

Promocja zdrowia

Wybór literatury z lat 2003-2021
dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej
w Toruniu

Książki

1. **Blaxter, Mildred**
Zdrowie / Mildred Blaxter ; przeł. Magdalena Okła. - Warszawa : Wydawnictwo Sic!, 2009.
2. **Bulska, Joanna**
Budowanie kompetencji zdrowotnych ludzi w środowisku ich życia : propozycje metodyczne dla pedagogów, nauczycieli, wychowawców i pracowników medycznych, wskazówki dla rodziców / Joanna Bulska. - Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2008.
3. **Edukacja** prozdrowotna / Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek, Zuzanna Toeplitz. - Warszawa : Wydaw. Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, 2003.
4. **Edukacja** prozdrowotna. - Rzeszów : Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie, 2005.
5. **Edukacja** zdrowotna / Ewa Syrek, Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, cop. 2009.
6. **Edukacja** zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017.
7. **Edukacja** zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny / redakcja naukowa Paweł Chruściel, Wiesława Ciechaniewicz. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018.
8. **Edukacja** żywieniowa / Isobel R. Contento ; redakcja naukowa polskiego wydania Barbara Woynarowska, Nina Ogińska-Bulik, Magdalena Woynarowska-Soldan ; przełożyli Olga Siara, Małgorzata Guzowska, Wojciech Szczepański. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018.
9. **Edukacyjne** przestrzenie zdrowia : praca zbiorowa / pod. red. Zbigniewa Marka i Magdaleny Madej-Babuli. - Kraków : Wydawnictwo WAM : Wyższa Szkoła Filozoficzno-Pedagogiczna "Ignatianum", 2009.
10. **Karski Jerzy B.**
Promocja zdrowia dziś i perspektywy jej rozwoju w Europie / Jerzy B. Karski. - Warszawa : CeDeWu.pl Wydawnictwa Fachowe, 2009.
11. **Kulmatycki, Lesław**
Promocja zdrowia w kulturze fizycznej : kryteria dobrej praktyki / Lesław Kulmatycki. - Wrocław : Wydaw. AWF, 2003.

12. Leksy, Karina

Młodzież we współczesnej przestrzeni społeczno-kulturalnej : wybrane aspekty zdrowotne i pedagogiczne / Karina Leksy. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020.

13. Łuszczynska, Aleksandra

Zmiana zachowań zdrowotnych : dlaczego dobre chęci nie wystarczają ? / Aleksandra Łuszczynska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004.

14. Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole : poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli szkół podstawowych : praca zbiorowa / pod red. Barbary Woynarowskiej. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012.

15. Piękno w okresie dojrzewania : spostrzeżenie własnego ciała i prewencja zaburzeń łaknienia w środowisku szkolnym / Magdalena Weber, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2012.

16. Problemy żywieniowe dzieci i młodzieży / pod red. A. Wiatrowskiej, A. Bieganowskiej, A. Witek. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2013.

17. Skolimowska, Katarzyna

Podkreć mózg i wejdź na wyższy poziom nauczania : fit niezbędnik nauczyciela / Katarzyna Skolimowska. - Warszawa : Engram - Difin, 2020.

18. Stawiarska, Patrycja

Kierunki współczesnej promocji zdrowia i prewencji zaburzeń : profilaktyka XXI wieku, zagrożenia i wyzwania, teoria i praktyka / Patrycja Stawiarska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019.

19. Szkoła promująca zdrowie : poradnik dla szkół i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia : praca zbiorowa / pod red. Barbary Woynarowskiej. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2016.

20. W zgodzie z naturą, ludźmi i samym sobą : wybór scenariuszy godzin wychowawczych dla klas IV-VI z zakresu ścieżki ekologicznej i prozdrowotnej / Krystyna Cygał, Beata Kuczera. - Rzeszów : "Fosze", 2007.

21. Wójtewicz, Anna

Ciało w kulturze konsumpcji : efektywność edukacji zdrowotnej na przykładzie sieci szkół promujących zdrowie / Anna Wójtewicz. - Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014.

22. Wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia : (wybrane zagadnienia) / red. nauk. Józef F. Kubica. - Warszawa : Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2004.

23. Zalewska-Meler, Agnieszka

(Nie)obecne kategorie w obszarze zdrowia człowieka / Agnieszka Zalewska-Meler. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.

24. Zdrowie - wartość - edukacja / Mirosław Kowalski, Anna Gawęł ; Uniwersytet Zielonogórski w Zielonej Górze. - Wyd. 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2007.

Artykuły z prac zbiorowych

25. **Edukacja** zdrowotna jako obszar kształcenia ustawicznego w profilaktyce wybranych chorób stylu życia / Elżbieta Stokowska-Zagdan, Lilla Szyrkowska, Aleksandra Stankiewicz, Agata Bronisz // **W:** Szkoła, nauczyciel, uczeń w przestrzeni edukacyjnej. - Warszawa : Difin, 2020. - s. 203-214.
26. **Herman, Tomasz**
Zachowania zdrowotne młodzieży w kontekście kultury współczesnej / Tomasz Herman // **W:** Młodzież w dobie przemian społeczno-kulturowych. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2015. - s. 217-224.
27. **Kasperek-Golimowska, Ewa**
Edukacja zdrowotna jako forma ochrony i promocji zdrowia młodzieży / Ewa Kasperek-Golimowska // **W:** Młodzież między ochroną a ryzykiem : wspieranie rozwoju oraz pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla adolescentów i adolescentek. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza. - s. 201-222.
28. **Profilaktyka** zaburzeń funkcjonowania i rozwoju oraz promocja zdrowia dzieci i młodzieży / Anna Izabela Brzezińska, Iwona Grzegorzewska // **W:** Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. – s. 755-776.

Artykuły z czasopism

29. "Jedźmy odpowiedzialnie". Dlaczego warto? / Agnieszka Pabis // Edukacja Zdrowotna. - 2017, nr 2, s. 4-6
30. "Recepta na zdrowie" - warsztaty promujące zdrowie / Agnieszka Marzęcka // Hejnał Oświatowy. - 2017, nr 12, s. 20-21
31. 25 - lecie szkół promujących zdrowie w Polsce. Cz. 1 / Barbara Woynarowska, Magdalena Sołdan // Remedium. - 2018, nr 7/8, s. 46-49
32. Aksjologiczna refleksja nad zdrowym stylem życia w edukacji / Paweł F. Nowak // Podstawy Edukacji. - 2013, T. 6, s. [153]-169
33. Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży jako element prozdrowotnego stylu życia / Bożena Alejziak // Hejnał Oświatowy. - 2016, nr 1, s. 14-18
34. Aspekty zdrowotne uczniów po pandemii COVID-19 a powrót do szkoły / Katarzyna Piechota // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 5, s. 42-45
35. Biblioteka instytucją promującą zdrowie // Przegląd Edukacyjny. - 2019, nr 2, s. 17-19
36. Bieg po zdrowie / Anna Grela // Remedium. - 2017, nr 5, s. 24-25
37. Czy umiesz zadbać odpowiednio o swoje zdrowie fizyczne? Jeżeli nie, zrób to jak najszybciej! / Renata Czarniecka // Meritum. - 2012, nr 3, s. 35-41
38. Dlaczego edukacja zdrowotna jest potrzebna uczniom, nauczycielom, szkole i społeczeństwu? / Barbara Woynarowska // Meritum. - 2012, nr 3, s. 6-11

39. Dobrze być zdrowym i warto dbać o zdrowie! : scenariusz lekcji // Edukacja Zdrowotna. - 2017, nr 2, s. 20-21
40. Edukacja prozdrowotna w praktyce szkolnej / Kazimierz Budnik // Hejnał Oświatowy. - 2012, nr 1, s. 14-15
41. Edukacja zdrowotna na lekcji wf / Dawid Nitka // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2021, nr 1, s. 39
42. Edukacja zdrowotna w nowych mediach - odwrotu już nie ma! / Paweł F. Nowak // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 5, s.10-13
43. Edukacja zdrowotna w wychowaniu fizycznym - uciążliwy obowiązek czy nowa szansa? / Paweł F. Nowak // Magazyn Trenera. - 2016, nr 43, s. 8-11
44. Edukacja zdrowotna w wychowaniu fizycznym / Justyna Adamiak // Hejnał Oświatowy. - 2013, nr 4, s. 13-15
45. Edukować o zdrowiu - tylko z rzetelnych źródeł / Marta Chalimoniuk-Nowak // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 2, s. 14-15
46. Grywalizacja w promocji zdrowia / Agnieszka Pustuła // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 1, s. 14-16
47. Higiena osobista a wiek dojrzewania / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2016, nr 75, s. 14-18
48. Inicjatywy odgórne czy oddolne? / Marta Chalimoniuk-Nowak // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 3, s. 4-5
49. Jak zrozumieć etykiety? : scenariusz lekcji / Małgorzata Talaga-Duma // Edukacja Zdrowotna. - 2017, nr 3, s. 18-22
50. Kampanie medialne w profilaktyce zdrowotnej / Bogusława Bukowska // Remedium. - 2013, nr 7-8, s. 10-12
51. Kiedy eventy są skuteczne? / Karolina Bielak // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 1, s. 10-13
52. Mapa myśli - klucz do edukacji o zdrowiu / Małgorzata Taraszkiewicz // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 2, s. 6-9
53. Na pierwszym planie zdrowe odżywianie : scenariusz zajęć z okazji Światowego Dnia Zdrowia / Monika Sobkowiak // Sygnał. - 2018, nr 4, s. 24-25
54. Na tropie zdrowego odżywiania / Magdalena Tomaszewska // UczMy. - 2019, nr 3, s. 35-37
55. Nauczyciel - przewodnikiem w procesie promowania zdrowia w szkole / Katarzyna Wojciechowska // Roczniki Pedagogiczne. - 2014, nr 2, s. 127-141
56. Nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży / Paulina Liszka // Hejnał Oświatowy. - 2017, nr 12, s. 6-8

57. Odważnie zmieniaj szkołę na zdrowszą! / Anna Stokowska // Sygnał. - 2013, nr 1, s. 20-22
58. Odżywianie się dzieci i młodzieży a procesy uczenia / Agnieszka Marzęcka // Hejnał Oświatowy. - 2016, nr 1, s. 12-14
59. Organizujemy event zdrowotny - kim się wspomóc, by uniknąć porażki? / Marta Chalimoniuk-Nowak // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 5, s. 18-20
60. Podyskutujmy o zdrowiu / Małgorzata Taraszkiewicz // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 1, s. 6-9
61. Polityka szkolna na zdrowie / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2016, nr 64, s. 61-64
62. Promocja zachowań prozdrowotnych w obszarze profilaktyki depresji : aplikacja mobilna Walk4Change / Anna Depukat, Agnieszka Fusińska-Korpik, Monika Noga // Świat Problemów. - 2021, nr 5, s. 26-29
63. Promocja zdrowia w nowej podstawie programowej / Małgorzata Dłużewska // Dobra Szkoła. - 2017, wrzesień, s. 28-30
64. Promocja zdrowia w szkole / Agnieszka Marzęcka // Hejnał Oświatowy. - 2012, nr 1, s. 10-11
65. Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej / Bożena Makowska // Hejnał Oświatowy. - 2014, nr 1, s. 9-11
66. Psychodietetyka dzieci i młodzieży / Paula Mamrot // Remedium. - 2019, nr 7/8, s. 14-15
67. Ruch i zdrowe żywienie w szkole (projekt HEPS) / Katarzyna Stępniać // Meritum. - 2012, nr 3, s. 60-66
68. Scenariusz edukacji zdrowotnej / Anna Oziembłowska // UczMy. - 2019, nr 3, s. 42-47
69. Sfera psychiczna elementem zdrowia : jak dbać o zdrowie psychiczne / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 66, s. 17-20
70. Skąd wziąć środki na edukację zdrowotną w szkole? // Edukacja Zdrowotna. - 2017, nr 2, s. 7-9
71. Sprawdź, jak dbasz o swoje zdrowie / Magdalena Woynarowska-Soldan // Dyrektor Szkoły. - 2013, nr 8, s. 36-38
72. Strategie wspierające kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 107, s. 41-44
73. Szkolne działania promujące zdrowie / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 112, s. 31-34
74. Szkoła zdrowego odżywiania / Małgorzata Korsar // Sygnał. - 2018, nr 9, s. 10-13

75. Szkoły Promujące Zdrowie : przesłanki i założenia teoretyczne dla działalności praktycznej / Tomasz Herman // Kultura, Społeczeństwo, Edukacja. - 2014, nr 2, s. [119]-134
76. Tutoring i coaching w edukacji zdrowotnej / Małgorzata Taraszkiewicz // Edukacja Zdrowotna. - 2016, nr 4, s. 6-9
77. Wiodąca rola wychowania fizycznego w realizacji edukacji zdrowotnej w szkole / Bożena Makowska // Hejnał Oświatowy. - 2013, nr 4, s. 10-13
78. Zdrowie jako cel wychowania fizycznego - między teorią a praktyką szkolną / Paweł F. Nowak, Cezary Kuśnierz // Edukacja. - 2014, nr 4, s. 71-79
79. Zdrowie jako najwyższa lokata na koncie naszego życia - w wychowaniu i edukacji / Aldona Rumińska // Hejnał Oświatowy. - 2013, nr 4, s. 27-28
80. Zdrowie na szóstkę / Marzena Bilińska-Wiśniewska // Dobra Szkoła. - 2017, wrzesień, s. 31-37
81. Zdrowie, ile cię trzeba cenić... / Marzena Sula-Matuszkiewicz // Hejnał Oświatowy. - 2019, nr 4, s. 31
82. Zdrowy Ja..., zdrowy Ty..., zdrowi My... - profilaktyka zdrowia w naszej szkole // UczMy. - 2019, nr 3, s. 23-25
83. Zmiana nawyków żywieniowych / Dorota Maria Sikora // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7, s. 72-76
84. Znaczenie aktywności ruchowej dla zdrowia dzieci i młodzieży / Kamila Czajka // Hejnał Oświatowy. - 2016, nr 1, s. 19-20

Opracowanie
Anna Wiligalska
9.11.2021 r.



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego