

Aktywność fizyczna i sportowa dzieci i młodzieży

wybór publikacji ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2021-2025

Książki

1. **Gimnastyka z Panem Miłoszem** : ćwiczenia przy muzyce dla dzieci w wieku 3-7 lat / Miłosz Konarski. - Kraków : Bliżej Przedszkola, 2023.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

2. **Jak pomóc dziecku z nadwagą** : efekt Klimasa / Leszek Klimas ; wysłuchała i spisała Dorota Mirska. - Warszawa : Wydawnictwo Luna, 2024.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

3. **Jak zostać mistrzem w sporcie i w życiu** : psychologiczne wskazówki do pracy z dziećmi, dla nauczycieli, trenerów i rodziców : opowiadania, interpretacja psychologiczna / Jan Blecharz, Małgorzata Siekańska, Gershon Tenenbaum. - Warszawa : Cedewu, 2023.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

4. **Podstawy jazdy na łyżwach, rolkach i wrotkach** / Agnieszka Dobrowolska. - Warszawa : Bis, 2021.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

5. **Przedszkolaki na świeżym powietrzu** : propozycje zabaw i aktywności służących rozwojowi dziecka / Dorota Smoleń, Katarzyna Klimek-Michno. - Kraków : CEBP 24.12 Sp. z o.o., 2022.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

6. **Zabawy ruchowe na 4 pory roku dla przedszkolaka** / Tadeusz Staniszewski. - Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2021.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

Fragment pracy zbiorowej

1. **Aktywność fizyczna uczniów i pracowników szkoły** / Barbara Woynarowska // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. - S. 400-415.

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA](#)

Artykuły z czasopism

1. „Akademia Aktywnego Przedszkolaka” : moja praca sportowa z dziećmi / Piotr Winczewski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 3, s. 32-33

2. **Aktywność fizyczna dzieci i adolescentów w czasie pandemii Covid 19** : przegląd badań i rekomendacje dla praktyki pedagogicznej / Karina Leksy // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 41-53
3. **Aktywność fizyczna jako kluczowy element rozwoju dzieci i młodzieży** / Teresa Walczyk // Wychowawca. - 2021, nr 2, s. 5-8
4. **Aktywność fizyczna wsparciem dla neuroróżnorodności** / Łukasz Franków // Głos Pedagogiczny. - 2025, nr 157, s. 7-12
5. **Aktywność na świeżym powietrzu** : siłownie plenerowe i strefy workout'u / Mariusz Rokita // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 4, s. 29-37
6. **Aktywność ruchowa a rozwój dzieci i młodzieży** / Bożena Alejsiak // Hejnał Oświatowy. - 2023, s. 3-10
7. **Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży** : jak włączyć więcej ruchu w edukację szkolną? / Tomasz Dudek // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 19-21
8. **Aktywny przedszkolak to aktywny dorosły!** : o metodach aktywności ruchowej w przedszkolu / Magdalena Wójcik // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 4. s. 15-17
9. **Czas na aktywną przerwę lekcyjną** : ćwiczenia wzmacniające i korekcyjne z nietypowym obciążeniem / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 1, s. 6-9
10. **Ćwiczenia korekcyjne na plecy okrągłe w domu** / Wojciech Błachnio // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 4, s. 17-19
11. **Dzień Leniwych Spacerów** : promujemy ciekawe formy rekreacji / Agnieszka Bukowińska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 5, s. 12-15
12. **Edukacja zdrowotna wyzwaniem dla nauczyciela i szkoły** / dr Violetta Panfil-Smolińska // UczMy. - 2024, nr 2, s. 8-11
13. **Gimnastyka dla ciała i umysłu** / Magdalena Sabik // Wychowawca. - 2024, nr 5, s. 32-33
14. **Gry i zabawy na śniegu** / Dawid Górka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 6, s. 36-38
15. **Gry i zabawy terenowe w lesie** / Małgorzata Szewczyk // Remedium. - 2021, nr 7/8, s. 34-36
16. **Gry i zabawy w lesie z małymi dziećmi** / Małgorzata Szewczyk // Remedium. - 2021, nr 9, s. 18-21
17. **Idziemy na dwór** : rekreacja na świeżym powietrzu // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 3, s. 14-17
18. **Jak ciekawie organizować zajęcia ruchowe w przedszkolu?** / Jadwiga Daniek-Salawa // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 16-18
19. **Jak po pandemii zmotywować ucznia do aktywności fizycznej?** / Marcin Rogala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 3, s. 37-40
20. **Jak włączyć więcej ruchu w wychowanie przedszkolne/edukację szkolną?** / Mariola Wiktorska-Sobczyk // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 1, s. 14-15
21. **Mój plan na zdrowie** : scenariusz zajęć dydaktyczno-wychowawczych dla klas II-III / Izabela Faleńczyk // Wychowawca. - 2021, nr 26-27
22. **Mózg lubi aktywność fizyczną** / Małgorzata Pawłowska // UczMy. - 2022, nr 3, s. 12-13
23. **Narciarstwo biegowe** : pierwsze kroki na biegówkach dla dzieci i młodzieży / Monika Judka // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 1, s. 43-48
24. **Opowieść ruchowa na wiosnę i lato** / Monika Litwinow // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 5, s. 11-16
25. **Pasja** : sport / Tomasz Olejnik // UczMy. - 2022, nr 3, s. 29-30
26. **Po pierwsze** : bezpieczeństwo / Iwona Grzybowska, Marcin Brodowski // Integracja. - 2021, nr 4, s. 32-35

27. **Pojęcie integracji sensorycznej w kontekście wpływu aktywności fizycznej na rozwój mózgu** / Magdalena Wasilewska // UczMy. - 2022, nr 3, s. 19-20
28. **Potencjał uczenia się uczniów a styl życia** / dr Magdalena Pietraszkiewicz // Inspiracje. - 2023, nr 2, s. 13-14
29. **Pozwólmy dzieciom na dzikość** / Klaudia Marzec // Bliżej Przedszkola. - 2024, nr 5, s. 6-9
30. **Preswimming** : oswajanie dziecka ze środowiskiem wodnym / dr Piotr Winczewski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 3, s. 19-31
31. **Promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej** : aktywna przerwa / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2021, nr. 32-37
32. **Rozruchy i przerywniki, które odmieniają lekcje** / Olga Woj // Polonistyka. - 2024, nr 1, s. 16-19
33. **Rozwój kompetencji emocjonalnych poprzez aktywność fizyczną** / Marta Molińska // Remedium. - 2021, nr 10, s. 4-6
34. **Rozwój kompetencji emocjonalnych poprzez aktywność fizyczną. Cz. 2** / Marta Molińska // Remedium. - 2022, nr 1, s. 6-8
35. **Ruch dla mózgu** / dr Piotr Terlecki // UczMy. - 2022, nr 3, s. 7-9
36. **Ruch podstawą optymalnego rozwoju dziecka** / Adriana Kłoskowska // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 122, s. 22-25
37. **Rywalizacja i współpraca w aktywności fizycznej** / Tomasz Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2023, nr 2, s. 5-8
38. **Spacer potrzebny jak powietrze** / Klaudia Marzec // Bliżej Przedszkola. - 2024, nr 1, s. 5-[7]
39. **Sprawność rowerzysty** : korzyści, zalecenia i zagrożenia / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 2, s. 50-55
40. **Trening siłowy w każdym wieku** / Marcin Rogala // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 32-[35]
41. **Uczniowie organizatorami** : przygotowanie tygodnia aktywności fizycznej / Paweł Marchel // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 3, s. 6-10
42. **W zdrowym ciele zdrowy duch** / Monika Kosiura // Świetlica w Szkole. - 2025, nr 4, s. 28-29
43. **Wakacyjna rutyna** : codzienne ćwiczenia / Mariusz Rzeszotek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 4, s. [11]-13
44. **Wiosenna olimpiada świetlicowa** : aktywne zabawy dla każdego / Dawid Dopieralski // Świetlica w Szkole. - 2025, nr 2, s. 14-[15]
45. **Wspieranie ucznia z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej** / Dorota Zając // Głos Pedagogiczny. - 2024, nr 151, s. 17-21
46. **Zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia dotyczące aktywności fizycznej dzieci i młodzieży** / Kamila Czajka // Hejnał Oświatowy. - 2025, nr 1, s. 29-31
47. **Zawsze zdrowe przekąski ruchowe** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 6, s. 6-13
48. **Zdrowe ciała i spokojne umysły** : zajęcia ruchowe z elementami jogi w świetlicy szkolnej / Aleksandra Królikowska // Świetlica w Szkole. - 2024, nr 5, s. 32-33
49. **Zestaw ćwiczeń ogólnorozwojowych do zrobienia zawsze i wszędzie** / Ewa Brzozowska-Wicherek // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 5, s. [42]-45
50. **Znaczenie aktywności ruchowej dla kondycji psychofizycznej dzieci i młodzieży** / dr hab. n. med. i n. o zdr. Monika Łopuszańska-Dawid // Hejnał Oświatowy. - 2023, nr 6-7, s. 26-32
51. **Znaczenie ruchu dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci** : propozycje ćwiczeń i zabaw na każdy dzień / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły. - 2022, nr 10, s. 10-13



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego