Depresja dzieci i młodzieży

Wybór literatury dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2019-2026

Książki

1. **Depresja** : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood. - Warszawa : Difin, 2022.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

2. **Depresja u dzieci i młodzieży** : jak chronić i pomóc / Anna Duman. - Warszawa : Wydawnictwo RM, 2023.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

3. **Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją?** / Roy Petitfils. - Kraków : eSPe, 2021

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

4. **Jak pomóc osobie z depresją** : porady psychiatry i opiekuna / Anna Bondyra, Daria Dubiel. - Warszawa : Wydawnictwo Medyk, 2023.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

5. **Jak wyjść ze spirali depresji** : poradnik dla nastolatków / Amy Mezulis. - Wrocław : Edra Urban & Partner, [2025].

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

6. **Plany terapii i interwencje w leczeniu depresji i zaburzeń lękowych u młodzieży** : model poznawczo-behawioralny / Brian C. Chu, Sandra S. Pimentel. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2026.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

7. **To nie smutek, to depresja** : poradnik dla rodziców nastolatków w kryzysie / Monika Kotlarek. - Gliwice : Sensus, 2023.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

8. **Trudny czas dojrzewania** : jak pomóc nastolatkom radzić sobie z emocjami, osiągać cele i budować więzi, stosując terapię akceptacji i zaangażowania oraz psychologię pozytywną / Louise Hayes, Joseph Ciarrochi. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

9. **W dolinie cierpienia** : o depresji młodzieży / Daria Jęczmińska. Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2024.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

10. **W pułapce myśli** : dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.

    ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

11. **W sieci kryzysu** : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym? / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. - Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025.

    ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

12. **Wielka domowa apteczka psychologiczna** : 200 plansz terapeutycznych + materiały online / Lisa Phifer, Amanda Crowder, Tracy Elsenraat, Robert Hull. - Olsztyn : Wydawnictwo Levyz, 2021.

    ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

13. **Żyletkę zawsze noszę przy sobie** : depresja dzieci i młodzieży / Małgorzata Gołota. - Poznań : Filia, 2022.

    ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

Fragmenty z prac zbiorowych

1. **Depresja u młodzieży** : wybrane zagadnienia / Hanna Kubiak // W: Zaburzenia okresu adolescencji : wybrane zagadnienia / redakcja naukowa Agnieszka Cybal-Michalska, Hanna Kubiak i Anna Gulczyńska. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2021. - S. [31]-48.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

2. **Jak rozpoznać i zrozumieć dziecko z depresją?** / Paula Prudaczuk // W: Opieka, pomoc, wsparcie w edukacyjnej rzeczywistości / redakcja naukowa Wiesława Walc. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2019. - S. [48]-55.

   ZAMÓW KSIĄŻKĘ DO WYPOŻYCZENIA

Artykuły z czasopism

1. **Alternatywa dla samookaleczania** : przykłady zachowań zastępczych / Dorota Zając // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [5], s. 38-43

2. **Bajkoterapeutyczne wsparcie dziecka, którego rodzic zmaga się z depresją** / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2024, nr 6, s. 29-30

3. **Budujmy komunikację z dzieckiem** / Kinga Bartkowiak // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr [8], s. 14-17

4. **By uczniom chciało się żyć...** / z Małgorzatą Gołotą ; rozmawiała Sandra Recka // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 23-27

5. **Czemu oni boją się życia?** / Lidia Ippoldt, Roksana Kociołek-Kaszyńska // Biblioteka w Szkole. - 2020, [nr] 10, s. 48-50

6. **Depresja : bolesna droga do własnych trudnych uczuć** / Jarosław Storoniak // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 15-17

7. **Depresja** : znaczenie relacji / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 4, s. 16

8. **Depresja dzieci** : skuteczna profilaktyka i wsparcie / Magdalena Lange-Rachwał // Życie Szkoły. - 2023, nr 4, s. 4-9

9. **Depresja dzieci i młodzieży** / Ewelina Prędka-Pawlun // Remedium. - 2023, nr 7/8, s. 43-44

10. **Depresja nastolatków** / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 3, s. 61-63

11. **Depresja u dzieci** : na czym polega i jak jej zapobiegać / Elżbieta Zubrzycka // Biblioterapeuta. - 2020, nr 2, s. 2-8

12. **Depresja u dzieci i młodzieży** / Łukasz Cichocki // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 5-8

13. **Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym** / Dorota Zając // Życie Szkoły. - 2021, nr 9, s. 34-40

14. **Dziecko w depresji** / Joanna Chatizow ; rozmowę przeprowadziła Kinga Bartkowiak // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 106, s. 8-12

15. **Depresja w szkole** : dostosowanie edukacji do indywidualnych potrzeb ucznia / Ewelina Polak-Janik // Głos Pedagogiczny. - 2024, nr 148, s. 39-42

16. **Depresja w szkole** : dostosowanie edukacji do indywidualnych potrzeb ucznia / Ewelina Polak-Janik // Polonistyka. - 2024, nr 3, s. 34, 36-38

17. **Dziecko z depresją** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 1/2, s. 24

18. **Gdyby depresja miała twarz, byłaby licealistką** / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2023, nr 5, s. 8-11

19. **Groźny hazard i e-papierosy** / Jarosław Karpiński // Głos Nauczycielski. - 2026, nr 25/26, s. 12

20. **Jak rozpoznać depresję** / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 68-72

21. **Jak rozpoznać objawy kryzysu lub zaburzenia psychicznego u ucznia i gdzie szukać pomocy?** / Katarzyna Czekierda-Pieciuk // Hejnał Oświatowy. - 2021, nr 6/7, s. 10-14

22. **Jak dbać o swoje zdrowie psychiczne?** : scenariusz zajęć / Ewelina Polak-Janik // Głos Pedagogiczny. - 2024, nr [6], s. 31-33

23. **Jak pomóc nastolatkowi z zaburzeniami depresyjnymi?** : strategie zapobiegania i wsparcie / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 1, s. 16-32

24. **Jak zrozumieć i pokonać depresję?** / Eleonora Zaleska // Głos Nauczycielski. - 2022, nr 14, s. 16

25. **Kiedy dziecko jest smutne** / Maria Engler // Remedium. - 2021, nr 3, s. 20-21

26. **Liście, które opadły** : symptomy depresji : choroby śmiertelnej / Maria Langer-Fyda // Niebieska Linia. - 2021, nr 2, s. 6-8

27. **Metody pracy z nastolatkiem po próbie samobójczej i z jego rodziną** / Sylwia Michałowska // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 3, s. 29-34

28. **Młode głowy wołają o pomoc** / Marta Nowakowska // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 141, s. 12-14

29. **Młody człowiek na zakręcie** / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2021, nr 11, s. 28-30

30. **Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży** / Marta Komorowska // Remedium. - 2019, nr 9, s. 6-7

31. **Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / Małgorzata Łoskot
// Głos Pedagogiczny. - 2020/2021, nr 121, s. 28-31

32. **Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / Małgorzata Łoskot
// Biologia w Szkole. - 2021, nr 5, s. 30-33

33. **Najmłodsi ucierpieli** / Jarosław Karpiński // Głos Nauczycielski. - 2022, nr 1/2, s. 18

34. **Nie tylko smutek** : depresja i myśli samobójcze młodzieży : dotknięcie problemu / dr Maria Kuleczka-Raszewska // Przegląd Edukacyjny. - 2022, nr 4, s. 18-20

35. **Oblicza depresji** / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2020, nr 9, s. 10-11

36. **Ochrona zdrowia psychicznego uczniów** : zadania szkoły / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr [5], s. 20-22

37. **Odpowiedzialne wsparcie, czyli jak mogę Ci pomóc?** / Justyna Suchecka ; rozmowę przeprowadziła Weronika Zięciak // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [7], s. 56-58

38. **Oswoić lęk** : czyli Jak być nastolatkiem / Maria Engler // Remedium. - 2022, nr 11, s. 29-30

39. **Pierwsza pomoc w stanach depresyjnych** / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 12-14

40. **Po pierwsze, bądź...** / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2020, nr 8, s. 14

41. **Pośrednia agresja i autoagresja** : ciche oblicza depresji / Barbara Marusarz // Remedium. - 2026, nr 1/2, s. 18-19

42. **Praca z nastolatkiem, który doświadcza wykluczenia z grupy rówieśniczej, szykanowania i depresji** : studium przypadku / Paulina Mikołajczyk // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 2, s. 32-36

43. **Procedury postępowania w przypadku ucznia z depresją lub przejawiającego zachowania autoagresywne** / Joanna Mikusek-Przystajko // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 19-21

44. **Program Zaradny Kot a zaburzenia współwystępujące** / Ewelina Prędka-Pawlun // Remedium. - 2022, nr 11, s. 22-24

45. **Rodzice bagatelizujący problemy dzieci - tracą ich zaufanie** / Halszka Witkowska ; Rozm. przepr. Tadeusz Pulcyn // Remedium. - 2024, nr 9, s. 2-4

46. **Stres czy depresja?** / Katarzyna Koper // Charaktery. - 2021, nr 10, s. 36-37

47. **Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego** : propozycje zabaw, ćwiczeń i zadań dla najmłodszych / Monika Litwinow // Wychowanie w Przedszkolu. - 2025, [nr] 5, s. 46-49

48. **TikTokowe poradnictwo** / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2023, nr 11, s. 16

49. **Uczeń w obliczu trudnej sytuacji życiowej a szkolne obowiązki** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 107, s. 49-54

50. **Usłyszeć na czas** / Magdalena Sabik // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 9-11

51. **W jaki sposób „odczarować" depresję i specjalistyczne wsparcie?** : przykłady działań na podstawie projektu AlarmPsychologia / Maria Kozak // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [2], s. 42-45

52. **Wsparcie dla uczniów z depresją** / Bogdan Bugdalski // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 80-83

53. **Wsparcie dla uczniów w depresji** : rola nauczyciela i pedagoga / Agnieszka Kozyra // Głos Pedagogiczny. - 2025, nr 157, s. 34-39

54. **Zaburzenia depresyjne** : skąd się biorą i jakie sygnały wysyłane przez dzieci i młodzież powinny zaniepokoić dorosłych / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2023, nr 1, s. 26-41

55. **Zaburzenia depresyjne u dzieci** / Agnieszka Pomianowska // Wczesna Edukacja. - 2022, nr 4, s. 20-22

56. **Zaburzenia depresyjne u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym** / Anna Bajus // Głos Pedagogiczny. - 2025, nr 159, s. 25-31

57. **Zaburzenia depresyjne u nastolatków**: psychodynamiczne podejście do diagnozy i planowania leczenia / Piotr Halkiewicz // Psychologia w Praktyce. - 2024, nr 5, s. 30-36

58. **Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju** : jakie przejawy umożliwią ich rozpoznanie
u ucznia i właściwą reakcję? / Anna Krawczyk // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [1], s. 65-70

59. **Zapobieganie depresji** / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 2, s. 64

60. **Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci** : zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków / dr Marlena Stradomska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 3, s. 6-11

61. **Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci, zaburzenia nastroju, depresja przedszkolaków** / dr Marlena Stradomska // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2024, kwiecień, s. 39-44

Opracowanie
Marzena Jarocka
(7.09.2026)







Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego