

ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA DZIECI I MŁODZIEŻY

Wybór publikacji dostępnych online za lata 2001-2022

Fragmenty z prac zbiorowych

1. **GWIŹDŹ, Michał**

Rezyliencja i praktyka uważności, czyli jak budować odporność psychiczną dzieci i młodzieży / Michał Gwiźdź // W: Kategorie (nie)obecne w edukacji : wychowanie, kształcenie, rozwój / pod redakcją Bożeny Majerek, Agnieszki Domagały-Kręcioch. - Kraków: Impuls, 2001. - S. 73-90. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:

https://upjp2.edu.pl/download/2PRsGEwwELAo4Fxt3R0pndGFDYx5gGAgpLREBZysjRm14dnBNZEKZGQILiEOGI1vX1tIzHxSMVMIDzIjKfFgNnISHUpliAXL1oOVFJPKyc-HU1vSVshJyQYYwhgDAQmJxA5Fz1Cz0_JCYSGhZfKkcdIQI-HVw6FiV-dwxfcAV7WjF1c1I5F2BrRjEzKzdDfBsJGRllzQOHlgnAAs0LQ8vFUuAwg5OAgEZYYoCTY9Jj4Aa1IZEwsEijY5LFIsERw2KSIZJG0sAwgIIAYGVicYDTogMj4SaEkPEEpBbzkwHV5vX1shKnIN/bozena_majerek_agnieszka_domagala-krecioch_kategorie_nieobecne_impuls.pdf#page=72

2. **OPORA, Robert**

Możliwości wykorzystania koncepcji odporności psychicznej w poradnictwie rodzinnym / Robert Opora // W: Rodzina - Młodzież - Dziecko / pod redakcją Magdaleny Piorunek, Joanny Kozielskiej, Agnieszki Skowrońskiej-Pućki. - Poznań: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Adama Mickiewicza, 2016. - S. 131-144. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:

http://repozytorium.amu.edu.pl:8080/bitstream/10593/21633/1/PIORUNEK_Rodzina_Mlodziez_Dziecko_dodruk_2016.pdf#page=131

3. **PILECKA, Władysława**

Odporność psychiczna jako wyznacznik zdrowia / Władysława Pilecka // W: Promocja zdrowia w teorii i praktyce psychologicznej / pod redakcją Janusza Mastalskiego, Heleny Wróny-Polańskiej. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2009. - S. 109-121. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:

https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/59694/pilecka_odpornosc_psychiczna_jako_wyznacznik_zdrowia_2009.pdf?sequence=1&isAllowed=y

4. **Ryzykowe** zachowania zdrowotne wśród młodzieży / Tomasz Rokosa, Magdalena Myga-Nowak, Bartosz Wanot // W: Zagrożenia środowiskowe i cywilizacyjne / pod redakcją Bartosza Wanota, Jacka Wiatrowskiego, Moniki Bartnik. - Częstochowa: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodnicznego imienia Jana Długosza, 2020. - S. 40-51. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:

http://dlibra.bg.ajd.czest.pl:8080/Content/6252/5_Rokosa_Myga-Nowak_Wanot_Zagrozenia.pdf

5. **SIKORSKA, Iwona**

Jak dzieci radzą sobie z trudnościami? : rozwojowe uwarunkowania efektywnej adaptacji w koncepcji Tamary Meyer i Wenera Greve'a / Iwona Sikorska // W: Nowe perspektywy badań rozwoju w dzieciństwie i dorosłości : księga pamiątkowa dla Profesor Marii Kielac-Turskiej / pod redakcją Doroty Kubickiej. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015. - S. 119-133. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:

https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/19724/sikorska_jak_dzieci_radza_sobie_z_trudnosciami_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Artykuły z czasopism

1. Aktywność a zdrowie psychiczne młodzieży w okresie izolacji społecznej spowodowanej pandemią COVID-19 / Iwona M. Sikorska, Natalia Lipp, Paulina Wróbel, Mirella Wyra // Postępy Psychiatrii i Neurologii. - 2021, nr 2, s. 23-39. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://www.termedia.pl/Czasopismo/-116/pdf-44938-10?filename=3-Sikorska.pdf>
2. Budowanie odporności psychicznej uczniów szkół muzycznych / Barbara Anna Wojtanowska-Janusz // Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska Lublin-Polonia. - 2016, nr 3, s. 161-175. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://journals.umcs.pl/j/article/download/2631/3922>
3. Czynniki chroniące zdrowie psychofizyczne dziecka w środowisku rodzinnym / Karolina Ginalska, Małgorzata Weryszko // Kwartalnik Naukowy Fides Et Ratio. - 2017, nr 32, s. 143-153. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://fidesetratio.com.pl/ojs/index.php/FetR/article/view/618/502>
4. Dzieci alkoholików w perspektywie rozwojowego modelu podatności i odporności na zaburzenia psychiczne / Lidia Cierpiąłkowska // Czasopismo Psychologiczne. - 2007, nr 1, s. 7-18. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <http://www.czasopismopsychologiczne.pl/files/articles/2007-13-dzieci-alkoholikw-w-perspektywie-rozwojowego-modelu-podatnoci-i-odpornoci-na-zaburzenia-psychiczne.pdf>
5. Mindfulness w pracy profilaktycznej i terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą / Weronika Klon, Katarzyna Waszyńska // Psychiatria. - 2020, nr 4, s. 204-211. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://journals.viamedica.pl/psychiatria/article/view/PSYCH.2020.0034/52149>
6. Odporni rodzice : odporne dzieci : jak zasoby psychiczne rodziny wpływają na odporność psychiczną dziecka / Iwona Sikorska, Magdalena Adamczyk-Banach, Michał Polak // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2021, nr 2, s. 101-117. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/278491/sikorska_adamczyk-banach_polak_odporni_rodzice_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Odporność psychiczna dzieci i młodzieży : wyzwanie dla współczesnej edukacji / Iwona Grzegorzewska // Terazniejszość - Człowiek - Edukacja. - 2011, nr 1, s. 37-51. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: [https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej-r2011-t-n1_\(53\)/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej-r2011-t-n1_\(53\)-s37-51/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej-r2011-t-n1_\(53\)-s37-51.pdf](https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej-r2011-t-n1_(53)/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej-r2011-t-n1_(53)-s37-51/Terazniejszosc_Czlowiek_Edukacja_kwartalnik_mysli_spoeczno_pedagogicznej-r2011-t-n1_(53)-s37-51.pdf)
8. Odporność psychiczna w ujęciu psychologii pozytywnej : edukacja i terapia przez przygodę / Iwona Sikorska // Psychoterapia. - 2017, nr 2, s. 75-86. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/45703/sikorska_odpornosc_psychiczna_w_ujeciu_psychologii_pozytywnej_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y

9. Pandemia koronawirusa : zmiana w świecie : zagrożenia dla zdrowia psychicznego i szanse rozwojowe / Agnieszka Wojtczuk // Student Niepełnosprawny. Szkice i Rozprawy. - 2020, nr 20, s. 101-113. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_34739_sn_2020_20_10/c/2057-1739.pdf
10. Pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i młodzieży szkolnej : działania dla ochrony zdrowia psychicznego / Katarzyna Tomaszczyk-Pacuła // Kontrola Państwowa. - 2018, nr 3, s. 37-47. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
<http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-d2ea15bc-31b3-4a0e-a9a3-7a92378f15d5/c/37-47.pdf>
11. Pozytywna i negatywna adaptacja dzieci i młodzieży rodziców uzależnionych od alkoholu / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiątkowska // Alkoholizm i Narkomania. - 2015, nr 4, s. 221-233. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0867436115000668>
12. Praktyczne implikacje wynikające z badań nad odpornością psychiczną u dzieci i młodzieży / Robert Opora // Studia Gdańskie. - 2008, nr 5, s. 97-108. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
https://bazhum.muzhp.pl/media/files/Studia_Gdanske_Wizje_i_rzeczywistosc/Studia_Gdanske_Wizje_i_rzeczywistosc-r2008-t5/Studia_Gdanske_Wizje_i_rzeczywistosc-r2008-t5-s97-108/Studia_Gdanske_Wizje_i_rzeczywistosc-r2008-t5-s97-108.pdf
13. Programy nauczania uważności dla dzieci i młodzieży : z perspektywy szkolnictwa polskiego / Anna Dębska, Barbara Jacennik // Przegląd Badań Edukacyjnych. - 2016, nr 23, s. 195-210. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
<https://apcz.umk.pl/PBE/article/view/PBE.2016.079/11287>
14. Tutoring w profilaktyce pozytywnej : sposób na wzmacnianie odporności psychicznej i pozytywnego rozwoju dzieci i młodzieży / Jana Chojecka // Lubelski Rocznik Pedagogiczny. - 2021, z. 4, s. 154-172. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
<https://journals.umcs.pl/lrp/article/download/12739/9550>
15. Zasoby odporności psychicznej dziecka : co wiedzą o nich rodzice i nauczyciele / Iwona Sikorska, Magdalena Adamczyk-Banach, Mateusz Polak // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2019, nr 2, s. 23-39. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/150011/sikorska_adamczyk-banach_polak_zasoby_odpornosci_psychicznej_dziecka_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży : wsparcie dzieci i młodzieży w pokonywaniu problemów / Izabela Tabak // Studia Bas. - 2014, nr 2, s. 113-138. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
<https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/12260/Izabela%20Tabak%20Zdrowie%20psychiczne%20dzieci%20i%20m%20odzie%20y.%20Wsparcie%20dzieci%20i%20m%20odzie%20y%20w%20pokonywaniu%20problem%C3%B3w%20Studia%20BAS%202014.pdf?sequence=1>
17. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce a rola rodziny / Adela Teleon, Anna Włoszczak-Szubzda // Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. - 2019, nr 1, s. 6-11. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu:
<http://www.monz.pl/pdf-103096-36628?filename=Zdrowie%20psychiczne%20dzieci.pdf>

18. Zdrowie psychiczne, higiena psychiczna : edukacja dla dobrostanu psychicznego : aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego / Ewa Syrek // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 3, s. 223-235. [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: https://rebus.us.edu.pl/bitstream/20.500.12128/12421/1/Syrek_Zdrowie_spychiczne_higiena_psychiczna.pdf

Strony WWW

1. Jak stymulować odporność psychiczną (resilience) dziecka / Marta Majorczyk // Bliżej Nauczyciela [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://cloud1w.edupage.org/cloud/jak-stymulowac-odpornosc-psychiczna-resilience-dziecka.pdf?z%3Aiv8eqseknvJiZ1FxDQpGYilVv3xVAFFeG8J2gqyuQg%2FaHeMs4Dxy0pJ0uozDUSZ>
2. Jak wspierać dziecko i rozwijać jego siłę mentalną? / Joanna Jaskulska // Mentis [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://szkola-mentis.edu.pl/jak-wspierac-dziecko/>
3. Nie ma problemów, są wyzwania : jak pomóc dzieciom budować ich odporność psychiczną? / Kulczyk Foundation // Wysokie Obcasy [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://www.wysokieobcasy.pl/Instytut/7,163393,25902305,nie-ma-problemow-sa-wyzwania-jak-pomoc-dzieciom-budowac-ich.html>
4. Odporność psychiczna dzieci i młodzieży / Agnieszka Fusińska-Korpik // Małopolska Dbą o Zdrowie [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://www.profilaktykawmalopolsce.pl/profilaktyka-samobojstw-artykuly/1457-odpornosc-psychiczna-dzieci-i-mlodziezy>
5. Odporność psychiczna dziecka / Daria Jęczmińska // Psychologiadziecka.org [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://psychologiadziecka.org/odpornosc-psychiczna-dziecka/>
6. Odporność psychiczna dziecka : jak ją wzmacniać? / Julia Wollner / Zwierciadło [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://zwierciadlo.pl/psychologia/414412,1,odpornosc-psychiczna-dziecka--jak-ja-wzmacniac.read#>
7. Wzmacnianie odporności psychicznej dziecka : o czym należy pamiętać? / Monika Orkan-Łęcka // Librus Szkoła [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://portal.librus.pl/szkola/artykuly/wzmacnianie-odpornosci-psychicznej-dziecka-o-czym-pamietac>
8. Wzmacnianie odporności psychicznej uczniów jako forma profilaktyki / Anna Kiełczewska // Epedagogika.pl [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://epedagogika.pl/top-tematy/wzmacnianie-odpornosci-psychicznej-uczniow-jako-forma-profilaktyki-3954.html>

FILMY

1. O zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży // Unicef Polska [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://youtu.be/anOIX8MW4k>
2. Jak trenować pozytywne myślenie? // Fundacja Uniwersytet Dzieci [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://youtu.be/DLtnRvzTs0>

3. WspieraMY relacje - Dyrektorzy - Odporność psychiczna uczniów i nauczycieli / Librus [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://youtu.be/55M1F24ESk>
4. WspieraMY relacje - Rodzice - Odporność psychiczna dziecka i rodzica // Librus [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://youtu.be/c7UJerN7o0U>

Scenariusze

1. Profilaktyka zdrowia psychicznego : scenariusze zajęć dla klas VII-VIII szkoły podstawowej / Agata Hejmowska // Szkoła Od Nowa [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: https://szkola-od-nowa.pl/wp-content/uploads/2021/04/Szkoła-od-Nowa_scenariusze-dla-klas-VII-VIII.pdf

E-podręczniki – materiały dla nauczyciela i ucznia

1. Koncepcja salutogenezy i jej implikacje dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży // Zintegrowana Platforma Edukacyjna [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/a/koncepcja-salutogenezy-i-jej-implikacje-dla-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/DPdXmIt9>
2. Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole // Zintegrowana Platforma Edukacyjna [Dostęp: 22.08.2022] Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/a/ochrona-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy-w-szkole/DvCL9xfEL>

Opracowała
Paulina Majsner
(22.08.2022)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie