

Depresja dzieci i młodzieży

wybór publikacji dostępnych online
za lata 2024-2026

Fragmenty z prac zbiorowych

1. **Depresja u dzieci** : wykorzystanie okulografu w diagnostyce przesiewowej / Anna Gawron // W: Usługi społeczne na rzecz osób i rodzin doświadczających kryzysów / Katarzyna Wojtanowicz, Barbara Sordyl-Lipnicka. - Kraków : Wydawnictwo „scriptum”, 2024. - S. 139-152. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu:
https://www.researchgate.net/profile/Anna-Gawron-3/publication/387123492_Depresja_u_dzieci_Wykorzystanie_okulografu_w_diagnostyce_przesiewowej_Depression_in_children_The_use_of_the_eyetracker_in_screening_diagnosis/links/67613c2a996d2552c3f2fb82/Depresja-u-dzieci-Wykorzystanie-okulografu-w-diagnostyce-przesiewowej-Depression-in-children-The-use-of-the-eyetracker-in-screening-diagnosis.pdf
2. **Depresja wśród uczniów klas ósmych szkoły podstawowej** / Dudek Mieczysław // W: Aktualne problemy rozwoju osobowości : współczesność, innowacje, perspektywy. - Żytomierz : Wydawnictwo Żytomierskiego Państwowego Uniwersytetu im. Iwana Franki, 2025. - S. 41-45. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu:
<https://eprints.zu.edu.ua/43893/1/1.pdf#page=41>
3. **Wiedza personelu medycznego na temat depresji u dzieci i młodzieży** / Anna Chmura, Zbigniew Orzeł, Kinga Wójcik, Ewa Guz, Mariusz Sutryk, Iwona Szuster // W: Opieka pielęgniarska i jej aspekty ekonomiczne. T. 2 / pod redakcją dr n. o zdr. Doroty Mileckiej, dr n. med. Elżbiety Garwackiej – Czachor, dr n. med. Edyty Kędry. - Głogów : Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Głogowie, 2024. - S. 170-178. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu:
<https://im.pans.glogow.pl/wp-content/uploads/sites/4/2024/09/monografia-tom-II.pdf#page=171>
4. **Zaburzenia depresyjne u osób z ASD w okresie dzieciństwa i adolescencji w świetle współczesnych doniesień empirycznych** / Dominik Strzelecki, Filip Nieradka // W: Dziecko w spektrum autyzmu : aktualne badania i refleksje naukowe / redakcja naukowa Grzegorz Całeks. - Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2024. - S. 127-148. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu:
https://www.researchgate.net/profile/Grzegorz-Calek-2/publication/389204287_Dziecko_w_spektrum_autyzmu_Aktualne_badania_i_refleksje_naukowe/links/67b86b3b8311ce680c6f39b3/Dziecko-w-spektrum-autyzmu-Aktualne-badania-i-refleksje-naukowe.pdf#page=127
5. **Zdrowie psychiczne młodzieży** / Mieczysław Dudek // W: Sytuacja zdrowotna młodzieży / pod redakcją Jadwiga Daszykowska-Tobiasz. - Warszawa: Instytut Badań Edukacyjnych, 2024. - S. 31-60. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu:
<https://open.icm.edu.pl/items/11856f53-8bc7-4443-8986-b00d44ff3d5e>

Rozprawa doktorska

1. **Czynniki ryzyka i częstość występowania symptomów zaburzeń depresyjnych u dzieci ze szkół podstawowych w Leżajsku** / Lek. Zdzisław Michał Zawilsk. - Rzeszów : Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2024. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://repozytorium.ur.edu.pl/server/api/core/bitstreams/87fa543a-471b-4a67-a09d-c6255a401b83/content>

Artykuły z czasopism

1. **Jak pomagać nastolatkom z zaburzeniami depresyjnymi?** : strategie zapobiegania i wsparcia / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 1, s. 16-32. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://bibliotekanauki.pl/articles/44718998.pdf>
2. **Poznawcze strategie regulacji emocji jako mediatory relacji między zdolnością do mentalizacji i symptomami depresji u nastolatków** / Wioletta Łubińska-Salej, Wioletta Radziwiłłowicz // Psychiatria Polska. - 2025, nr 5, s. 769-781. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.psychiatriapolska.pl/pdf-200519-132533?filename=132533.pdf>
3. **Wyzwania współczesnej farmakoterapii depresji u dzieci i młodzieży** : znaczenie terapii spersonalizowanej / Agnieszka Dominika Jaros, Agnieszka Słopeń, Filip Rybakowski, Edmund Grześkowiak, Agnieszka Bienert // Psychiatria Polska. - 2026, nr 1, s. 21-36. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.psychiatriapolska.pl/Current-challenges-in-pharmacotherapy-of-depression-in-children-and-adolescents-a,200518,0,1.html>

Artykuły na stronach WWW

1. **7 kroków do wzmocnienia zdrowia psychicznego młodzieży** : ruszyła kampania „Włącz On Live” // Fundacja Instytutu Matki i Dziecka. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://fundacja.imid.med.pl/7-krokow-do-wzmocnienia-zdrowia-psychicznego-mlodziezy-ruszylo-kampania-wlacz-on-live/>
2. **Coraz gorsza kondycja psychiczna polskich nastolatków** // mppl dla pacjentów. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.mp.pl/pacjent/pediatric/aktualnosci/badania/342891,coraz-gorsza-kondycja-psychiczna-polskich-nastolatkow>
3. **Depresja dzieci i młodzieży** // Fundacja Nie Widać Po Mnie. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://niewidacpomnie.org/projekty/depresja-dzieci-i-mlodziezy/>
4. **Depresja dzieci i młodzieży** : statystyka, rodzaje, przyczyny i objawy depresji u dzieci // Fundacja Nie Widać Po Mnie. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://niewidacpomnie.org/2023/02/20/depresja-dzieci-i-mlodziezy-statystyka-rodzaje-przyczyny-i-objawy-depresji-u-dzieci/>

5. **Depresja u dzieci** / Jakub Rafalski // Fundacja Avalon. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.fundacjaavalon.pl/abc/depresja-u-dzieci/>
6. **Depresja u dzieci i młodzieży** // Szkoła Podstawowa im. 2 Pułku Ułanów Grochowskich w Rutkach- Depresja u dzieci i młodzieży. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: [https://sp.gminarutki.pl/2025/01/19/depresja-u-dzieci-i-młodzieży/](https://sp.gminarutki.pl/2025/01/19/depresja-u-dzieci-i-mlodziezy/)
7. **Depresja u dzieci i młodzieży** : jak ją rozpoznać i wspierać? / Roksana Jankiewicz // Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Pisz. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: [https://zsp.pisz.pl/2024/03/26/depresja-u-dzieci-i-młodzieży-jak-ja-rozpoznać-i-wspierać/](https://zsp.pisz.pl/2024/03/26/depresja-u-dzieci-i-młodziezy-jak-ja-rozpoznać-i-wspierać/)
8. **Depresja u dzieci i młodzieży** : objawy, informacje ogólne : jak pomóc dziecku / dr n.med. Aleksandra Walczak-Tręda // Medcover. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.medcover.pl/zdrowie/psychiczne/depresja/dzieci/>
9. **Depresja u dzieci i nastolatków** : jak ją dostrzec i jak reagować // EMC Instytut Medyczny SA. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.emc-sa.pl/dla-pacjentow/blog/depresja-u-dzieci-i-nastolatkow-jak-ja-dostrzec-i-jak-reagowac>
10. **Depresja u nastolatków** : co robić? Jak rozpoznać pierwsze objawy? // Mazowieckie Centrum Psychoterapii. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://mazowieckiecentrumpsychoterapii.pl/medycyna/depresja-u-nastolatkow/>
11. **Depresja u nastolatków i dzieci** / Aleksandra Stec // Centrum Rozwoju i Wsparcia Psychologicznego Mentali. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://mentali.pl/aktualnosci/depresja-u-nastolatkow-i-dzieci>
12. **Młodzi i zagubieni** : depresja w świecie dzieci i nastolatków / Mateusz Kurek // Centrum CBT - Poradnie Psychologiczne. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://cbt.pl/mlodzi-i-zagubieni-depresja-w-swiecie-dzieci-i-nastolatkow/>
13. **Profilaktyka zaburzeń depresyjnych wśród dzieci i młodzieży** / Joanna Brachmańska-Mieszczak // Radio Eska. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://slaskie.eska.pl/profilaktyka-zaburzen-depresyjnych-wsrod-dzieci-i-młodziezy-aa-sFqY-6ayQ-og5F.html>
14. **Wyzwania współczesnej farmakoterapii depresji u dzieci i młodzieży** : znaczenie terapii spersonalizowanej / Agnieszka Dominika Jaros, Agnieszka Słopeń, Filip Rybakowski, Edmund Grześkowiak, Agnieszka Bienert // Psychiatria Polska. - 2026, nr 1, s. 21-36. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.psychiatriapolska.pl/Current-challenges-in-pharmacotherapy-of-depression-in-children-and-adolescents-a,200518,0,1.html>

Filmy

1. **Co trzeba wiedzieć o depresji dzieci i młodzieży?** / Aneta Matuszewska, Danuta Wieczorkiewicz ; rozmawia Magda Bauer // Radio Chillizet. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: https://youtu.be/nt7vKmq0_yU?si=CxtEojQhu5GynYsn

2. **Depresja nastolatków** / Tomasz Bilicki // EduAkcja. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: https://youtu.be/zkGu-rYui2I?si=Xkd5kQ61KLJ_xo4b
3. **Depresja wśród nastolatków** : dowiedz się, jak im pomóc / Monika Kotlarek // Wydawnictwo Sensus. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://youtu.be/-nW5hONSFHk?si=TZqrVDKvfenavUXs>
4. **Jak pomóc dzieciom i młodzieży w depresji i zaburzeniach lękowych?** / Katarzyna Wojciechowska, Anna Morawska-Borowiec // Fundacja Twarze Depresji. [Dostęp 7.09.2026]. Tryb dostępu: <https://www.youtube.com/watch?v=rYcaNeixcJU>

Opracowanie
Marzena Jarocka
(7.09.2026)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego