

## **„Lepiej zapobiegać : profilaktyka uzależnień”**

**– seminarium dla nauczycieli**

### **program**

13.30-14.00 – **Rejestracja**

14.00-14.10 – **Rozpoczęcie seminarium**

Dorota Komendzińska, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Toruniu

14.10-14.55 – **Potrzeby, wartości, przyszłość – drogowskazy dla działań profilaktycznych w pracy z młodzieżą. Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach**

Joanna Roch, pedagog specjalny, Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia, Całodobowy Młodzieżowy Oddział Leczenia Uzależnień

14.55-15.20 – **Współczesne trendy w używaniu narkotyków. Rozpoznawanie problemu narkotykowego przez rodziców na podstawie doświadczeń pracy Poradni Profilaktyczno-Społecznej Towarzystwa "Powrót z U"**

Magda Pawlak, specjalista terapii uzależnień,  
Kujawsko-Pomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych  
„Powrót z U”

15.20-15.40 – **Konteksty wychowawcze w profilaktyce uzależnień. Prezentacja rekomendowanego Programu Wzmacniania Rodziny**

Marzena Tomaszewska-Gdak, realizator programów profilaktycznych,  
Kujawsko-Pomorskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych  
„Powrót z U”

15.40-16.10 – **Przerwa kawowa**

16.10-16.55 – **Uzależnienia od Internetu, telefonu i nowych mediów**

Dr Magdalena Cyrklaff-Gorczyca, psycholog zdrowia i mediów,  
trener biznesu, trener FRIS®  
Uniwersytet Mikołaja Kopernika

16.55-17.40 – **Dopalacze – jakie niosą za sobą zagrożenia?**

Beata Coghen, młodszy specjalista, Zespół ds. Profilaktyki i Komunikacji Społecznej  
Straży Miejskiej w Toruniu

17.40-18.00 – **Podsumowanie seminarium**

Dorota Komendzińska, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Toruniu