

## Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

wybór literatury z lat 2002-2022 ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

### Książki

1. **Leczenie** dzieci po urazach psychicznych : nowe spojrzenie i twórcze metody działania / Beverly James ; tł. Ewa Reutt-Majkowska. - Warszawa : Państw. Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2003.
2. **NAMYSŁOWSKA, Irena**  
Dziecko z zaburzeniami psychotycznymi w szkole : informacje dla pedagogów i opiekunów / Irena Namysłowska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.
3. **Postępowanie** w wybranych zaburzeniach psychicznych u dzieci i młodzieży / redakcja naukowa dr hab. n. med. Barbara Remberk. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2022.
4. **SUCHECKA, Justyna**  
Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze / Justyna Suchecka. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2022. [dla młodzieży]
5. **W małym** ciele duży zuch : skuteczny program zapobiegania depresji u dzieci / Martin E. P. Seligman ; współaut.: Karen Reivich, Lisa Jaycox, Jane Gillham ; tł. Joanna Sugiero. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2010.
6. **WILLIAMSON, Anna**  
I masz to pod kontrolą : poradnik o zdrowiu psychicznym / Anna Williamson ; [ilustracje: Sophie Beer ; tłumaczenie: Ewa Kleszcz]. - Wydanie II. - Warszawa : Zielona Sowa, copyright 2020.
7. **Zaburzenia** emocjonalne i behawioralne u dzieci / pod red. Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender ; aut. Helena Baran-Furga [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2005.
8. **Zaburzenia** okresu adolescencji : wybrane zagadnienia / redakcja naukowa Agnieszka Cybal-Michalska, Hanna Kubiak i Anna Gulczyńska. - Wydanie I. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2021.
9. **Zaburzenia** psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / red. nauk. Marta Jerzak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016.
10. **Zaburzenia** psychiczne u dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Barbara Remberk. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL, 2020.
11. **Zdrowie** emocjonalne młodzieży / Ireneusz Kowalewski, Jan L. Franczyk. - Kraków : PETRUS, copyright 2017.
12. **Zdrowie** psychiczne : współczesne zagrożenia i możliwości wzmacniania / Ewa Wilczek-Rużyczka, Magdalena Kwak. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL, 2022.

## Artykuły z czasopism

1. Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej / Tadeusz Pulcyn // Świat Problemów. - 2020, nr 1, s. 11-13
2. Aspekty zdrowotne uczniów po pandemii COVID-19 a powrót do szkoły / dr Katarzyna Piechota // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2021, nr 4, s. 42-45
3. Biblioterapia do higieny zdrowia psychicznego / Krzysztof Leszczyński // Biblioterapeuta. - 2021, nr 1, s. 18-23
4. Budujmy komunikację z dzieckiem / Oliwia Pogodzińska ; rozmawia Kinga Bartkowiak // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 111, s. 14-17
5. Czas pandemii : skutki izolacji dzieci i młodzieży / dr Marek Michałak // Niebieska Linia. - 2022, nr 1, s. 14-19
6. Diagnozowanie zaburzeń u uczniów / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 7, s. 48-52
7. Dobre praktyki szkolnej ochrony zdrowia psychicznego / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 125, s. 21-23
8. Dobrostan nauczyciela i ucznia - w trosce o promocję zdrowia psychicznego po pandemii COVID-19 / Krzysztof Gerc // Hejnał Oświatowy. - 2022, nr 2, s. 7-11
9. Dyrektor na straży ochrony zdrowia psychicznego dzieci / Wiesława Mądrowska // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2019, nr 9, s. 5-9
10. Efektywny odpoczynek / Agnieszka Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7, s. 82-85
11. Emocje pod kontrolą / Paulina Szczupaczyńska // Niebieska Linia. - 2020, nr 6, s. 25-26
12. Formy rekreacji ruchowej w środowisku szkolnym i pozaszkolnym a kondycja psychiczna ucznia / Bożena Alejskiak // Hejnał Oświatowy. - 2020, nr 2, s. 6-11
13. Holistyczne podejście do ochrony zdrowia psychicznego w szkole / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 119, s. 23-26
14. Hortiterapia i inne formy kontaktu z przyrodą jako wsparcie wychowawcze w pandemicznych (i nie tylko) czasach / Ewa Rojewska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 4, s. 47-58
15. Jak rozpoznać objawy kryzysu lub zaburzenia psychicznego u ucznia i gdzie szukać pomocy? / Katarzyna Czekierda-Pieciuk // Hejnał Oświatowy. - 2021, nr 6/7, s. 10-14
16. Jak samodzielnie redukować napięcie, budować spokój, koncentrację i optymizm poznawczy? Dobre praktyki w zakresie dbałości przez uczniów o zdrowie psychiczne w sytuacji powtórzenia się kryzysu epidemicznego / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, [nr] 128, s. 35-40
17. Jak wykorzystać moc grupy rówieśniczej we wspieraniu zdrowia psychicznego uczniów? / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 130, s. 61-64

18. Jaka jest jakość życia naszych dzieci? : raport Rzecznika Praw Dziecka / Beata Modrzejewska // Świat Problemów. - 2022, nr 6, s. 9-11
19. Jaka jest kondycja psychiczna dzieci i młodzieży po dwóch latach pandemii? - alarmujące wyniki badań. // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 10-12
20. Jaką lekcją jest doświadczenie epidemii COVID-19? / Kinga Kuszak // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2020/2021, nr 1 s. 9-23
21. Joga w edukacji wczesnoszkolnej : praktyczne informacje dla chcących włączyć jogę do programu szkolnego / Joanna Obuchowska // Życie Szkoły. - 2021, nr 5, s. 4-9
22. Kondycja psychiczna Polaków : badanie EZOP II / Katarzyna Kulesza // Świat Problemów. - 2022, nr 4, s. 3-5
23. Młodzież z zaburzeniami psychicznymi / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 9, s. 54-57
24. Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla nauczycieli / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 122, s. 39-40
25. Monitorowanie zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 122, s. 43-45
26. Monitorowanie zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, [nr] 128, s. 30-31
27. Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 8, s. 28-31
28. Najmłodszy ucierpieli / Jarosław Karpiński // Głos Nauczycielski. - 2022, nr 1/2, s. 18
29. Nie zgub dziecka w sieci - jak pandemia wpłynęła na uzależnienia od ekranu u najmłodszych / Anna Szczurkiewicz // Świat Problemów. - 2021, nr 9, s. 27-29
30. Nowy model ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 120, s. 21-23
31. O profilaktyce i promocji zdrowia psychicznego w szkole inaczej - czym jest szkoła myślenia pozytywnego 2.0? / Małgorzata Nowicka // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 127, s. 53-54
32. Ochrona zdrowia psychicznego uczniów - zadania szkoły / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020 nr 118, s. 20-22
33. Poepidemiczne problemy zdrowia psychicznego uczniów / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 119, s. 8-11
34. Pokolenie trzeciego pogranicza / Marzena Sula-Matuszkiewicz // Hejnał Oświatowy. - 2021, nr 12, s. 13-14
35. Pozwól dziecku na smutek / Agnieszka Wentrych // Bliżej Przedszkola. - 2020, nr 11, s. 32-34
36. Problemy dzieci i młodzieży - krajobraz po pandemii / Beata Modrzejewska // Świat Problemów. - 2021, nr 6, s. 6-8

37. Produkty i składniki roślinne w diecie a zdrowie psychiczne / Katarzyna Okręglicka // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 3, s. 66-67
38. Psychologia pozytywna w praktyce szkolnej / Agnieszka Jastrzębska // Sygnał. - 2019, nr 9, s. 48-51
39. Psychologiczne skutki pandemii / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 5, s. 57-58
40. Psychospołeczne skutki e-szkoły / Maciej Frasunkiewicz // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 8, s. 43-45
41. Skutki uboczne izolacji społecznej u dzieci i młodzieży / Joanna Kmita // Remedium. - 2020, nr 9, s. 12-14
42. Stan psychiczny dzieci i młodzieży po 2 latach pandemii - raport // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2022, nr 4 s. 16-17
43. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 1, Diagnoza potrzeb i problemów szkolnej społeczności / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 122, s. 31-34, 39-45
44. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 2, Czynniki chroniące związane ze szkołą - klimat i kultura szkoły, rola nauczyciela / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 122, s. 35-38
45. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 3, Zawartość merytoryczna / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 123, s. 19-22
46. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 4, Metody i narzędzia ewaluacyjne / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 124, s. 17-20
47. W podskokach do dobrego samopoczucia / Małgorzata M. Jankowska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 111, s.18-22
48. Wakacyjna re@ktywacja / Maciej Frasunkiewicz // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7, s. 40-43
49. Wspieranie uczniów z problemami natury psychicznej / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 102, s. 6-10
50. Współczesne problemy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Anna Wawrzyniak // Poradnik Bibliograficzno-Metodyczny. - 2019, [nr] 4, s. 25-44
51. Współczesne zagrożenia dla zdrowia psychicznego młodzieży - nowymi wyzwaniami edukacyjnymi / Elżbieta Łuczak // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2019, nr 2, s. 150-162
52. Wychowawcy a czas epidemii : o znaczeniu wspierania psychicznego uczniów przez nauczycieli w świetle badań / Agnieszka Grzelak // Remedium. - 2022, nr 3, s. 19-21
53. Wykorzystanie terapii ACT w terapii problemów emocjonalnych i lękowych wśród młodzieży i osób dorosłych wywołanych COVID-19 / Magdalena Pytel-Kania // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 4, s. 40-46
54. Wytyczne do diagnozy zaburzeń osobowości u dzieci i młodzieży / Urszula Struzikowska-Marynicz // Psychologia w Praktyce. - 2022, nr 1, s. 50-54

55. Wzmacnianie zdrowia psychicznego / Ewa Poradowska // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 7, s. 33
56. Zaburzenia psychiczne u dzieci / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 8, s. 52-56
57. Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w okresie pandemii COVID-19 w opiniach podkarpackich nauczycieli / Małgorzata Zborniak-Sobczak, Monika Drozd // Problemy Opiekuńczo Wychowawcze. – 2022, nr 1, s. 29-40
58. Zagubione dobro dziecka / Dorota Dziamska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 7, s. 64-66
59. Zdrowie psychiczne a rozwój TIK / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 106, s. 63-66
60. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży po roku pandemii COVID-19 : znane i nowe wyzwania / Krzysztof Gerc // Hejnał Oświatowy. - 2021, nr 6/7, s. 3-9
61. Zdrowie psychiczne przedszkolaka oczami wychowawcy / Beata Maciejowska // Hejnał Oświatowy. - 2019, nr 5, s. 12-14
62. Zdrowie psychiczne uczniów : rola psychologa szkolnego / Małgorzata Taraszkiewicz // Sygnał. - 2019, nr 9, s. 43-47
63. Zdrowie psychiczne w szkole / Marcin Jaroszewski // Remedium. - 2018, nr 2, s. 27-29

### Artykuły z prac zbiorowych

1. **Podstawy** psychologicznej diagnozy klinicznej dzieci i młodzieży w kontekście społecznym / Lidia Cierpiałkowska, Emilia Soroko, Iwona Grzegorzewska // **W:** Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 165-208
2. **Zdrowie** psychiczne dzieci i młodzieży - salutogenetyczne i patogenetyczne modele empiryczne i teoretyczne / Lidia Cierpiałkowska, Iwona Grzegorzewska // **W:** Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : PWN, 2020. - S. 31-59

Opracowanie  
Anna Wiligalska  
22.09.2022 r.

