

Lęk, strach, niepokój

wybór publikacji za lata 2004-2020 dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej im. gen.
bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

Książki:

1. 10 prostych sposobów radzenia sobie z niepokojem / Kevin L. Gyoerkoe, Pamela S. Wiegartz ; przekł. Sylwia Pikiel. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011.
2. 10 prostych sposobów radzenia sobie z paniką / Martin M. Antony, Randi E. McCabe. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2010.
3. 10 sposobów jak pokonać lęk przed zmieniającym się światem / Bruce Eimer, Moshe S. Toem ; przekł. Ewa Jusewicz-Kalter. - Wyd. 2. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007.
4. Attwood, Tony
Poznajemy uczucia : poznawczo-behawioralna terapia lęku dla osób z zespołem Aspergera / Tony Attwood ; przekład Juliusz Okuniewski. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019.
5. Bandelow, Borwin
5 prostych sposobów radzenia sobie z lękiem / Borwin Bandelow ; przekł. Wojciech Szreniawski. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2009.
6. Bandelow, Borwin
Nie bój się lęku : 5 sprawdzonych strategii / Borwin Bandelow ; przekł. Wojciech Szreniawski. - Wyd. 2. w jęz. pol. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.
7. Binnebesel, Józef
Percepcja lęku przed śmiercią w kontekście Tanatopedagogicznej Relacyjnej Terapii Zastępczej / Józef Binnebesel. - Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2017.
8. Bourne, Edmund
Lęk i fobia : praktyczny podręcznik dla osób z zaburzeniami lękowymi / Edmund J. Bourne ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2011.
9. Carbonell, David A
W pułapce niepokoju : jak przechytrzyć własny mózg i przestać się zamartwiać / David A. Carbonell ; z przedmową Sally M. Winston ; tłumaczenie Maria Moskal. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.
10. Cohen, Lawrence

- Nie strach się bać : jak rodzicielstwo przez zabawę radzi sobie z lękami dzieciństwa / Lawrence J. Cohen ; tł. Anna Rogozińska. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, 2015.
11. Cury, Augusto Jorge
Lęk : jak sobie radzić z chorobą naszych czasów / Augusto Cury. - Warszawa : HarperCollins Polska, 2019.
 12. Domańska-Pękala, Alicja
Karen Horney - filozoficzne podstawy koncepcji nerwicy / Alicja Domańska-Pękala. - Warszawa : "Semper", cop. 2004.
 13. Dziecko z zaburzeniami lękowymi w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Ida Derezińska, Monika Gajdzik. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.
 14. Filliozat, Isabelle
Strach - wróg czy przyjaciel? : akceptuję, co czuję / tekst Isabelle Filliozat ; ilustracje Fred Benaglia ; [tłumaczenie Anna Wolna]. - Warszawa : Egmont Polska, copyright 2019.
 15. Freud, Sigmund
Histeria i lęk / Sigmund Freud ; przeł. Robert Reszke. - Warszawa : Wydawnictwo KR, 2009.
 16. Hellerstein, David
Uzdrowić umysł / David J. Hellerstein ; przekł. Aleksander Wojciechowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.
 17. Huebner, Dawn
Co robić, gdy się martwisz : poradnik dla lękliwych dzieci / Dawn Huebner ; rys. Bonnie Matthews ; [przekład Anna M. Kmieciak]. - : Wydawnictwo Levyz, 2018.
 18. Jarosz, Marek
Jak skutecznie radzić sobie z lękiem / Marek Jarosz. - Łódź : "Piątek Trzynastego", 2004.
 19. Juroszek, Weronika
Autoprezentacja młodzieży szkolnej : emocjonalne i poznawcze konsekwencje deprecjonującej i faworyzującej autoprezentacji u młodzieży z wysokim i niskim lękiem społecznym / Weronika Juroszek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.
 20. Kendall, Philip
Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u dzieci : program Zaradny Kot : zeszyt ćwiczeń / Philip C. Kendall, Kristina A. Hedtke ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.
 21. Köhler, Henning

O dzieciach lękliwych, smutnych i niespokojnych : duchowe podstawy praktyki wychowawczej / %c Henning Köhler ; z jęz. niem. przeł. Barbara Kowalewska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.

22. Leahy, Robert

Lekarstwo na zmartwienia : jak w siedmiu krokach osiągnąć wewnętrzną harmonię / Robert L. Leahy ; [tł. Sylwia Kuchta, Joanna Jedlińska]. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2010.

23. LeDoux, Joseph E

Lęk : neuronauka na tropie źródeł lęku i strachu / Joseph Le Doux ; tłumaczenie i wprowadzenie Kinga Wołoszyn-Hohol i Mateusz Hohol.- Kraków : Copernicus Center Press, 2017.

24. Lange-Rachwał, Magdalena

Moje dziecko się boi : jak mogę mu pomóc? / Magdalena Lange-Rachwał. - Warszawa : Difin, 2019.

25. Lewicka-Zelent, Agnieszka

Obniżanie poziomu przemocy i lęku młodzieży gimnazjalnej / Agnieszka Lewicka-Zelent. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2012.

26. Leahy, Robert

Lekarstwo na zmartwienia : jak w siedmiu krokach osiągnąć wewnętrzną harmonię / Robert L. Leahy ; [tł. Sylwia Kuchta, Joanna Jedlińska]. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2010.

27. Lęk i fobie nastolatków : jak pomóc dzieciom przezwyciężyć napady paniki / Sara G. Mattis, Thomas H. Ollendick ; przekł. Ewa Zaremba-Popławska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004.

28. Lęk u dzieci : poradnik z ćwiczeniami / Ronald M. Rapee , Ann Wignall, Susan H. Spence, Vanessa Cobham, Heidi Lyneham ; tłumaczenie Patrycja Zarawska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.

29. Łukaszewski, Wiesław

Udręka życia / Wiesław Łukaszewski. - Sopot : Smak Słowa, 2010.

30. Majerek, Bożena

Niepewność w społeczeństwie współczesnym : studium socjopedagogiczne / Bożena Majerek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018.

31. McKinnon, Pauline

Wycisz strach : jak przezwyciężyć lęk, panikę i agorafobię / Pauline McKinnon ; przeł. Monika Kowaleczko-Szumowska. - Poznań : Wydawnictwo Zysk i S-ka, cop. 2007.

32. Mesjasz, Joanna

Kłątwa czy dar przemijania? : studium z tanatopsychologii / Joanna Mesjasz. - Warszawa : Difin, 2010.

33. Molicka, Maria
Bajkoterapia : o lękach dzieci i nowej metodzie terapii / Maria Molicka. - Poznań : Media Rodzina, [2013?].
34. Müller, Wunibald
Jak uwolnić się od lęku / Wunibald Müller ; przełożyła Urszula Poprawska. - Wydanie trzecie. - [Kraków] : Wydawnictwo WAM, [copyright 2019].
35. Nocne straszdyła : dlaczego dzieci boją się zasypiać / Irene Wineman Marcus i Paul Marcus ; przekł. Elżbieta Zubrzycka ; il. Justyna Chudzińska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, [2005].
36. O lęku bez strachu : jak bać się tyle ile trzeba / redakcja Piotr Żak ; [autorzy Wojciech Imielski, Aneta Fudała, Katarzyna Klimek-Michno, Aleksandra Samelak, Maria Gaj, Adriana Klos, Aneta Cieśla, Katarzyna, Kucewicz, Andrzej Kokoszka, Mirosław Konkel, Ewa Kaian Kochanowska, Jacek Krzysztofowicz]. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2017.
37. Plonka, Lavinia
Pokonać lęk : naucz się żyć odważnie / Lavinia Plonka ; z ang. przeł. Marek Urbański. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2005.
38. Podręcznik psychoedukacji w zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych / Francesc Colom, Eduard Vieta ; wstępem opatrzył Jan Scott ; [tł. Magdalena Stec, Monika Stec]. - Warszawa : MediPage, 2009.
39. Pokonać lęki i fobie : jak radzić sobie z niepokojem i napadami paniki? / Judith Bemis, Amr Barrada ; przekł. Lidia Lewicka. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007.
40. Poznajemy uczucia : podręcznik pracy z lękiem : przewodnik dla trenerów grupowych / Helen Taylor, Vicki Grahame, Helen McConachie, Ann Lee Conteur, Jacqui Rodgers, Jan O'Neill, Ann Ozsivadjian, Emma Honey, Kate Sofronoff ; Przedmowa Tony Attwood ; Przekład Dorota Sztkowska-Jaskuła. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019.
41. Rachman, Stanley
Zaburzenia lękowe / Stanley Rachman ; przekł. Joanna Kowalczevska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2005.
42. Riemann, Fritz
Oblicza lęku : studium z psychologii lęku / Fritz Riemann ; przekł. Urszula Poprawska. - Kraków : Wydaw. WAM, 2005.
43. Rogge, Jan-Uwe
Krótkie opowiadania na pokonanie strachu / Jan-Uwe Rogge ; [przekł. z jęz. niem. Justyna Rajczyk]. - Kielce : Wydawnictwo "Jedność", cop. 2005.
44. Schab, Lisa M

Lęk i zamartwianie się u nastolatków : poradnik z ćwiczeniami / Lisa M. Schab ; tłumaczenie Beata Radwan. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2017.

45. Searle, Ruth.
Jak przezwyciężyć nieśmiałość i lęk przed ludźmi / Ruth Searle ; [tł. Ryszard Zajączkowski]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2011.
46. Specht-Tomann, Monika
Gdy dziecko się boi / Monika Specht-Tomann ; tł. Jakub Cieśla. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Pax, 2009.
47. Szkoła bez lęku : jak wygrać z lękiem separacyjnym u dziecka? / Andrew R. Eisen, Linda B. Engler ; [tł. Joanna Krzemień-Rusche]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2007.
48. Terapia dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne / red. Philip C. Kendall ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010.
49. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u dzieci : program Zaradny Kot : podręcznik terapeuty / Philip C. Kendall, Kristina A. Hedtke ; przekład i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
50. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u dzieci : program Zaradny Kot : zeszyt ćwiczeń / Philip C. Kendall, Kristina A. Hedtke ; przekład i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
51. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : podręcznik terapeuty / %c Philip C. Kendall [et al.] ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.
52. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : podręcznik terapeuty / Philip C. Kendall, Muniya Choudhury, Jennifer Hudson, Alicia Webb ; przekład i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
53. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : zeszyt ćwiczeń / Philip C. Kendall [et al.] ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.
54. Tolerancja w czasach niepewności / Małgorzata Kossowska, Ewa Szumowska, Paulina Szwed. - Sopot : Smak Słowa, 2018.

55. Trening konstruktywnych zachowań / Peter M. Monti [et al.] ; przekł. Katarzyna Skrzypek. - Wyd. 2. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2007.
56. Trudny czas dojrzewania : jak pomóc nastolatkom radzić sobie z emocjami, osiągać cele i budować więzi, stosując terapię akceptacji i zaangażowania oraz psychologię pozytywną / Louise Hayes, Joseph Ciarrochi ; przekład Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
57. Umysł ponad nastrojem : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tł. Małgorzata Słota. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2004.
58. Umysł ponad nastrojem : zmień nastrój poprzez zmianę sposobu myślenia / Christine A. Padesky, Dennis Greenberger ; tłumaczenie Małgorzata Cierpisz. - Wydanie 2. rozszerzone. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2017.
59. Wells, Adrian
Terapia poznawcza zaburzeń lękowych : praktyczny podręcznik i przewodnik po teorii / Adrian Wells ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010.
60. Westra, Henny A
Dialog motywujący w terapii zaburzeń lękowych / Henny A. Westra ; tłumaczenie Anna Nowak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2016.
61. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład : Agnieszka Cioch. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
62. W sieci natrętnych myśli : jak uwolnić się od bezustannej walki z lękiem i niepokojem / Kelly G. Wilson, Troy DuFrene ; przekład Agnieszka Cioch. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
63. Yalom, Irvin D
Patrząc w słońce : jak przezwyciężyć grozę śmierci / Irvin D. Yalom ; przeł. Anna Dodziuk ; [tł. Wskazówki dla czytelników Patrząc w słońce Krzysztof Wolański]. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2008.
64. Zaburzenia lękowe : podręcznik z ćwiczeniami opartymi na terapii poznawczo-behawioralnej / David A. Clark, Aaron T. Beck ; tłumaczenie Michał Zagrodzki. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018.
65. Zaleski, Zbigniew
Psychologia lęku przed przyszłością / Zbigniew Zaleski. - Warszawa : Difin, 2018.

66. Zależniony mózg : jak dzięki sile neuronauki pokonać zaburzenia lękowe, ataki paniki i zamartwianie się / Catherine M. Pittman, Elizabeth M. Carle ; tłumaczenie: Aleksandra Haduła. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018.
67. Zwalcz niepokój : uspokój umysł i odzyskaj swoje życie : techniki terapii poznawczo-behawioralnej : 10 sprawdzonych metod / Kevin L. Gyoerkoe, Pamela S. Wiegartz ; przekł. Sylwia Pikiel. - Wyd. 2. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016.

Artykuły z czasopism:

1. Ankieta pomocna przy ocenie lęków ucznia pod kątem specyficznych fobii dziecięcych / Magdalena Alenowicz // Głos Pedagogiczny. - 2013, nr 50, s. 39
2. Bajka o tchórzliwej muszce i molu książkowym (bajka terapeutyczna dla dzieci z lękiem wysokości) / Agnieszka Borowiecka // Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja. - 2015, nr 7/8, s. 106-108
3. Bajki pomagają dzieciom oswoić lęk / Jadwiga Lubowiecka // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2011, nr 5, s. 12-[17]
4. Bajkoterapia dziecka przedszkolnego - praca z lękiem / Maria Kozuchowska // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2016, nr 12, s. 28-29
5. Biologia lęku / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2013, nr 1, s. 22-24
6. Bliżej Nauczyciela : ty pytasz, my odpowiadamy / Monika Urbańska // Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja. - 2017, nr 2, s. 8-[9]
7. Błędy wychowawcze. [Cz. 5] / Maria Kozuchowska // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2018, nr 5, s. 10-11
8. Błędy wychowawcze. [Cz. 6] / Maria Kozuchowska // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2018, nr 6, s. 8-10
9. Boję się : o dziecięcych lękach / Marta Kotarba // Przedszkolne ABC : magazyn dla wychowawców i rodziców. - 2017, nr 9, s. 26-28
10. Cudownie prosta zbroja / Agata Buzek ; rozmawia Aleksandra Pawlicka. - 1-7 VII 2019 // Newsweek Polska. - 2019, nr 27, s. 84-87
11. Czego boi się wychowawca? / Magdalena Ludwig // Sygnał : magazyn wychowawcy. - 2013, nr 9, s. 49-52

12. Czego boją się przedszkolaki? : wykaz najczęstszych lęków / Magdalena Alenowicz // Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2012, nr 14, s. 27
13. Czym jest lęk i jak go oswoić / Monika Mielcarek, Katarzyna Matuszak-Prymas // Psychologia w Szkole. - 2015, nr 4, s. 4-11
14. Dlaczego dziecko płacze za mamą? / Dagmara Kaczmarska, Monika Mularska, Marta Szymańska, Katarzyna Wysota // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2012, nr 8, s. 28-[31]
15. Doświadczenie traumy, czyli czym jest wzrastanie w rodzinie z problemem alkoholowym / Anna Seweryńska // Świat Problemów : miesięcznik poświęcony profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych. - 2019, nr 9, s. 7-10
16. Droga do domu / Julia Śniarowska // Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja. - 2015, nr 7/8, s. 92-[97]
17. Dziecięce lęki : normalna reakcja czy zaburzenie? / Magdalena Alenowicz // Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2012, nr 14, s. 48-50
18. Dziecięce lęki / Katarzyna Maciejewska // Bliżej Przedszkola. - 2010, nr 7/8, s. 66-67
19. Dziecko poszkodowane traumą przemocy, krzywdy, przestępstwa Anna Piekarska // Głos Pedagogiczny. - 2010, nr [1] (15), s. 25-28
20. Dziecko z objawami lękowymi - jak mu pomóc? / Małgorzata Łuba // Świat Problemów : miesięcznik poświęcony profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych. - 2017, nr 3, s. 25-29
21. Fobia szkolna - analiza zjawiska / Małgorzata Kuśpit // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2016, nr 3, s. 19-21
22. Fobie, lęki i zaburzenia XXI wieku / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2017, nr 87, s. 44-47
23. Fobie specyficzne / Justyna Mielnik // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2013, nr 2, s. 20-21
24. FOMO - nowa choroba cywilizacyjna? / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 105, s. 40-44
25. Gdy dziecko się boi / Maria Kożuchowska // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2018, nr 10, s. 11-13
26. Gdy potwór się śni : jak pomóc dzieciom w zasypianiu? / Agnieszka Bis // Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 10, s. 42-46
27. Gdy strach ma wielkie oczy / Magdalena Alenowicz // Głos Pedagogiczny. - 2013, nr 50, s. 19-20

28. Gdy stres wpędza do grobu / Anna C. Phillips, Douglas Carroll ; tł. Agnieszka Chrzanowska, Aleksander Król // *Charaktery*. - 2009, nr 2, s. 44-46
29. Infophobia, identification of the concept and characteristics of the phenomenon / Paweł Opiłowski ; The Catholic University of Lublin Faculty of Social Sciences Institute of Pedagogy // *Toruńskie Studia Bibliologiczne*. - 2018, nr 1, s. 43-53
30. Iść do przodu, mimo strachu / Michał Lewandowski // *Bliżej Przedszkola*. - 2010, nr 6, s. 90-[91]
31. Jak dziedziczymy lęk / Dorota Romanowska // *Newsweek Polska*. - 2015, nr 25, s. 82-85
32. Jak oswoić strach? : sytuacje edukacyjne dla trzy- i czterolatków / Małgorzata Sroka // *Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja*. - 2016, nr 7/8, s. 61-62
33. Jak pokonać lęk i zachęcić do wysiłku fizycznego : dlaczego dzieci z nadwagą nie chcą ćwiczyć? / Agnieszka Zajac // *Magazyn Trenera : MT : technika, taktyka, trening kondycyjny i mentalny*. - 2011, nr 10, s. 32-34
34. Jak pomóc uczniowi, który przeżył traumę, strach, lęk, szok... / Grzegorz Baran // *Przegląd Oświatowy*" 2010, nr 9, s. 7-8
35. Jego wysokość lęk / Adriana Klos // *Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego*. - 2012, nr 7, s. 82-85
36. Kciuk musi odejść / Norman E. Rosenthal ; rozm. przepr. Paulina Pająk // *Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego*. - 2015, nr 6, s. 28-33
37. Kiedy boję się szkoły? : metody oddziaływań biblioterapeutycznych minimalizujących lęk i agresję wśród dzieci i młodzieży / Wanda Matras-Mastalerz // *Poradnik Bibliotekarza*. - 2009, [nr] 6, s. 36-39
38. Kiedy choruje dusza... / Kinga Rusin // *Doradca Dyrektora Szkoły*. - 2013, nr 34, s. 44-46
39. Kiedy lęk staje się przeszkodą? Kaja Chojnacka, Katarzyna Wanio // *Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień*. - 2019, nr 7/8, s. 26-27
40. Klimat na smutek / Magdalena Budziszewska // *Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego*. - 2020, nr 1, s. 36-39
41. Krzywe zwierciadło lęku / Tomasz Besta // *Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego*. - 2015, nr 10, s. 74-77
42. Lęk - brat miłości / Joanna Bogudał-Borkowska // *Niebieska Linia : pismo Ogólnopolskiego Porozumienia Osób, Organizacji i Instytucji Pomagających Ofiarom Przemocy w Rodzinie*. - 2018, nr 2, s. 4-7

43. Lęk bywa zaraźliwy / Lawrence Cohen ; rozm. przepr. Małgorzata Stańczyk // Coaching : twój rozwój, sukces, szczęście. - 2016, nr 2, s. 46-49
44. Lęk i afekt w psychoanalizie / Malcolm Macmillan // Horyzonty Wychowania. - 2010, [nr] 9(17), s. 21-[33]
45. Lęk - mit czy rzeczywistość? / Anna Woźniak // Edukacja i Dialog. - 2005, nr 4, s. 39-43
46. Lęk przed szkołą / Beata Krzywda // Remedium. - 2004, nr 9, s. 1-3
47. Lęk przed śmiercią a jakość życia : perspektywa teorii opanowania trwogi / Łukasz Baka // Psychologia Jakości Życia. - 2005, nr 1, s. [107]-125
48. Lęk szkolny / Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 61, s. 47-49
49. Lęk szkolny a strategie radzenia sobie ze stresem u dzieci : moderująca rola uogólnionego poczucia własnej skuteczności / Elżbieta Talik, Kamila Król ; Instytut Psychologii. Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Lublin // Psychologia Rozwojowa. - 2014, nr 3, s. 85-99
50. Lęk szkolny dziecka na etapie wczesnej edukacji / Irena Stańczak // Nauczanie Początkowe : materiały metodyczne dla nauczycieli. - 2010/2011, nr 1, s. 14-19
51. Lęk w przedszkolu : kiedy lęk staje się przeszkodą? Kaja Chojnacka, Katarzyna Wanio // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2019, nr 9, s. 16-17
52. Lęki dzieci / Sylwia Gallos // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2011, nr 2, s. 53-55
53. Lęki dzieci i nastolatków / Katarzyna Włoch-Hyla // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2019, nr 68, s. 20-26
54. Lęk i jego rola w regulacji zachowania człowieka / Małgorzata Kiedrowska // Wychowanie na Co Dzień. - 2007, nr 12, s. 22-25
55. Lęki i niepokoje w obliczu nadchodzącej zmiany / Mariusz Gajewski // Być dla Innych : biuletyn metodyczny dla nauczycieli. - 2012, nr 3, s. 13-19
56. Lęki współczesności - społeczne uwarunkowania / Tadeusz Borkowski // Horyzonty Wychowania. - 2010, [nr] 9(18), s. 35-[59]
57. Licho nie śpi? Pal licho! : scenariusz zajęć o lękach i obawach / Dariusz Staniszewski // Biblioteka w Szkole : czasopismo pracowników bibliotek oświatowych. - 2019, [nr] 10, dod. Biblioterapia w Szkole, s. 24-25
58. Ludzie betonu, stali i "pudełek" / Glenn A. Albrecht ; rozmawiała Agnieszka Chrzanowska // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2019, nr 7, s. 34-36
59. Mamo! Boję się! / Jagoda Sikora // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2018, nr 2, s. 59-62

60. Mamo, Tato, boję się... : lęki u dziecka przedszkolnego / Agnieszka Pasternak, Monika Urbańska--Bulas // *Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja.* - 2011, nr 11, s. 40-42
61. Matka zaburzeń / David H. Barlow ; tł. Agnieszka Chrzanowska // *Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego.* - 2013, nr 10, s. 76-77
62. Mądre sposoby na lęki i stres / Anita Szarlik // *Coaching : twój rozwój, sukces, szczęście.* - 2016, nr 6, s. [15]-22
63. Nabywanie reakcji emocjonalnych : rekonstrukcja i rewizja eksperymentu z udziałem Małego Alberta / Przemysław Bąbel, Elżbieta A. Bajcar, Anna M. Ziółkowska // *Psychologia Rozwojowa.* - 2013, nr 3, s. [9]-19
64. Nadzieja podstawowa i wzrost potraumatyczny / Mariusz Zięba, Jowita Czarnecka-van Luijken, Małgorzata Wawrzyniak // *Studia Psychologiczne.* - 2010, z. 1, s. [109]-121
65. Niebanalne historyjki, dodające dzieciom pewności siebie / Barbara Pytlos // *Guliwer : dwumiesięcznik o książce dla dziecka.* - 2017, nr 4, s. 69-70
66. Nie będzie leku na lęk / z Josephem LeDoux rozmawia Sławomir Zagórski // *Newsweek Polska.* - 2018, nr 15, s. 70-73
67. Nie lękajmy się strachu / Arne Öhman, rozm. przepr. Piotr Wesołowski // *Charaktery.* - 2009, nr 2, s. 60-62
68. Nie patrz na mnie / Adriana Klos // *Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego.* - 2014, nr 7, s. 54-56
69. Nie taki biały fartuch straszny... / Agnieszka Pasternak. // *Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja.* - 2013, nr 1, s. 23-25
70. "Nie taki diabeł straszny...", czyli o lęku małego dziecka / Paulina Gołaska // *Przed Szkołą : poradnik dyrektora przedszkola.* - 2013, nr 3, s. 10-[15]
71. Oblicza lęku / Jakub Kołodziej // *Charaktery.* - 2006, nr 9, s. 30-31
72. Obrona przez atak / Ewa Góralczyk // *Psychologia w Szkole.* - 2011, nr 4, s. 51-58
73. O czym mówią emocje / Mieczysław Wojciechowski // *Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień.* - 2017, nr 2, s. 26-28
74. Obiadek Mamonia / Klaudia Modlińska // *Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego.* - 2017, nr 1, s.40-43
75. Oduczanie lęku / Przemysław Bąbel // *Psychologia w Szkole.* - 2012, nr 4, s. 77-84

76. Osobowościowe uwarunkowania lęku społecznego / Aneta Karaś // *Studia Psychologica*. - 2006, nr 6, s. [115]-135
77. Oswoić lęk : rozmowy o śmierci / Agnieszka Woda // *Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja*. - 2014, nr 10, s. 14-18
78. Oswoić strach w szkole : rozwiązania metodyczne / Angelika Garczarczyk, Justyna Goły // *Nauczanie Początkowe : materiały metodyczne dla nauczycieli*. - 2016/2017, nr 2, s. 86-89
79. Pokolenie xanaksu // *Forum*. - 2012, nr 28, s. 50-53
80. Postawy wobec śmierci i lęk tanatyczny / Beata Legutko // *Niebieska Linia*. - 2010, nr 3, s. 13-16.
81. Poziom lęku a trudności w podejmowaniu decyzji zawodowych u uczniów szkół średnich / Anna Katarzyna Zaleszczyk, Paweł Kot ; Polska Akademia Nauk. Instytut Psychologii, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Instytut Psychologii // *Acta Universitatis Lodzianensis. Folia Psychologica*. - [Z.] 20 (2016), s. 71-88
82. Praca z zaburzeniami lękowymi / Lucyna Gardner // *Doradca w Pomocy Społecznej*. - 2018, nr 55, s. 18-25
83. Problem lęku przed wodą - w nauczaniu pływania dzieci w wieku 7-9 lat / Małgorzata Stachowicz, Anna Łyczko // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 7, s. 30-33
84. Proces niwelacji lęku u dzieci (Monster High) / Urszula Sawicka // *Guliwer : dwumiesięcznik o książce dla dziecka*. - 2015, nr 4, s. 5-9
85. Profilaktika i preodolenie trewożności u detej mladšego škol'nogo vozrasta / Natalya N. Kalatskaya // *Człowiek, Niepełnosprawność, Społeczeństwo*. - 2014, nr 3, s. 7-19
86. Profilaktyka zapobiegania lękom szkolnym - pogadanka dla rodziców / Kinga Rusin // *Głos Pedagogiczny*. - 2014, nr 61, s. 40-42
87. Prośby Dziecka. Anna Szczypczyk // *Bliżej Przedszkola : wychowanie i edukacja*. - 2016, nr 1, s. 16-17
88. Psychospołeczne uwarunkowania funkcjonowania i zdrowia psychicznego w okresie wczesnej dorosłości = Psychosocial conditions of mental health and functioning in early adulthood / Agnieszka Franczok-Kuczmowska (Instytut Psychologii Stosowanej. Uniwersytet Jagielloński), Martyna Kuzian (Instytut Psychologii Stosowanej. Uniwersytet Jagielloński) // *Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis. Studia Psychologica*. - [T.] 11 (2018), s. 115-134
89. Przedszkole - geneza i rodzaje lęków dziecięcych / Beata Krzywda // *Remedium*. - 2004, nr 7/8, s. 8-9

90. Przenikanie światów. Dziecięce lęki i fantazje / Aleksandra Jagła // Sygnał : magazyn wychowawcy. - 2015, nr 11, s. 39-41
91. Rady na koniec świata / Tomasz Mazur // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2019, nr 10, s. 82-83
92. Rola lęku i myśli automatycznych w kształtowaniu zaburzeń poznawczych w depresji / Aneta Brzezicka-Rotkiewicz -- (Wybrane aspekty funkcjonowania emocjonalnego człowieka : najnowsze teorie i badania) // Studia Psychologiczne. - T. 45, z. 1 (2007), s. [33]-42
93. Rola wsparcia społecznego w radzeniu sobie ze stresem / Jan F. Terelak (Bezpieczeństwo w procesie dydaktyczno-wychowawczym) // Meritum. - 2010, nr 4, s. 31-36
94. Samoregulacja, lęk, depresyjność i style osobowości osób zaabsorbowanych pracą zawodową we wczesnej dorosłości / Sybilla Schiep, Katarzyna Cieślak, Karolina Fila, Barbara Bętkowska-Korpała // Psychologia Rozwojowa. - 2013, nr 2, s. [49]-64
95. Samotność dziecka w grupie : lęk jako klatka / Agnieszka Jędrzejowska // Edukacja Wczesnoszkolna : zeszyty kieleckie. - 2018/2019, nr 2, s. 44-52
96. Sądny dzień / Jürgen Schmieder // Nowe Forum : najciekawsze historie świata. - 2014, nr 4, s. 60-63
97. Skutki traumy u młodzieży oraz sposoby pomocy / Piotr Stolecki // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2009, nr 4, s. 35-38
98. Strach ma wielkie oczy / Emilia Wójcik // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2013, nr 11, s. 34-35
99. Strach ma wielkie oczy, czyli czego się boimy? / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2017, nr 89, s. 26-30
100. Strach silniejszy niż RAK / Katarzyna Kucewicz // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2017, nr 1, s. 36-39
101. Szkolne lęki / Maria Halińska // Psychologia w Szkole. - 2012, nr 3, s. 98-102
102. Świat dziecięcych lęków / Patryk Hałajczak // Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli. - 2016, nr 4, s. 41-43
103. Tak blisko, że aż za... / Aneta Cieśla // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2016, nr 1, s. 34-37
104. Tam, gdzie i psycholog chadza piechotą / Nick Haslam ; tł. Agnieszka Chrzanowska // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2012, nr 7, s. 36-40

105. Tylko bez paniki / Klaus Bernhardt ; rozmawiał Andrzej Lipiński // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2019, nr 1, s. 50-54
106. Uczeń z lękiem szkolnym - jak z nim rozmawiać? / Kinga Rusin // Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 61, s. 38-39
107. Uogólnione zaburzenie lękowe z perspektywy dysregulacji emocji / Dominika Górską // Czasopismo Psychologiczne. - 2009, nr 1, s. 105-118
108. Urodzeni w lęku / Karolina Kopocz ; rozm. przepr. Iwona Pękalska // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2013, nr 10, s. 56-[59]
109. Uwaga: lęk! / Michael Eysenck ; tł. Przemysław Bąbel // Charaktery. - 2010, nr 9, s. 49
110. Uwolnić się od lęku / Robert A. Rescorla // Charaktery. - 2009, nr 8, s. 56-[57]
111. W labiryncie lęków, obaw i niepewności : odpowiedzieć na symptomy zaburzeń psychicznych - wzmocnić kompetencje pacjenta psychiatrycznego. Cz. 1 / Werner Reichmann // Wspólne Tematy. - 2008, nr 6, s. 3-13
112. W pułapce lęku / Jarosław Michałowski // Charaktery. - 2010, nr 9, s. 80-84
113. Wskazówki dla nauczycieli, jak postępować z uczniem lękowym / Magdalena Alenowicz // Głos Pedagogiczny. - 2013, nr 50, s. 37-38
114. Wspólnoty lęku : przestraszeni ludzie i ich sceptyczni obserwatorzy / Mariusz Sztuka // Horyzonty Wychowania. - 2010, [nr] 9(18), s. 73-[89]
115. W stanie lęku / Przemysław Bąbel // Charaktery. - 2005, nr 11, s. 20-21
116. W zamknięciu czterech ścian / Ewa Mańkowska // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2018, nr 51, s. 44-48
117. Wampir wciąż powraca / Jan Hartman ; rozm. przepr. Stanisław Białek // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2014, nr 3, s. 70-71
118. Wskazówki dla nauczycieli, jak postępować z uczniem lękowym / Magdalena Alenowicz // Głos Pedagogiczny. - 2013, nr 50, s. 37-38
119. Wygrać ze szkolną fobią / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Doradca Dyrektora Szkoły. - 2013, nr 29, s. 46-48
120. Wyuczone lęki Małego Alberta / Przemysław Bąbel // Psychologia w Szkole. - 2012, nr 3, s. 56-62
121. Zaburzenia emocjonalne u dzieci. Małgorzata Kuśpit // Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2012, nr 2, s. 6-7

122. Zaburzenia lękowe / Anna Zielińska // Sygnał : magazyn wychowawcy. - 2013, nr 2, s. 34-37
123. Zaburzenia lękowe - diagnoza i formy pomocy/ Sylwia Kluczyńska // Niebieska Linia. - 2007, nr 4, s. 14-18
124. Zaburzenia lękowe - jak rozpoznać, że klient cierpi z powodu nadmiernego lęku? / Alicja Strzelecka-Lemiech // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2016, nr 37, s. 26-32
125. Zaburzenia lękowe w ujęciu terapii poznawczo-behawioralnej / Renata Jankowska-Nowak // Bliżej Przedszkola" 2006, nr 1, s. 19-20.
126. Zachować RÓŻĘ / Kelly G. Wilson ; Agnieszka Chrzanowska // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2018, nr 5, s. 28-33
127. Zakładnicy lęku / Cezary W. Domański // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2014, nr 6, s. 74-[77]
128. Zamknięci / Małgorzata Świąchowicz // Newsweek Polska. - 2020, nr 13, s. 18-21
129. Zastosowanie neuronauki w leczeniu lęku. Integracja neuronauki z psychoterapią w praktyce / Barbara Czekaj // Psychologia w Praktyce : zawodowe czasopismo dla psychologów i psychoterapeutów. - 2018, nr 2, s. 3-7
130. Zgoda na niepokój / Piotr Fijewski // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2011, nr 11, s. 80-82
131. Z lękiem i strachem u podłoża / Jerzy Mellibruda // Świat Problemów. - 2004, nr 1, s. 4-9
132. Związek między samotnością i lękiem u młodzieży z lekką niepełnosprawnością intelektualną / Adam Mikrut ; Uniwersytet Pedagogiczny im KEN // Człowiek, Niepełnosprawność, Społeczeństwo. - 2014, nr 4, s. 45-67
133. Życie na biegunach / Katarzyna Kucewicz, Justyna Tucholska // Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2012, nr 2, s. 78-82

Opracowanie
Ilona Pawłowska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie