

# Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

wybór publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej  
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2022-2024

## Książki

1. **Edukacja jako relacja** : refleksje - inspiracje - działania / pod redakcją naukową Agnieszki Guzik. - Kraków : Impuls, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

2. **Funkcjonowanie świetlic socjoterapeutycznych oraz branding oferowanych usług** / Barbara Jankowiak, Adrianna Brzezińska, Emilia Soroko. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2024.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

3. **Nastolatek potrzebuje wsparcia** : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski. - Gliwice : Sensus, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

4. **Nastolatki na krawędzi** : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska i Marta Niedźwiedzka. - Warszawa : Muza, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

5. **Niezwykły mózg nastolatka** / Bettina Hohnen, Jane Gilmour & Tara Murphy. - Warszawa : PWN, 2023.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

6. **Szczęśliwe i silne dziecko** : jak uchronić dzieci przed kryzysami psychicznymi / Monika Szubrycht. - Kraków : Mando, 2022.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

7. **Zdrowie psychiczne** : współczesne zagrożenia i możliwości wzmacniania / Ewa Wilczek-Rużyczka, Magdalena Kwak. - Warszawa : PZWL, 2022.

[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

## Artykuły z czasopism

1. **Cisza w edukacji i wychowaniu, czyli Jak dbać o dobrostan psychofizyczny dzieci i młodzieży** / dr hab. prof KAAFM Teresa Olearczyk // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 6-7, s. 20-26
2. **Czy mogę koło Ciebie postać?** : programy wsparcia rówieśniczego / Maciej Ciechomski, Renata Wiśniewska // Niebieska Linia. - 2024, nr 4, s. 10-14

3. **Jak zbudować nić porozumienia z nastolatkiem, kiedy wydaje się, że już nic nas nie łączy?** / Katarzyna Waszyńska // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 6, s. 6-9
4. **Kondycja psychofizyczna młodzieży** / Małgorzata Taraszkiewicz // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 8-9, s. 19-22
5. **Młode głowy wołają o pomoc** / Marta Nowakowska // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 141, s. 12-14
6. **Najnowszy raport z badań nad kondycją psychiczną młodzieży** / dr Roman Solecki // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 2, s. 18-20
7. **Pandemia a zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych** / Renata Kałucka-Kokot // Świat Problemów. - 2023, nr 6, s. 6-8
8. **Relaksacja, czyli Jak efektywnie radzić sobie ze stresem i skutecznie odpoczywać** / Ewelina Polak-Janik // Głos Pedagogiczny. - 2024, nr 149, s. 43-44
9. **Rola nauczyciela w procesie wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / dr Katarzyna Nosek-Kozłowska // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 2, s. 5-9
10. **Trudne emocje a czas nastoletni** / dr Ilona Dudzik-Garstka // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 8-9, s. 23-24
11. **Ułatwiamy młodym ludziom bezpieczne dorastanie do samodzielności** / Dorota Żyro ; rozmawia Tadeusz Pulcyn // Remedium. - 2024, nr 3, s. 14-16
12. **Wpływ nadmiernego korzystania z telefonu na zaburzenia snu** / Anna Bajus // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2023, nr 99, s. 20-25
13. **Wsparcie także dla nauczycieli : zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w centrum uwagi** / Magdalena Kaszulanis // Głos Nauczycielski. - 2024, nr 10, s. 5
14. **Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego** / Ewelina Polak-Janik // Polonistyka. - 2024, nr 5, s. 35-38
15. **Wychowanie ku zdrowiu psychicznemu** / Paulina Pawlak // Niebieska Linia. - 2022, nr 5, s. 9-11
16. **Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży : profilaktyka pierwszego stopnia** / Małgorzata Taraszkiewicz // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 2, s. 21-25
17. **Zespół interwencji kryzysowej w szkole** / dr Marlena Stradomska // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 142, s. 13-17
18. **Znaczenie rozwijania poczucia skuteczności w procesie wspierania zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / dr Krzysztof Gerc // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 2, s. 10-17



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

---

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego