

Terapia poznawczo-behawioralna w pracy z osobami przejawiającymi zachowania samobójcze

Materiały dostępne w zbiorach
Biblioteki Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej
w Toruniu oraz online

za lata 2006-2024

Książki

1. **Myśli samobójcze** : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens : techniki CBT / Kathryn Hope Gordon. - Sopot : GWP, 2023.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
2. **Myśli samobójcze u nastolatków** : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens : techniki CBT / Jeremy W. Petit, Ryan M. Hill. - Sopot : GWP, 2023.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Fragmenty z prac zbiorowych

1. **Opracowanie i testowanie interwencji dla młodzieży dokonującej samobójczych i niesamobójczych samouszkodzeń** / Anthony Spirito, Christianne Esposito-Smythers, Jennifer Wolff // W: Metody w psychoterapii dzieci i młodzieży oparte na dowodach / redakcja John R. Weisz, Alan E. Kazdin. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020. - S. [305]-325.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
2. **Postępowanie z kryzysem i skłonnościami samobójczymi z perspektywy behawioralnej** / dr Katherine Anne Comtois, dr Sara J. Landes // W: Terapia poznawczo-behawioralna oparta na procesach : wiedza i kluczowe kompetencje / redakcja naukowa Steven C. Hayes, Stefan G. Hofmann. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne sp. z o.o., 2020.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
3. **Psychoterapia osób po próbie samobójczej** / Marta Makara-Studzińska // W: Ryzyko samobójstwa u młodzieży : diagnoza, terapia, profilaktyka / Agnieszka Gmitrowicz, Marta Makara-Studzińska, Anita Młodożeniec. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. - S. 181-[195].
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
4. **Skuteczność różnych terapii młodzieży z zachowaniami samobójczymi w świetle aktualnych badań** / Agnieszka Gmitrowicz // W: Ryzyko samobójstwa u młodzieży : diagnoza, terapia, profilaktyka / Agnieszka Gmitrowicz, Marta Makara-Studzińska, Anita Młodożeniec. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. - S. 197-199.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

5. **Strategie poznawczo-behawioralne ukierunkowane na zachowania samobójcze u adolescentów** / Anthony Spirito, Christianne Esposito-Smythers // W: Terapia dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne. - Kraków : Uniwersytet Jagielloński, 2010. - S. 206-231.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Fragmenty z prac autorskich

1. **Poznawczo-behawioralna terapia krótkoterminowa** / Berni Curwen, Stephen Palmer, Peter Ruddell. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006, s. 219-222 : **Samobójstwo (zalecenia dla terapeutów)**
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
2. **Pracując w ciemnościach** : jak zrozumieć przedsamobójczy stan umysłu / Donald Campbell, Rob Hale. - Gdańsk : Wydawnictwo IMAGO, 2023, s. [25]-31 : **Samobójstwo a choroba psychiczna**
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
3. **Zatrzymać samobójstwo** : poradnik dla rodzin i bliskich / Tytus Koweszko. - Warszawa : Medyk, 2019, s. 40-46 : **Pomoc specjalistyczna**
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Artykuły z czasopism

1. **Depresja u mężczyzn po 50. roku życia** : myśli i próby samobójcze : diagnostyka i psychoterapia / Marta Pindral // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 1, s. 63-68
2. **Interwencje poznawczo-behawioralne w terapii młodzieży z myślami i zachowaniami samobójczymi** / Magdalena Milewska, Małgorzata Zienka // Remedium - 2022, nr 5, s. 15-17
3. **Metody pracy z nastolatkiem po próbie samobójczej i z jego rodziną** / dr Sylwia Michałowska // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 3, s. 29-34
4. **Samobójstwo w świadomości społecznej** : rekomendacje dla edukacji i profilaktyki suicydalnej / Aldona Osajda // Świat Problemów. - 2022, nr 3, s. 21-24

Artykuły pełnotekstowe dostępne online

1. **Depresja u dzieci i młodzieży** : podstawy teoretyczne, psychoterapia poznawczo-behawioralna / Małgorzata Kołodziejek // Psychoterapia. - 2008, nr 2, s. 15-33. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu:
<https://www.psychoterapiaptp.pl/pdf-153727-78344?filename=Depresja%20u%20dzieci%20i.pdf>
2. **Formy pomocy osobom po próbach samobójczych** / Marta Makara-Studzińska // Sztuka Leczenia. - 2017, nr 1, s. 53-61. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu:
https://www.sztukaleczenia.pl/pub/2017/1/Strony_od_sztuka_leczenia_01-2017-7.pdf

3. **Myśli i zachowania samobójcze a perspektywa terapii poznawczo-behawioralnej w wybranych jednostkach diagnostycznych** / Sylwia Michałowska // Colloquium Pedagogika : Nauki o Polityce i Administracji. Kwartalnik. - 2024, nr 4, s. 239-253. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu: <https://colloquium.amw.gdynia.pl/index.php/colloquium/article/download/786/585/4430>
4. **Myśli samobójcze i skłonności autodestrukcyjne wśród młodzieży** / Mirosław Brzezińska, Valentina Fedorovichb, Katarzyna Ziarek, Robert Ziarek // Kwartalnik Naukowy Fides et Ratio. - 2024, nr 2, s. 1-10. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu: https://www.stowarzyszeniefidesetratio.pl/fer/58P_Fedo.pdf
5. **Nerwicowe cechy osobowości i związane z nimi dysfunkcjonalne postawy pacjentów jako czynniki predysponujące do wystąpienia myśli samobójczych pod koniec intensywnej psychoterapii** / Paweł Rodziński, Anna Ostachowska, Katarzyna Cyranka, Krzysztof Rutkowski, Jerzy A. Sobański, Anna Ciłkowska-Kisielevska, Edyta Dembińska, Michał Mielimąka // Psychiatria Polska. - 2019, nr 4, s. 883-899. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu: <https://www.psychiatriapolska.pl/pdf-89795-79631?filename=Nerwicowe%20cechy.pdf>
6. **Psychoterapia poznawczo-behawioralna w leczeniu zaburzeń osobowości chwiejnej emocjonalnie typu borderline** / Klaudia Sójta, Anna Skowrońska, Dominik Strzelecki // Psychoterapia. - 2022, nr 3, s. 31-41. [Dotyczy również zachowań samobójczych]. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu: <https://www.psychoterapiapt.pl/pdf-156065-88872?filename=Cognitive%20behavioral.pdf>
7. **Redukcja myśli samobójczych u pacjentów poddanych psychoterapii w dziennym oddziale leczenia nerwic i zaburzeń behawioralnych a występujące u nich przed rozpoczęciem hospitalizacji cechy osobowości nerwicowej** / Paweł Rodziński, Krzysztof Rutkowski, Jerzy A. Sobański, Agnieszka Murzyn, Michał Mielimąka, Bogna Smiatek-Mazgaj, Katarzyna Cyranka, Edyta Dembińska, Karolina Grządziel, Katarzyna Klasa, Łukasz Müldner-Nieckowski // Psychiatria Polska. - 2015, nr 13, s. 1-19. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu: <https://www.psychiatriapolska.pl/pdf-58238-2742?filename=Redukcja%20mysli.pdf>
8. **Terapia poznawczo-behawioralna w leczeniu pacjentów geriatrycznych z depresją** / Martyna Kaflik-Pieróg, Paweł Majchrzak // Pedagogika Rodziny. - 2018, nr 8, s. 59-68. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu: https://pedagogika-rodziny.spoleczna.pl/images/pliki/kwartalnik/PR_8_1_2018.pdf
9. **Zmiany w profilu osobowości nerwicowej wiążące się z redukcją myśli samobójczych u pacjentów poddanych psychoterapii w dziennym oddziale leczenia nerwic i zaburzeń behawioralnych** / Paweł Rodziński, Krzysztof Rutkowski, Jerzy A. Sobański, Michał Mielimąka, Agnieszka Murzyn, Katarzyna Cyranka, Edyta Dembińska, Karolina Grządziel, Katarzyna Klasa, Łukasz Müldner-Nieckowski, Bogna Smiatek-Mazgaj // Psychiatria Polska. - 2015, nr 14, s. 1-19. [Dostęp 12.05.2025]. Tryb dostępu: <https://www.psychiatriapolska.pl/pdf-58245-2744?filename=Zmiany%20w%20profilu.pdf>



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego