

# Poczucie własnej wartości dzieci i młodzieży

Publikacje dostępne online za lata 2011-2021

## Fragmenty z prac zbiorowych

### 1. GLIŃSKI, Marcin

Rola poczucia własnej wartości wśród uczniów dyslektycznych uczących się języków obcych / Marcin Gliński // W: Szkoła bez barier : o trudnościach w nauczaniu i uczeniu się / redakcja naukowa Anna Guzy, Bernadeta Niesporek-Szamburska, Małgorzata Wójcik-Dudek. - Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2015. - S. 137-147. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu:

[https://rebus.us.edu.pl/bitstream/20.500.12128/2097/1/Glinski\\_Rola\\_poczucia\\_wlasnej\\_wartosci\\_wsrod\\_uczniow\\_dyslektycznych.pdf](https://rebus.us.edu.pl/bitstream/20.500.12128/2097/1/Glinski_Rola_poczucia_wlasnej_wartosci_wsrod_uczniow_dyslektycznych.pdf)

### 2. OLSZAK, Alicja

Kształtowanie poczucia własnej wartości wśród wychowanków domów dziecka : wyzwaniem dla nauczycieli i wychowawców / Alicja Olszak // W: Piecza zastępcza : od wsparcia do usamodzielnienia / redakcja naukowa Wiesław Kowalski, Małgorzata Dubis. - Lublin : Wyższa Szkoła ekonomii i Innowacji w Lublinie, 2015. - S. 83-90. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu:

[https://web.archive.org/web/20180427202639id\\_/http://www.wydawnictwo.wsei.eu/index.php/pwz/issue/viewFile/40/12#page=84](https://web.archive.org/web/20180427202639id_/http://www.wydawnictwo.wsei.eu/index.php/pwz/issue/viewFile/40/12#page=84)

## Artykuły z czasopism

1. Kształtowanie poczucia własnej wartości dzieci : prezentacja wybranych narzędzi terapeutycznych / Magdalena Giers, Marcin Giers // Studia Gdańskie. Wizje i rzeczywistość. - 2017, T. 14, s. 219-231. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-6aff2b68-6757-4430-8575-9c86e09de6ea>
2. Kształtowanie poczucia własnej wartości u dziecka / dr Krzysztof Gerc // Hejnał Oświatowy. - 2019, nr 10, s. 3-8. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: [https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/84730/gerc\\_ksztaltowanie\\_poczucia\\_w\\_lasnej\\_wartosci\\_u\\_dziecka\\_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://ruj.uj.edu.pl/xmlui/bitstream/handle/item/84730/gerc_ksztaltowanie_poczucia_w_lasnej_wartosci_u_dziecka_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
3. Kształtowanie się poczucia własnej wartości i relacji z innymi w różnych systemach rodzinnych / Maria Ryś // Kwartalnik Naukowy. - 2011, nr 2, s. 64-83. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://www.stowarzyszeniefidesetratio.pl/Presentations0/2011-2Rys.pdf>
4. Poczucie własnej wartości a nadzieja na sukces u młodych dorosłych / Adam Grabowski // Kwartalnik Naukowy Fides et Ratio. - 2019, nr 1, s. 83-94. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://fidesetratio.com.pl/ojs/index.php/FetR/article/view/33/33>
5. Poczucie własnej wartości dziecka z ograniczeniami w rozwoju / Andrzej Zbonikowski // Pedagogika Rodziny. - 2011, nr 1, s. 59-68. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://docplayer.pl/23378040-Andrzej-zbonikowski-poczucie-wlasnej-wartosci-dziecka-z-ograniczeniami-w-rozwoju-pedagogika-rodziny-1-3-4-59-68.html>

6. Poczucie własnej wartości u młodzieży : wymiar teoretyczny i praktyczne implikacje / Joanna Kata // Nauczyciel i Szkoła. - 2018, T.3, s. 95-104. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://czasopisma.ignatianum.edu.pl/nis/article/view/1308/1289>
7. Skłonność do martwienia się, poczucie własnej wartości i subiektywna jakość życia u dzieci z rodzin wielodzietnych / Oktawia Agnieszka Zalewska // Lubelski Rocznik Pedagogiczny. - 2020, nr 2, s. 195-206. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://journals.umcs.pl/lrp/article/view/10066/7672>
8. Subiektywna jakość życia dzieci a skłonność do martwienia się i poczucie własnej wartości / Oktawia Zalewska // Studia Paradyskie. - 2021, nr 31, s. 369-386. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.ojs-issn-0860-8539-year-2021-issue-31-article-a8e16fcd-5609-3120-b736-40d4c10eb861>
9. Troska o poczucie własnej wartości dzieci w rzeczywistości szkolnej : wymiar teoretyczny i praktyczne implikacje / Renata Biernat // Społeczeństwo. Edukacja. Język. - 2016, nr 4, s. 150-167. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-358f0949-563f-4270-a5a0-350830a3ef09>

### Scenariusze zajęć

1. Jak budować poczucie własnej wartości u dziecka : scenariusz spotkania edukacyjnego // Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://edukacja.fdds.pl/course/view.php?id=278#section-0>
2. Scenariusz zajęć profilaktyczno-wychowawczych dotyczący kształtowania poczucia własnej wartości. Cz. 1 / Beata Bocian-Waszkiewicz // Student Niepełnosprawny : szkice i rozprawy. - 2012, nr 12, s. 95-98. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://bazawiedzy.uph.edu.pl/info/article/UPHf387832d529648a0afb70d0839c33ea7/>
3. Scenariusz zajęć profilaktyczno-wychowawczych dotyczący kształtowania poczucia własnej wartości. Cz. 2 / Beata Bocian-Waszkiewicz // Student Niepełnosprawny : szkice i rozprawy. - 2013, nr 13, s. 143-147. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://bazawiedzy.uph.edu.pl/info/article/UPH4d06b8d686fb48289466253ec794da5b/>

### E-podręczniki - materiały i scenariusze

1. Kształtowanie poczucia własnej wartości : podejmowanie decyzji : scenariusz lekcji // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/b/ksztaltowanie-poczucia-wlasnej-wartosci---podejmowanie-decyzji/P4Vd7a8Q0>
2. Poczucie własnej wartości : zajęcia dla dzieci // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/b/poczucie-wlasnej-wartosci---zajecia-dla-dzieci/P1CFVOtup>
3. Poczucie własnej wartości : zajęcia dla młodzieży // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/b/poczucie-wlasnej-wartosci---zajecia-dla-mlodziezy/PhSWqi7uk>

4. Taki jestem : scenariusz ma na celu budowanie poczucia własnej wartości // Zintegrowana Platforma Edukacyjna. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://zpe.gov.pl/b/taki-jestem/PgLC7ssq5>

## Strony WWW

1. 15 sposobów na zdrowe poczucie własnej wartości u dziecka / Marta Osińska-Białczyk // Pracownia Psychologiczna WELL. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://www.psychozytywnie.pl/15-sposobow-na-zdrowe-poczucie-wlasnej-wartosci-u-dziecka/>
2. Co zrobić, aby moje dziecko było pewniejsze siebie? : jak budować u niego naturalną pewność siebie i asertywność? / Jagoda Szykowska // Focus - Centrum Terapii i Wspomagania Rozwoju. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://wspomaganie-rozwoju.pl/co-zrobic-aby-moje-dziecko-bylo-pewniejsze-siebie/>
3. Jak rozwijać u dziecka poczucie własnej wartości? / Ewelina Wilkos // PsychoMEDIC.pl. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://psychomedic.pl/jak-rozwijac-u-dziecka-poczucie-wlasnej-wartosci/>
4. Jak wychować pewnego siebie człowieka? : budowanie poczucia własnej wartości / Paula Gorgoń-Fultyn // mppł dla pacjentów. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://www.mp.pl/pacjent/pediatric/prawidlowyrozwoj/rozwojspoleczny/79876,jak-wychowac-pewnego-siebie-czlowieka-budowanie-poczucia-wlasnej-wartosci>
5. Jak zbudować poczucie własnej wartości u dzieci i młodzieży / Julia Kawalec // NZOZ Centrum Pomocy Profesjonalnej. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://cpp.pl/zbudowac-poczucie-wlasnej-wartosci-u-dzieci-mlodziezy/>
6. Niskie poczucie własnej wartości z perspektywy terapii poznawczo-behawioralnej / Magdalena Źarska // Centrum Dobrej Terapii. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/niskie-poczucie-wlasnej-wartosci-z-perspektywy-terapii-poznawczo-behawioralnej/>
7. Poczucie własnej wartości / opracowała Karolina Konopka // Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://poradniabialobrzezi.szkolnastrona.pl/art,20,poczucie-wlasnej-wartosci>
8. Samoocena a poczucie własnej wartości dziecka / Anna Król // Pomocnia Pracownia Psychologiczna. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://www.pomocnia-poznan.pl/samoocena-a-poczucie-wlasnej-wartosci-dziecka/>
9. Rozwój i wspieranie pewności siebie u dzieci / Aleksandra Wielgosz // Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://ppp23.waw.pl/rozwoj-i-wspieranie-pewnosci-siebie-u-dzieci/>

## Filmy

1. 4 kroki, by wspierać dziecko w budowaniu poczucia własnej wartości // Małe Charaktery. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://youtu.be/TgoS5qn4ZTM>
2. Jak wspierać dziecko w kształtowaniu poczucia własnej wartości i samoakceptacji? // Fundacja Uniwersytet Dzieci. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://youtu.be/FhM17IF9CUE>

3. Jak wzmacniać poczucie własnej wartości u dzieci / Magdalena Sękowska // Klinika Rodzina-Para-Jednostka Uniwersytetu SWPS. [Dostęp 28.10.2022]. Tryb dostępu: <https://youtu.be/WOJbfQe3hFI>

Opracowanie  
Marzena Jarocka  
(28.10.2022)



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

---

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu  
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego