

Depresja dzieci i młodzieży

Wybór literatury dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2019-2023

Książki

1. **Depresja** : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood. - Warszawa : Difin, 2022.
2. **DUMAN, Anna**
Depresja u dzieci i młodzieży : jak chronić i pomóc / Anna Duman. - Warszawa : Wydawnictwo RM, 2023.
3. **GOŁOTA, Małgorzata**
Żyletkę zawsze noszę przy sobie : depresja dzieci i młodzieży / Małgorzata Gołota. - Poznań : Filia, 2022.
4. **Jak** pomóc osobie z depresją : porady psychiatry i opiekuna / Anna Bondyra, Daria Dubiel. - Warszawa : Wydawnictwo Medyk, 2023.
5. **KOTLAREK, Monika**
To nie smutek, to depresja : poradnik dla rodziców nastolatków w kryzysie / Monika Kotlarek. - Gliwice : Sensus, 2023.
6. **PETITFILS, Roy**
Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją? / Roy Petitfils. - Kraków : eSPe, 2021.
7. **Trudny** czas dojrzewania : jak pomóc nastolatkom radzić sobie z emocjami, osiągać cele i budować więzi, stosując terapię akceptacji i zaangażowania oraz psychologię pozytywną / Louise Hayes, Joseph Ciarrochi. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
8. **W pułapce** myśli : dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
9. **Wielka** domowa apteczka psychologiczna : 200 plansz terapeutycznych + materiały online / Lisa Phifer, Amanda Crowder, Tracy Elsenraat, Robert Hull. - Olsztyn : Wydawnictwo Levyz, 2021.

Fragmenty z prac zbiorowych

1. **KUBIAK, Hanna**
Depresja u młodzieży : wybrane zagadnienia / Hanna Kubiak // W: Zaburzenia okresu adolescencji : wybrane zagadnienia / redakcja naukowa Agnieszka Cybal-Michalska, Hanna Kubiak i Anna Gulczyńska. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe UAM, 2021, s. [31]-48.

2. PRUDACZUK, Paula

Jak rozpoznać i zrozumieć dziecko z depresją? / Paula Prudaczuk // W: Opieka, pomoc, wsparcie w edukacyjnej rzeczywistości / redakcja naukowa Wiesława Walc. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2019. - S. [48]-55.

Artykuły z czasopism

1. Alternatywa dla samookaleczania : przykłady zachowań zastępczych / Dorota Zając // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [5], s. 38-43
2. Budujmy komunikację z dzieckiem / Kinga Bartkowiak // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr [8], s. 14-17
3. By uczniom chciało się żyć... / z Małgorzatą Gołotą ; rozmawiała Sandra Recka // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 23-27
4. Czemu oni boją się życia? / Lidia Ippoldt, Roksana Kociołek-Kaszyńska // Biblioteka w Szkole. - 2020, [nr] 10, s. 48-50
5. Depresja : bolesna droga do własnych trudnych uczuć / Jarosław Storoniak // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 15-17
6. Depresja : znaczenie relacji / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 4, s. 16
7. Depresja dzieci : skuteczna profilaktyka i wsparcie / Magdalena Lange-Rachwał // Życie Szkoły. - 2023, nr 4, s. 4-9
8. Depresja dzieci i młodzieży / Ewelina Prędko-Pawlun // Remedium. - 2023, nr 7/8, s. 43-44
9. Depresja nastolatków / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 3, s. 61-63
10. Depresja u dzieci : na czym polega i jak jej zapobiegać / Elżbieta Zubrzycka // Biblioterapeuta. - 2020, nr 2, s. 2-8
11. Depresja u dzieci i młodzieży / Łukasz Cichocki // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 5-8
12. Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Dorota Zając // Życie Szkoły. - 2021, nr 9, s. 34-40
13. Dziecko w depresji / Joanna Chatizow ; rozmowę przeprowadziła Kinga Bartkowiak // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 106, s. 8-12
14. Dziecko z depresją / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 1/2, s. 24
15. Gdyby depresja miała twarz, byłaby licealistką / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2023, nr 5, s. 8-11
16. Jak rozpoznać depresję / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 68-72
17. Jak rozpoznać objawy kryzysu lub zaburzenia psychicznego u ucznia i gdzie szukać pomocy? / Katarzyna Czekierda-Pieciuk // Hejnał Oświatowy. - 2021, nr 6/7, s. 10-14

18. Jak zrozumieć i pokonać depresję? / Eleonora Zaleska // Głos Nauczycielski. - 2022, nr 14, s. 16
19. Kiedy dziecko jest smutne / Maria Engler // Remedium. - 2021, nr 3, s. 20-21
20. Liście, które opadły : symptomy depresji : choroby śmiertelnej / Maria Langer-Fyda // Niebieska Linia. - 2021, nr 2, s. 6-8
21. Metody pracy z nastolatkiem po próbie samobójczej i z jego rodziną / Sylwia Michałowska // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 3, s. 29-34
22. Młode głowy wołają o pomoc / Marta Nowakowska // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 141, s. 12-14
23. Młody człowiek na zakręcie / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2021, nr 11, s. 28-30
24. Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży / Marta Komorowska // Remedium. - 2019, nr 9, s. 6-7
25. Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020/2021, nr 121, s. 28-31
26. Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Biologia w Szkole. - 2021, nr 5, s. 30-33
27. Najmłodszy ucierpiał / Jarosław Karpiński // Głos Nauczycielski. - 2022, nr 1/2, s. 18
28. Nie tylko smutek : depresja i myśli samobójcze młodzieży : dotknięcie problemu / dr Maria Kuleczka-Raszewska // Przegląd Edukacyjny. - 2022, nr 4, s. 18-20
29. Oblicza depresji / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2020, nr 9, s. 10-11
30. Ochrona zdrowia psychicznego uczniów : zadania szkoły / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr [5], s. 20-22
31. Odpowiedzialne wsparcie, czyli jak mogę Ci pomóc? / Justyna Suchecka ; rozmowę przeprowadziła Weronika Zięciak // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [7], s. 56-58
32. Oswoić lęk : czyli Jak być nastolatkiem / Maria Engler // Remedium. - 2022, nr 11, s. 29-30
33. Pierwsza pomoc w stanach depresyjnych / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 12-14
34. Po pierwsze, bądź... / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2020, nr 8, s. 14
35. Praca z nastolatkiem, który doświadcza wykluczenia z grupy rówieśniczej, szykanowania i depresji : studium przypadku / Paulina Mikołajczyk // Psychologia w Praktyce. - 2023, nr 2, s. 32-36
36. Procedury postępowania w przypadku ucznia z depresją lub przejawiającego zachowania autoagresywne / Joanna Mikusek-Przystajko // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 133, s. 19-21
37. Program Zaradny Kot a zaburzenia współwystępujące / Ewelina Prędka-Pawlun // Remedium. - 2022, nr 11, s. 22-24
38. Stres czy depresja? / Katarzyna Koper // Charaktery. - 2021, nr 10, s. 36-37

39. TikTokowe poradnictwo / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2023, nr 11, s. 16
40. Uczeń w obliczu trudnej sytuacji życiowej a szkolne obowiązki / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2019, nr 107, s. 49-54
41. Usłyszeć na czas / Magdalena Sabik // Wychowawca. - 2021, nr 11, s. 9-11
42. W jaki sposób „odczarować” depresję i specjalistyczne wsparcie? : przykłady działań na podstawie projektu AlarmPsychologia / Maria Kozak // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [2], s. 42-45
43. Wsparcie dla uczniów z depresją / Bogdan Bugdalski // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 4, s. 80-83
44. Zaburzenia depresyjne : skąd się biorą i jakie sygnały wysyłane przez dzieci i młodzież powinny zaniepokoić dorosłych / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2023, nr 1, s. 26-41
45. Zaburzenia depresyjne u dzieci / Agnieszka Pomianowska // Wczesna Edukacja. - 2022, nr 4, s. 20-22
46. Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju : jakie przejawy umożliwią ich rozpoznanie u ucznia i właściwą reakcję? / Anna Krawczyk // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr [1], s. 65-70
47. Zapobieganie depresji / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 2, s. 64
48. Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci : zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków / dr Marlena Stradomska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 3, s. 6-11

Opracowanie
Marzena Jarocka
(20.10.2023)

