

# **Depresja osób dorosłych**

## **wybór artykułów z czasopism Biblioteki Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu**

**za lata 2020-2025**

1. **Brak mowy w epizodzie depresji z objawami psychotycznymi** : studium przypadku / Katarzyna Sikora-Liwacz // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 1, s. 20-24
2. **Cena za męskość** : depresja : musisz być najlepszy! / Joanna Strzałko // Charaktery. - 2025, nr 3/4, s. 52-56
3. **Cierpieć po męsku, czyli O zjawisku męskiej depresji** / dr Marcin Capiga // Charaktery. - 2025, nr 3/4, s. 58-62
4. **Co jest wspierające, a co bywa trudnością w byciu mamą?** : dlaczego niektóre mamy żałują macierzyństwa? / Katarzyna Iwanicka, Agnieszka Szymanik // Charaktery. - 2023, nr 6, s. 38-42
5. **Czy grozi nam kolejna pandemia?** / prof. dr hab. Tomasz Maruszewski // Charaktery. - 2023, nr 3, s. 60-61
6. **Czy grozi nam instadepresja?** : czy inni naprawdę mają lepiej? / Katarzyna Kucewicz // Charaktery. - 2020, nr 8, s. 38-43
7. **Czynności osi neuroendokrynnych, zaburzenia immunologiczne i zaburzenia rytmu okołodobowego w diagnozie depresji** / dr hab. n. med. Anna Mosiołek // Psychologia w Praktyce. - 2024, nr 5, s. 65-70
8. **Depresja** : bolesna droga do własnych trudnych uczuć / ks. dr Jarosław Storoniak // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 15-17
9. **Depresja lekooporna** : najnowsze metody terapii / dr n. med. Piotr Marcinowicz // Psychologia w Praktyce. - 2024, nr 5, s. 5-12
10. **Depresja osoby starszej oraz współwystępujące zaburzenia organiczne** / Ewa Orlińska // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2022, nr 94, s. 24-29
11. **Depresja u mężczyzn po 50. roku życia** : myśli i próby samobójcze : diagnostyka i psychoterapia / Marta Pindral // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 1, s. 63-68
12. **Depresja u osób starszych oraz współwystępujące zaburzenia organiczne** / Ewa Orlińska // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2022, nr 94, s. 24-29
13. **Depresja w autyzmie jest częstsza** / Mateusz Różański // Integracja. - 2021, nr 3, s. 54-57
14. **Depresja w Dolinie Muminków?** : co o depresji sezonowej mówi neuronauka / dr Adam Zemełka // Charaktery. - 2024, nr 11/12, s. [62]-66
15. **Depresja w schizofrenii** : kliniczne aspekty diagnozy / Ewa Karabanowicz, Ernest Tyburski // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2020, nr 74, s. 37-41

16. **Depresja klimatyczna** : reakcja na ból świata / Dominika Zaremba // Charaktery. - 2025, nr 5/6, s. [68]-71
17. **Depresja poporodowa** : czym się charakteryzuje i dlaczego nie wolno jej lekceważyć? / Anna Bajus // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2022, nr 96, s. 26-32
18. **Depresja psychotyczna** : rozpoznanie i sposoby prowadzenia terapii / Anna Bajus // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2023, nr 100, s. 30-38
19. **Depresja, lęk i bezsenność** : kobiece dolegliwości? / Katarzyna Gustavsson, prof. dr hab. Adam Wichniak // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 1, s. 56-60
20. **Diagnoza różnicowa PTSD z depresją reaktywną** / Marta Pindral // Psychologia w Praktyce. - 2022, nr 5, s. 55-60
21. **Grupa o podwyższonym ryzyku** : zwiększone wymagania negatywnie wpływają na zdrowie psychiczne / dr hab. Łukasz Baka ; rozmawia Katarzyna Piotrowiak // Głos Nauczycielski. - 2024, nr 5, s. 14
22. **Interwencje pozytywne** : praca na zasobach w kontekście pracy nad poczuciem własnej wartości i własnej skuteczności w terapii depresji / Dominika Wrońska // Psychologia w Praktyce. - 2022, nr 6, s. 26-31
23. **Kobieta cierpiąca na depresję poporodową** : współpraca interdyscyplinarna na linii seksuolog - psychoterapeuta / Olga Olszewska // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 6, s. 63-70
24. **Letnia depresja rodziców** / Agata Sierota // Remedium. - 2021, nr 7/8, s. 24-25
25. **Liście, które opadły** : symptomy depresji-choroby śmiertelnej / Maria Langer-Fyda // Niebieska Linia. - 2021, nr 2, s. 6-8
26. **Męska depresja i uzależnienia** / Agata Sierota // Świat Problemów. - 2023, nr 10, s. 12-14
27. **Oblicza depresji** / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2020, nr 9, s. 10-11
28. **Perfekcyjnie ukryta depresja** / Margaret Robinson Rutherford ; rozmawia Elżbieta Filipow // Charaktery. - 2022, nr 2, s. 48-52
29. **Powiedz mi, że jestem ważna** / Joanna Strzałko // Charaktery. - 2025, nr 7/8, s. 34-38
30. **Poziom objawów lęku oraz depresji w trakcie izolacji związanej z pandemią „koronawirusa”** : wirusa SARS-CoV-2 w określonych grupach społecznych / Natalia Burzyńska, Joanna Moryś // Polskie Forum Psychologiczne. - 2021, nr 4, s. 433-450
31. **Promocja zachowań prozdrowotnych w obszarze profilaktyki depresji** : aplikacja mobilna Walk4Change / Anna Depukat, Agnieszka Fusińska-Korpik, Monika Noga // Świat Problemów. - 2021, nr 5, s. 26-29
32. **Przemoc domowa a depresja** / dr Sylwia Kluczyńska // Świat Problemów. - 2020, nr 5, s. 22-25
33. **Psychogenne zaburzenia głosu u pacjenta z depresją** / Ewa Binkuńska // Forum Logopedy. - 2023, nr 57, s. 54-61

34. **Samobójstwa osób starszych jako wyzwanie dla pracy socjalnej** / Magdalena Zmysłowska // Praca Socjalna. - 2023, nr 4, s. 83-101
35. **Stres czy depresja?** / Katarzyna Koper // Charaktery. - 2021, nr 10, s. 36-37
36. **Suplementacja diety** : istotne wsparcie dla psychoterapii i farmakoterapii depresji / dr. n. farm. Natasza Staniak // Charaktery. - 2022, nr 11, s. 74-75
37. **Techniki terapii poznawczo-behawioralnej w terapii depresji wywołanej izolacją związaną z pandemią COVID-19** / Urszula Struzikowska-Marynicz // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 4, s. 19-22
38. **Terapia depresji w okresie okołomenopauzalnym** / dr n. med. i n. o zdr. Ewa Laskowska // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 1, s. 47-52
39. **Ukryta depresja u mężczyzn a uzależnienie od alkoholu** / Joanna Santura // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2022, nr 92, s. 41-46
40. **Uważność** : sprawdzone narzędzie w profilaktyce nawrotów depresji : terapia poznawcza depresji oparta na uważności / Monika Kuźelewska-Turczynowicz // Psychologia w Praktyce. - 2025, nr 2, s. 24-30
41. **W jaki sposób „odczarować” depresję i specjalistyczne wsparcie?** : przykłady działań na podstawie projektu AlarmPsychologia / Maria Kozak // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 130, s. 42-45
42. **Więcej niż baby blues** / Katarzyna Gustavsson ; dr hab. n. med. Adam Wichniak // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 70-74
43. **Wykorzystanie terapii CBT w kontekście podejścia uważności z elementami współczucia na przykładzie pracy z klientami z rozpoznaniem epizodu depresyjnego** / Paulina Klukowska // Psychologia w Praktyce. - 2024, nr 5, s. 53-64
44. **Zaburzenia emocjonalne u kobiet w ciąży a psychoterapia** : charakterystyka problematyki psychologii ciąży ze wskazaniem zadań dla terapeuty pracującego z ciężarną / Sylwia Kopka // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2023, nr 101, s. 28-34
45. **Zdrowie psychiczne a przemoc domowa** / Sylwia Kluczyńska // Świat Problemów. - 2023, nr 2, s. 16-19
46. **Związek z osobą chorą na depresję** // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2023, nr 100, s. 37-38

Opracowanie  
Marzena Jarocka  
(9.02.2026)





Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

---

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego