas // W: Kształtowanie kompetencji kluczowych w edukacji przyrodniczej od przedszkola po studia wyższe : refleksje, aspiracje, inspiracje / pod red. Anny Marii-Wójcik, Ewy Gajuś-Lankamer, Ilony Żeber-Dzikowskiej. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. - S. [367]-375.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

3. **Postawy młodych ludzi wobec zdrowia** : co wiemy z badania PISA? / Barbara Ostrowska [i in.] // W: Kształtowanie kompetencji kluczowych w edukacji przyrodniczej od przedszkola po studia wyższe : refleksje, aspiracje, inspiracje / pod red. Anny Marii-Wójcik, Ewy Gajuś-Lankamer, Ilony Żeber-Dzikowskiej. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. S. [133]-144.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

4. **Wartość zdrowia w edukacji wczesnoszkolnej** / Jan Czechowski // W: Edukacja małego dziecka : praca zbiorowa. T. 18 / pod red. Ewy Ogrodzkiej-Mazur, Urszuli Szuścik, Anny Szafrąńskiej. - Cieszyn : Wydział Sztuki i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego, Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2023. - S. 117-129.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Artykuły z czasopism

1. **Aktywna i angażująca profilaktyka nadwagi i otyłości w przedszkolu** : bank pomysłów na działanie kadry pedagogicznej i dyrektora / Marzena Żurek // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2022, nr 4, s. 44-48
2. **Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży** : jak włączyć więcej ruchu w edukację szkolną? / Tomasz Dudek // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 19-21
3. **Alkohol a aktywność fizyczna** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 1, s. 35-37
4. **Czym jest pamięć?** : jak usprawnić pracę mózgu? / Anetta Lewandowska-Wosik // Biologia w Szkole. - 2024, nr 2, s. 12-17
5. **Czym jest Szkoła Promująca Zdrowie** / Valentina Todorovska-Sokołowska // Remedium. - 2023, nr 1, s. 11-12
6. **Dobre praktyki w zakresie promocji zdrowia** / Ewa Piszczyńska // Przegląd Edukacyjny. - 2022, nr 4, s. 28-29
7. **Dobrostan nauczyciela i ucznia** : w trosce o promocję zdrowia psychicznego po pandemii COVID-19 / Krzysztof Gerc // Hejnał Oświatowy. - 2022, nr 2, s. 7-11
8. **Dyniowe wyzwanie** / Dorota Kluska, Monika Majewska // Bliżej Przedszkola. - 2023, nr 9, s. 33-[37]
9. **Dzieciństwo bez próchnicy** / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 2, s. 50-58
10. **Dziecko jako bohater reklamy społecznej na rzecz edukacji zdrowotnej** / Marta Gliniecka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 2, s. 52-66
11. **Dzień Leniwych Spacerów** : promujemy ciekawe formy rekreacji / Agnieszka Bukowińska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 5, s. 12-15
12. **Edukacja prozdrowotna filarem trwałej zmiany** / Marta Dychtoń // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 2, s. 28-30

13. **Edukacja terenowa w Karpackich Parkach Narodowych i Krajobrazowych jako profilaktyka zespołu deficytu natury u dzieci i młodzieży** / Marta Wantuch // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2023, nr 1, s. 11-12
14. **Edukacja zdrowotna, ale jaka?** / Dorota Gajda-Szczegielniak // Głos Nauczycielski. - 2024, nr 20/21, s. 18
15. **Edukacja żywieniowa w szkole** / Ewa Syrek // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 3-8
16. **Edukacyjny program aktywizujący uczniów „Aktywne przerwy”** / Agata Liedtke // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 6, s. 26-29
17. **Ewolucja działań edukacyjnych i profilaktycznych w Pabianicach** / Ewelina Ornaf // Świat Problemów. - 2022, nr 4, s. 16-19
18. **Jak rozsądnie korzystać ze sprzętów wspomagający aktywność, by nadal była ona korzystna** / Tomasz Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 6, s. 41-55
19. **Korygowanie zachowań zdrowotnych „w cieniu” pandemii** / Izabella Maria-Łukasik // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 54-67
20. **Kto dobre zwyczaje pielęgnuje, doskonałym zdrowiem się cechuje!** / Marzena Żurek // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 7, s. 48-50
21. **Kujawsko-Pomorska Sieć Szkół Promujących Zdrowie** / Zofia Spalińska // Uczmy. - 2022, nr 2, s. 23-25
22. **Młodzież w wirtualnym tunelu** / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2023, nr 10, s. 10-12
23. **Najważniejsza jest tu kwestia człowieka** / Piotr Jabłoński ; rozmawia Patrycja Guevara-Woźniak // Remedium. - 2022, nr 7/8, s. 13-18
24. **Nauka higieny to czysta zabawa** // Bliżej Przedszkola. - 2023, nr 10, s. [18]-[19]
25. **Nowa rzeczywistość, nowe wyzwania** / Robert Frączek // Remedium. - 2022, nr 7-8, s. 19-21
26. **Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Cz. 1** / Małgorzata Szeroczyńska // Szkoła Specjalna. - 2023, nr 1, s. 71-80
27. **Pomidorowe wyzwanie** / Dorota Kluska, Monika Majewska // Bliżej Przedszkola. - 2023, nr 6, s. 18-20
28. **Profilaktyka chorób nowotworowych to zdrowsze wybory na co dzień** / Magdalena Borkowska // Świat Problemów. - 2022, nr 3, s. 31-32
29. **Profilaktyka uzależnień behawioralnych** / Magdalena Rowicka // Świat Problemów. - 2022, nr 3, s. 9-11
30. **Rosną nie tylko na wiosnę : propozycje aktywności na kwiecień** / Marta Jelonek // Bliżej Przedszkola. - 2024, nr 3, s. 44-62
31. **Słodczy ciut...** / Ewa Sobczyńska // Biblioteka w Szkole. - 2023, nr 3, s. 38-39
32. **Sposób na zwiększenie aktywności młodzieży? : projekty!** / Agata Wdowik // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 22-23
33. **Stres : jak sobie z nim radzić?** / Ewelina Polak-Janik // Głos Pedagogiczny. - 2024, nr 147, s. 30-31

34. **Wspieranie ucznia z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej** / Dorota Zając // Życie Szkoły. - 2024, nr 1, s. 20-23
35. **Współczesna koncepcja edukacji zdrowotnej w szkole** / Dariusz Góra // Przegląd Edukacyjny. - 2022, nr 4, s. 26-27
36. **W zdrowym ciele zdrowy duch** : teatrzyk stolikowy / Agnieszka Kopycińska // Bliżej Przedszkola. - 2022, nr 3, s. 21-23

Opracowanie
Paulina Majsner
(31.07.2024)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego