

Otyłość

Wybór literatury z lat 2000-2021
dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej
w Toruniu

Książki

1. **Bąk-Sosnowska, Monika**
Między ciałem a umysłem : otyłość i odchudzanie się w ujęciu integracyjnym / Monika Bąk-Sosnowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.
2. **Bąk-Sosnowska, Monika**
Otyłość : poradnik dla młodzieży / Monika Bąk-Sosnowska. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, cop. 2007.
3. **Fairburn, Christopher G.**
Jak pokonać objadanie się / Christopher G. Fairburn ; przekł. Beata Radwan. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2014.
4. **Głębocka, Alicja**
Niezadowolenie z wyglądu a rozpaczliwa kontrola wagi / Alicja Głębocka. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.
5. **Hollis, Judi**
Nadwaga jest sprawą rodziny : przewodnik dla cierpiących na zaburzenia łaknienia oraz osób, które ich kochają / Judi Hollis ; przekł. Mirosław Przyłipiak. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2000.
6. **Jedzenie pod wpływem emocji / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera.** - Warszawa : Difin, 2017.
7. **Łuszczynska, Aleksandra**
Nadwaga i otyłość : interwencje psychologiczne / Aleksandra Łuszczynska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007.
8. **Monribot, Patrick**
Jeść : cierpienie stulecia / Patrick Monribot ; [redaktor tomu Janusz Kotara ; przekład Michał Bajer i Janusz Kotara]. - Warszawa : Koło Warszawskie Psychoanalizy New Lacanian School, 2017.
9. **Obara-Gołębiowska, Małgorzata**
Nadwaga, otyłość i psychologia : zastosowanie oddziaływań poznawczo-behawioralnych w pracy z pacjentami z nadmierną masą ciała i zaburzeniami współistniejącymi / Małgorzata Obara-Gołębiowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin SA, 2020.
10. **Ogińska-Bulik, Nina**
Wiem, co jem? : psychologia nadmiernego jedzenia i odchudzania się / Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2016.

11. **Osiński, Wiesław**
Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii / Wiesław Osiński. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.
12. **Otyłość** : przystosowanie i uwarunkowania / Janusz Kirenko, Anna Wiatrowska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2015.
13. **Otyłość** u dzieci / red. nauk. Patrick Tounian ; red. nauk. tł. Franciszek Kokot ; z fr. tł. Zuzanna Wnuk-Zdeb ; aut. Hélène Chantereau [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2008.
14. **Otyłość** u dzieci i młodzieży / red. nauk. Ewa Małecka-Tandera, Piotr Socha. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011.
15. **Pierwsze kroki do...** pozbycia się zaburzeń odżywiania / Kate Middleton, Jane Smith ; [tł. z jęz. ang. Ryszard Zajączkowski]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2011.
16. **Psychologiczne** aspekty nadwagi i otyłości : teoria i praktyka / Kamila Czepczor-Bernat, Anna Brytek-Matera ; [recenzenci dr hab. Monika Bąk-Sosnowska]. - Warszawa : Difin, 2020.
17. **Radoszewska, Joanna**
Ucieleśnienie : psychiczne uwarunkowania otyłości u dzieci i osób w wieku dorastania / Joanna Radoszewska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe "Scholar", 2011.
18. **Różycka, Jagoda**
Wybrane zagadnienia psychodietetyki : narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi / Jagoda Różycka. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020.
19. **Samotne** ciało: doświadczenie cielesności przez dzieci i ich rodziców / redakcja naukowa Katarzyna Schier. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe SCHOLAR, © 2020.
20. **Słodziutki** : biografia cukru / Dariusz Kortko, Judyta Watoła. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2018.
21. **Szybiński, Zbigniew**
Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym, otyłości i niedoborowi jodu / Zbigniew Szybiński. - Gdańsk : Via Medica, 2013.
22. **Vigarello, Georges**
Historia otyłości : od średniowiecza do XX wieku / Georges Vigarello ; przeł. Anna Leyk. - Warszawa : Wydawnictwo Aletheia, 2012.
23. **Wspieranie** dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa / pod red. Anny Oblacińskiej. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2013.
24. **Ziółkowska, Beata**
Psychospołeczne aspekty nienormatywnej masy ciała / Beata Ziółkowska. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2014.
25. **Zubrzycka, Elżbieta**
Apetyt na zdrowie : mity na temat nadwagi / Elżbieta Zubrzycka. - Wyd. 3 w jęz. pol. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007.

26. Zubrzycka, Elżbieta

Schudnąć bez diety : mity na temat nadwagi / Elżbieta Zubrzycka. - Wyd. 4. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011.

Artykuły z prac zbiorowych

27. Brytek-Matera, Anna

Otyłość dzieci i młodzieży / Anna Brytek-Matera // **W:** Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - s. 615-624.

28. Dymek-Kucińska, Anna

Nadwaga i otyłość w rodzinie w perspektywie dziecka i innych członków rodziny / Anna Dymek-Kucińska // **W:** Rodzina w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą. Cz. 1. - Warszawa : Difin, 2019. - s. 193-218.

29. Kościńska, Elżbieta

Konsekwencje nieprawidłowego żywienia i zaburzenia odżywiania w okresie dzieciństwa i młodości / Elżbieta Kościńska // **W:** Dzieci i młodzież w obliczu współczesnych problemów i zagrożeń. - Bydgoszcz : Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa, 2012. - s. 19-28.

30. Modrzejewska, Justyna

Profilaktyka w walce z chorobami cywilizacyjnymi na przykładzie zagrożenia otyłością wśród dzieci / Justyna Modrzejewska // **W:** Dylematy, zagrożenia i perspektywy współczesnej pedagogiki społecznej : wybrane problemy i kwestie społeczne w ujęciu podmiotowym. - Łódź : Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna, 2015. - s. 25-41.

31. Nadwaga i otyłość u dziecka w wieku szkolnym. Jak szkoła może pomóc dziecku i rodzinie / Anna Dymek-Kucińska, Beata Szurowska // **W: Szkoła w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą. - Warszawa : Difin, 2020. - s. 144-175.**

32. Segiet, Waldemar

Pedagogika i edukacja wobec problemów zaburzeń odżywiania / Waldemar Segiet // **W:** Wychowawcze i społeczno-kulturowe kompetencje współczesnych nauczycieli : wybrane konteksty. - Łódź : TheQ studio, 2015. - s. 227-237.

33. Zaburzenia odżywiania i otyłość / James N. Butcher, Jill M. Hooley, Susan Mineka // **W: Psychologia zaburzeń : DSM-5. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017. - s. 369-407.**

Artykuły z czasopism

34. Chudość i otyłość, czyli o zachowaniu równowagi wagi / Ela Binswanger // Edukacja i Dialog. - 2014, nr 3/4, s. 48-50

35. Co może szkoła w walce z otyłością? / Tadeusz Peter // Nowa Szkoła. - 2016, nr 6, s. 60-62

36. Cukier - czy diabeł zawsze jest taki straszny jak go malują? / Magdalena Czołpińska // Biologia w Szkole. - 2019, nr 5, s. 33-38

37. Czy istnieje zdrowy zamiennik cukru białego? / Karolina Łagowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 2, s. 18-21
38. Czy wiesz, co jesz? / Aneta Pychowska-Miesiączek // Głos Nauczycielski. - 2021, nr 18/19, s. 26
39. Dieta, ruch, profilaktyka : jak skutecznie zapobiegać otyłości w szkole? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2017, nr 27-28, s. 20
40. Dziecko z nadwagą w klasie szkolnej / Aneta Paszkiewicz // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2012, nr 7, s. 40-45
41. Epidemia kilogramów / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 2, s. 77-81
42. Formy wsparcia dziecka z nadwagą i otyłością na lekcji WF / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 3, s. 21-23
43. Jak pokonać lęk i zachęcić do wysiłku fizycznego : dlaczego dzieci z nadwagą nie chcą ćwiczyć? / Agnieszka Zajac // Magazyn Trenera. - 2011, nr 10, s. 32-34
44. Jaka forma treningowa jest odpowiednia dla otyłych osób młodych / Piotr Mamczur // Magazyn Trenera. - 2018, nr 55, s. 12-15
45. Każdy sobie rzepkę skrobie : potrzebny jest kompleksowy program walki z otyłością dzieci i młodzieży / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2014, nr 20, s. 8
46. Kiedy życie jest słodkie i toczy się na kanapie, czyli jak powstaje i do czego prowadzi otyłość / Joanna H. Śliwowska // Biologia w Szkole. - 2018, nr 3, s. 49-52
47. Licealiści o otyłości / Teresa Sołtysiak, Katarzyna Dembska // Zeszyty Naukowe WSHE. Nauki Pedagogiczne. - 2011, T. 32, s. 27-69
48. Mniej znaczy więcej / Anna Raczyńska // Edukacja i Dialog - 2015, nr 3/4, s. 6-9
49. Na zdrowie. Cz. 1, Otyłość / Maria Jakubowska // Sygnał. - 2017, nr 1, s. 17-20
50. Nadwaga i otyłość - rosnący problem młodego pokolenia / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 5, s. 24-26
51. Nadwaga i otyłość poważnym problemem dzieci i młodzieży / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2018, nr 4, s. 33-35
52. Nie lekceważ, nie krytykuj : dziecko z otyłością - jak je wspierać? / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2017, nr 25, s. 14
53. Normy żywieniowe receptą na otyłość dzieci? / Anna Satel // Dyrektor Szkoły. - 2012, nr 6, s. 68-70
54. Odchudzanie się / Małgorzata Starzomska // Sygnał. - 2014, nr 1, s. 47-49
55. Optymizm, radzenie sobie ze stresem i jakość życia osób z prawidłową i nadmierną wagą / Dorota Kalka // Przegląd Psychologiczny. - 2014, nr 4, s. 479-500

56. Otyłe dziecko na lekcji WF : nadwaga - palący problem / Dominika Zapotoczna // Magazyn Trenera. - 2015, nr 36, s. 72-75
57. Otyłość : słowo klucz XXI wieku / Małgorzata Majewska // Charaktery. - 2020, nr 10, s. 48-53
58. Otyłość i nadwaga to nie koniec świata, czyli trening dzieci z nadwagą i otyłością / Piotr Mamczur // Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska. - 2019, nr 2, s. 25-29
59. Otyłość jako zaburzenie stanu zdrowia i rozwoju dzieci i młodzieży / Marlena Mielczarek // Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 2-3, s. 34-38
60. Otyłość u dzieci i młodzieży : problem wielkiej wagi / Natalia Gawrylczyk // Magazyn Trenera. - 2011, nr 10, s. 27-31
61. Otyłość w szkole : nie tylko zbędne kilogramy / Radosław Mysior // Życie Szkoły. - 2014, nr 1, s. 12-15
62. Otyłość, nadwaga, niedowaga - skutki zdrowotne nieprawidłowej masy ciała u dzieci i młodzieży / Kamila Czajka // Hejnał Oświatowy. - 2017, nr 12, s. 3-6
63. Percepcja własnego ciała w zaburzeniach odżywiania i otyłości / Paula Mamrot // Remedium. - 2019, nr 3, s. 28-29
64. Piękny wygląd i podziw rówieśników, czyli o tym, dlaczego zaburzenia odżywiania dotyczą także dzieci i młodzieży / Ewa Rój // Nauczyciel Uczeń. - 2015, nr 2, s. 37-41
65. Postrzeganie własnego ciała przez dziewczęta w wieku dorastania / Natalia Kroker // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2017, nr 3, s. 34-43
66. Problematyka zaburzeń odżywiania w ocenie adolescentów / Mateusz Grajek [i in.] // Nauczyciel i Szkoła. - 2013, nr 2, s. 187-198
67. Psychodietetyka dzieci i młodzieży / Paula Mamrot // Remedium. - 2019, nr 7/8, s. 14-15
68. Psychologiczne podłoże zaburzeń odżywiania / Katarzyna Kucewicz ; w rozmowie z Katarzyną Kuleszą // Świat Problemów. - 2020, nr 6, s. 26-28
69. Rola nauczyciela wf : wsparcie młodzieży z nadwagą i otyłością / Ewa Brzozowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 3, s. 6-9
70. Scenariusz II : jedz i rośnij zdrowo.// Sygnał. - 2014, nr 9, s. 28-29
71. Scenariusz III : jesteś tym, co jesz.// Sygnał. - 2014, nr 9, s. 30-33
72. Słodkie życie, ciężki problem / Elżbieta Binswanger-Stefańska // Edukacja i Dialog. - 2015, nr 3/4, s. 16-20
73. Sprawność uczniów po powrocie do zajęć WF po czasie zdalnego nauczania / Mikołaj Lasek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 6, s. 24-25
74. Stop otyłości - aktywizujące zajęcia korekcyjne w walce z wadami postawy / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 1, s. 15-21

75. Strategie wspierające kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 4, s. 41-44
76. Systemowe uwarunkowania zachowań żywieniowych w rodzinie dziecka z otyłością / Agnieszka Pasztak-Opiłka, Jagoda Sikora, Agnieszka Zachurzok // Przegląd Psychologiczny. - 2018, nr 4, s. 491-505
77. Śmieciowe jedzenie w szkołach : choroby i zaburzenia odżywiania / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 2, s. 58-60
78. Trening zdrowotny oraz dieta w leczeniu otyłości : wyniki programu dotyczącego występowania otyłości wśród młodzieży w wieku 16-17 lat / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 6, s. 20-27
79. Uwaga otyłość. Jakie są przyczyny otyłości wśród młodych osób? / Mikołaj Lasek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 3, s. 52-53
80. Wpływ otyłości na sprawność fizyczną dzieci / oprac. Karolina Łagowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 2, s. 17-18
81. Zaburzenia mechanizmu samoregulacji a nadwaga / Paulina Mamrot // Remedium. - 2019, nr 1, s. 17-19
82. Zaburzenia odżywiania u młodzieży : jak szkoła może pomóc? / Karolina Łagowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 5, s. 26-28
83. Zaburzenia odżywiania u współczesnych nastolatków / Kaja Funez-Sokoła // Biologia w Szkole. - 2020, nr 1, s. 27-32
84. Zaburzenia odżywiania wśród dzieci i młodzieży / Agata Przybylska // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 36-44
85. Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 1 / Ewelina Prędka-Pawlun // Remedium. - 2019, nr 4, s. 21-24
86. Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 2 / Ewelina Prędka-Pawlun // Remedium. - 2019, nr 7/8, s. 16-19

Oprac. Anna Wiligalska
9.11.2021 r.

