



**Depresja młodzieży : zestawienie bibliograficzne w wyborze  
za lata 2013-2018 na podstawie zbiorów Biblioteki Pedagogicznej  
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu**

**Książki**

1. Bo jesteś człowiekiem : żyć z depresją, ale nie w depresji / Ewa Woydyłło. - Wyd. 1, dodr. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2013.
2. Czy mam depresję i co mogę na to poradzić? : poradnik dla nastolatków / Shirley Reynolds i Monika Parkinson ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.
3. Depresja : jak skruszyć mury więzienia swojego umysłu / Dorothy Rowe ; przełożyła Renata Sigrüst. - Warszawa : Zysk i S-ka, cop. 2014.
4. Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : Difin, 2018.
5. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
6. Depresja u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców / Sylwia Walerych. - Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017.
7. Depresja u nastolatka : poradnik dla rodziców / Monika Parkinson i Shirley Reynolds ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.
8. Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie / pod redakcją Filipa Rybakowskiego. - Warszawa : Medical Education, 2018.
9. Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
10. Nowa depresja, nowe leczenie / Bartosz Łoza, Tadeusz Parnowski. - Wyd. 2. zm. - Warszawa : Medical Education, 2013.

11. Otchłań : ewolucyjne źródła epidemii depresji / Jonathan Rottenberg ; przekł. Joanna Kolczyńska. - Warszawa : Wydawnictwo Zielone Drzewo. Instytut Psychologii Zdrowia PTP, 2014.
12. Pokonaj depresję, zanim ona pokona ciebie / Robert L. Leahy ; przekł. Aleksandra Haduła. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2014.
13. Praktyka uważności : ośmiotygodniowy program ćwiczeń pozwalający uwolnić się od depresji i napięcia emocjonalnego / John Teasdale, Mark Williams, Zindel Segal ; przedm. Jon Kabat-Zinn ; tłum. Joanna Bilmin. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016.
14. Terapia depresji skoncentrowana na emocjach / Leslie S. Greenberg, Jeanne C. Watson ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2014.
15. Trudny temat? - rozmawiam / Diana R. Jenkins ; przełożyła Małgorzata Figurna-Rogalińska. - Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze, 2017.
16. Twarze depresji : Anna Morawska. - Warszawa : Świat Książki, 2015.
17. Uwolnić się z depresji : ścieżki do zdrowia / Jesse H. Wright, Laura W. McCray ; przeł. Renata Sigrist. - Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, cop. 2014.
18. W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Steven C. Hayes, Spencer Smith ; przekł. Aleksander Wojciechowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014.
19. Wypalone dzieci : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - [Słupsk] : Wydawnictwo Dobra Literatura, cop. 2017.

### **Artykuły z czasopism**

1. Cierpienie duszy ma wiele nazw / Magdalena Goetz. // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 13, s. 12
2. Depresja - choroba czy zaburzenie / Jagoda Sikora. // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2018, nr 83, s. 14-18
3. Depresja - kiedy niepokoić się smutkiem nastolatka? / Magdalena Okruta-Mrozowska.// Edukacja Zdrowotna : narzędzia promocji zdrowia. - 2016, nr 2, s. 16-20
4. Depresja - nie oceniam : akceptuję / Aleksandra Kubala-Kulpińska.// Głos Pedagogiczny. - 2016, nr 79, s. 44-46

5. Depresja - poradnik dla bliskich / Mateusz Różański.// Integracja. - 2017, nr 3, s. 20-21
6. Depresja dzieci i młodzieży / Małgorzata Taraszkiewicz.// Sygnał : magazyn wychowawcy. - 2018, nr 2, s. 44-47
7. Depresja u dzieci i nastolatków / Alicja Strzelecka-Lemiech.// Doradca w Pomocy Społecznej. - 2017, nr 41, s. 26-29
8. Dorastanie, czyli burze, bunty, napory / Paula Pilarska.// Psychologia w Szkole. - 2014, nr 2, s. 88-93
9. Dziecko lub nastolatek w depresji - rozmowa z opiekunem / Alicja Strzelecka-Lemiech.// Doradca w Pomocy Społecznej. - 2017, nr 41, s. 30-32
10. Etiologia depresji u dzieci i młodzieży / Justyna Mielnik.// Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2013, nr 11, s. 22-23
11. Kiedy dół staje się chorobą / Kaja Wojciechowska, Katarzyna Szaulińska.// Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2017, nr 2, s. 50-53
12. Nie tylko depresja / Magdalena Goetz. // Głos Nauczycielski". 2013, nr 10, s. 11
13. Obserwuję, nazywam, uprawomocniam - o profilaktyce depresji wśród dzieci i młodzieży / Julia Kawalec.// Edukacja i Dialog : wielomiesięcznik poświęcony głównie tematyce oświaty i wychowania. - 2015, nr 3/4, s. 48-50
14. Profilaktyka depresji jako zadanie dla szkoły / Justyna Mielnik.// Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2014, nr 1, s. 17-18
15. Rola szkoły w rozpoznawaniu depresji uczniów / Justyna Mielnik.// Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2013, nr 12, s. 26-27
16. Stop depresji / Magdalena Ludwig.// Sygnał : magazyn wychowawcy. - 2013, nr 2, s. 40-43
17. Strategie radzenia sobie ze stresem a występowanie symptomów depresyjnych u młodzieży w wieku 13-16 lat / Renata Sikora, Elżbieta Greszta.// Psychologia Rozwojowa. - 2014, nr 4, s. 87-98
18. Uczeń w kryzysie / Katarzyna Romanowska-Gręda. // Sygnał. - 2016, nr 6, s. 7-10
19. Uczeń z objawami depresji / Małgorzata Łuba. // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 101, s. 20-23
20. Ulotka dla rodziców : (rozdawana rodzicom lub wywieszana na szkolnej tablicy). // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2015, nr 49, s. 34

21. Ulotka dla rodziców dzieci z depresją.// Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 63, s. 38
22. Uzależnienia behawioralne a zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji. Cz. 2 / Magdalena Mastalerz.// Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2015, nr 3, s. 10-11
23. Wsparcie ucznia z objawami depresyjnymi / Małgorzata Łuba. // Świat Problemów. - 2017, nr 1, s. 34-38
24. Wyczerpani od urodzenia / Michael Schulte-Markwort ; rozm. przepr. Andrzej Lipiński.// Charaktery : magazyn psychologiczny dla każdego. - 2016, nr 12, s. 60-64
25. Zaburzenia depresyjne u dzieci i młodzieży / Małgorzata Kuśpit.// Remedium : miesięcznik poświęcony promocji zdrowego stylu życia i profilaktyce uzależnień. - 2016, nr 11, s. 1-5
26. Zaburzenia nastroju u uczniów w wieku dojrzewania / Magdalena Goetz.// Głos Pedagogiczny. - 2016, nr 78, s. 55-58
27. Zachowania depresyjne dzieci i młodzieży / Alicja Strzelecka-Lemiech.// Doradca w Pomocy Społecznej. - 2015, nr 21, s. 41-44
28. Zaprzyjaźnić się z depresją? / Agnieszka Andrzejczak.// Biblioterapeuta : biuletyn informacyjny Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. - 2015, nr 2, s. 11-21
29. Zobacz... ZNIKAM / Danuta Wieczorkiewicz, Marta Soczewka ; rozmawia Tadeusz Pulcyn.// Świat Problemów : miesięcznik poświęcony profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych. - 2016, nr 12, s. 23-26

Opracowała  
Aneta Moczulska-Banek  
Biblioteka Pedagogiczna  
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej  
w Toruniu