

Media społecznościowe

wybór publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

za lata 2018-2024

Książki

1. **Antisocial media** : jak Facebook oddala nas od siebie i zagraża demokracji / Siva Vaidhyanathan. - Warszawa : Wydawnictwo W.A.B. - Grupa Wydawnicza Foksal, 2018.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
2. **Cyfrowe szaleństwo** : jak media społecznościowe napędzają kryzys zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę / Nicholas Kardaras - Warszawa : CeDeWu, 2023.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
3. **Cyfrowy minimalizm** : jak zachować skupienie w hałaśliwym świecie / Cal Newport. - Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka, 2020.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
4. **Czy można żyć bez facebooka** : rola serwisów społecznościowych w sieciowym społeczeństwie informacyjnym / Malwina Popiołek. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
5. **Dziecko na cyfrowym odwyku** : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona / Małgorzata Majewska. - Bielsko Biała : Wydawnictwo Dragon, 2022.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
6. **Dziecko w świecie technologii** : wychowanie w cyfrowej rzeczywistości / Katie Davis. - Kraków : Copernicus Center Press, 2024.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
7. **Influenza** : mroczny świat influencerów / Jakub Wątor. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
8. **Kto wychowuje nasze dzieci?** : big tech, big business a życie naszych dzieci / Susan Linn. - Warszawa : CeDeWu, 2023.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
9. **Nie zostawaj influencerem** / Jan Strojny. - Kraków : Znak Litera Nova, 2024.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
10. **Nowe cyfrowe dzieciństwo** : jak wychowywać dzieci, by radziły sobie w usieciowionym świecie / Jordan Shapiro. - Warszawa : Mamania, 2020.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
11. **Nowy rodzaj wojny** : media społecznościowe jako broń / P. W. Singer, Emerson T. Brooking. - Kraków : vis-à-vis Etiuda, 2019.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

12. **Przestrzeń komunikacyjna współczesnej biblioteki** : studia i szkice z teorii i praktyki / redakcja naukowa Anita Has-Tokarz. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
13. **Utrata kontaktu z rzeczywistością** : jak sztuczna inteligencja i wirtualne światy przejmują nad nami kontrolę / Joachim Bauer. - Gdańsk, Warszawa : Wydawnictwo Dobra, 2024.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
14. **W trybach chaosu** : jak media społecznościowe przeprogramowały nasze umysły i nasz świat / Max Fisher. - Kraków : Szczeliny, 2023.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
15. **Z nosem w smartfonie** : co nasze dzieci robią w internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić? / Karol Jachymek. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
16. **Z nosem w ekranie** : szklana pułapka czy szansa na rozwój twojego dziecka? / Anya Kamenetz. - Warszawa : MT Biznes, 2019.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
17. **Zerwij z mediami społecznościowymi** : proste wskazówki, jak świadomie korzystać z serwisów społecznościowych / Chloe Ramsden. - Kraków : Lingea, 2021.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)
18. **Zrozumieć social media** / Artur Roguski. - Gliwice : Onepress, 2020.
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Fragment z pracy zbiorowej

1. **Media społecznościowe a zachowania autoagresywne młodzieży** / Katarzyna Zalewska // W: Zapobieganie samobójstwom : zachowania suicydalne dzieci i młodzieży / pod redakcją Brunona Hołysta. - Warszawa : Difin, 2023. - S. 373-388
[Zamów książkę do wypożyczenia](#)

Artykuły z czasopism

1. „Opętanie przez pelzanie”, czyli tik-tokowe trendy / Przemysław Kaca // Remedium. - 2024, nr 2, s. 14-16
2. „Wszystko, co robimy w sieci, pozostawia swój ślad” / Maciej Dębski ; rozmawiała Edyta Detz // Sygnał. - 2018, nr 11, s. 51-53
3. **Aktywność i głos osób z dysfunkcjami sensorycznymi na portalach społecznościowych** : raport z badań netnograficznych / Mateusz Smieszek // Praca Socjalna. - 2021, nr 6, s. 37-63
4. **Analogowy Facebook** : pomysł na pracę z lekturą / Aleksandra Olbryś // Biblioteka Centrum Informacji. - 2019, nr 4, s. 18-20

5. **Biblioteka na TikToku** : doświadczenia, dobre praktyki, rady / Aneta Batko, Joanna Dąbrowska-Samaszko // Biblioteka w Szkole. - 2024, nr 2, s. 9-12
6. **Cyfrowe media a rozwój społeczno-emocjonalny dzieci i młodzieży** / Joanna Dziadoń // Inspiracje. - 2024, nr 1, s. 24-25
7. **Cyfrowe możliwości, ale także...** / Maciej Gappa // Uczmy. - 2023, nr 3, s. 9-11
8. **Cyfrowi rodzice** : dzieci w sieci : jak być czujnym, a nie przeczulonym / Marta Senenko-Lichograj // Meritum. - 2018, nr 1, s. 55-56
9. **Czy grozi nam instadepresja?** : czy inni naprawdę mają lepiej? / Katarzyna Kucewicz // Charaktery. - 2020, nr 8, s. 38-43
10. **Dlaczego fake-news jest niebezpieczny?** / Wojciech Jasiński // Remedium. - 2021, nr 5, s. 24-26
11. **Dlaczego trzeba rozwijać w uczniach krytyczne myślenie o mediach społecznościowych i jak to robić?** : propozycje lekcji wychowawczych i ćwiczeń / Klaudia Waryszak-Lubaś // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 129, s. 37-41
12. **FOMO** : czy jest się czego bać? / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 1, s. 5-7
13. **FOMO** : nowa choroba cywilizacyjna? / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 105, s. 40-44
14. **FOMO 2021** : Polacy a lęk przed odłączeniem : wyniki raportu UW i NASK / Anna Jupowicz-Ginalska, Marta Witkowska ; rozmawia Aleksandra Przybora // Świat Problemów. - 2022, nr 1, s. 20-22
15. **FOMO, czyli strach przed tym co nas omija** : najszybciej rozwijające się zaburzenie lękowe XXI wieku / Anna Bajus // Psychologia w Praktyce. - 2024, nr 4, s. 22-28
16. **Funkcjonowanie w mediach społecznościowych osób niepełnosprawnych chorych na stwardnienie rozsiane** / dr Olga Pawłowska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2019, nr 4, s. 104-116
17. **Hejt i patostreaming w przestrzeni internetowej** / Przemysław Kaca // Niebieska Linia. - 2020, nr 5, s. 24-26
18. **Instagram** : najlepszy z możliwych światów? / Justyna Szachowicz-Sempruch // Charaktery. - 2022, nr 10, s. 56-59
19. **Instagram** : współczesne medium do komunikacji z klientami Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN w Lublinie / Edyta Tomaszek // Poradnik Bibliotekarza. - 2022, nr 5, s. 11-13
20. **Jak dbać o higienę cyfrową?** / Maria Engler // Remedium. - 2024, nr 7-8, s. 52-54
21. **Jak korzystać z nowych technologii?** / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2024, nr 9, s. 25-26

22. **Jak pracować z dziećmi nad akceptacją cielesności i jej różnorodności** : pornografia, media społecznościowe i zakrzywiony obraz ciała / Małgorzata Iwanek // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 138, s. 22-24
23. **Jak roztropnie wprowadzić e-rozwiązania do przestrzeni szkolnej?** / Agnieszka Bilaska // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 138, s. 40-43
24. **Komunikacja w mediach społecznościowych** / Olimpia Jenczek // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 1, s. 41-43
25. **Kto korzysta z mediów społecznościowych?** / Roma Gorczyca // Uczmy. - 2023, nr 3, s. 5-6
26. **Lęk przed utratą komórki** / Ada Mazurek ; konsultacja Marta Bogucka // Integracja. - 2021, nr 3, s. 58-59
27. **Lubię to?** / Ciarán Mc Mahon // Charaktery. - 2018, nr 5, s. 58-63
28. **Media społecznościowe a poczucie własnej wartości** / Maria Engler // Niebieska Linia. - 2022, nr 5, s. 6-8
29. **Media społecznościowe jako narzędzie edukacji publicznej** / Jolanta Terlikowska // Świat Problemów. - 2019, nr 5, s. 11-14
30. **Media społecznościowe w szkole, czyli edukacja i promocja czytelnictwa wśród rozrywki** / Marta Jesionek // Biblioteka w Szkole. - 2021, nr 5, s. 3-7
31. **Media społecznościowe w szkołach** / Dorota Jamroży // Uczmy. - 2023, nr 3, s. 11-13
32. **Media społecznościowe źródłem inspiracji dla nauczyciela wychowania fizycznego** / Anna Calak // UczMy. - 2023, nr 3, s. 19-21
33. **Młodzi cyfrowi** / Joanna Flis, Maciej Dębski // Charaktery. - 2021, nr 12-1, s. 84-89
34. **Młodzi w sieci** / Marta Witkowska // Świat Problemów. - 2021, nr 10, s. 21-24
35. **Młodzież o życiu bez smartfona, czyli o akcji #2dni bez telefonu** / Joanna Augustyniak // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 2, s. 39-51
36. **Na Insta tylko doskonali?** / Danielle Wagstaff // Charaktery - 2019, nr 3, s. 64-65
37. **Nastolatek w relacjach wirtualnych** / Agnieszka Salwa // Inspiracje. - 2020, nr 1-2, s. 13
38. **Nastolatki a cyberprzemoc** : wyłaniające się wyzwania i jak je przezwyciężyć? / Marlena Stradomska // Głos Pedagogiczny. - 2024, nr 147, s. 19-25
39. **Nauczyciel w cyfrowej szkole** : wykorzystanie mediów społecznościowych w edukacji / Dorota Zając // Polonistyka. - 2018, nr 1, s. 26-28
40. **Nie daj się nabrać!** : fact-checking w pigułce / Małgorzata Kilian, Kinga Osierda // Sygnał. - 2019, nr 8, s. 8-12

41. **Nowoczesna popularyzacja fizyki** / Edward Rydygier // Fizyka w Szkole z Astronomią. - 2024, nr 2, s. 17-21
42. **Nowy, cyfrowy świat** // Charaktery. - 2024, nr 1/2, s. 34-39
43. **Od FOMO do JOMO** / Piotr Kwiatek // Charaktery. - 2019, nr 5, s. 54-56
44. **Pedagogiczny kontekst orientacji markantylnej młodzieży aktywnej w mediach społecznościowych** / Adam Andrzejewski // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2019, nr 4, s. 3-10
45. **Po co trenerowi personalnemu Facebook?** / Krzysztof Sztompka // Magazyn Trenera. - 2018, nr 56, s. 59-61
46. **Po social mediach z kompasem** / dr Dominika Wojtasińska // UczMy. - 2023, nr 3, s. 6-9
47. **Pokolenie iGEN** : dorastanie ze smartfonem w plecaku / Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 15-21
48. **Pokolenie social mediów** / Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 2, s. 39-42
49. **Poznawcze i społeczne aspekty aktywności współczesnej młodzieży w mediach społecznościowych** / Anna Szymańska, Justyna Dybicz // UczMy. - 2023, nr 3, s. 16-18
50. **Przeciw fake newsom** : nawigacja w zalewie informacji. Cz. 11. Cyfrowe influencerki / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. - 2024, nr 20/21, s. 24
51. **Przeciw fake newsom** : nawigacja w zalewie informacji. Cz. 12. Uwaga! Oszustwo cyberseksu / Tomasz Garska // Głos Nauczycielski. - 2024, nr 22/23, s. 24
52. **Publikowanie na facebooku** : czas i miejsce akcji / Iwona Bartczak // Przegląd Edukacyjny. - 2019, nr 1, s. 21-22
53. **Relacje w erze mediów społecznościowych** / Kaja Funez-Sokoła // Psychologia w Praktyce. - 2019, nr 6, s. 70-74
54. **Rola mediów społecznościowych w kształtowaniu obrazu własnego ciała u nastolatków i młodych dorosłych** / Kaja Chojnacka // Remedium. - 2021, nr 6, s. 7-9
55. **Samotność w młodzieńczym wydaniu** / Magdalena Król // Remedium. - 2024, nr 2, s. 28-30
56. **Scenariusz** : samotność w epoce połączeń / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium. - 2024, nr 1, s. 5-7
57. **Seksualizacja mediów i jej wpływ na rozwój nastolatków** / Dagmara Dobosz // Niebieska Linia. - 2024, nr 3, s. 10-12
58. **Sharenting** : kiedy wizerunek dziecka trafia do sieci / Marta Glinka // Remedium. - 2024, nr 2, s. 14-16

59. **Smartfony, czaty, media społecznościowe** : jak wpływają na nasze relacje z innymi?
/ Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 105, s. 29-32
60. **Syndrom FOMO w grupie adolescentów** : zagrożenia i profilaktyka : przegląd teoretyczny
/ Angelika Kleszczewska-Albińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 6,
s. 51-65
61. **Technologia blockchain w świadomości polskich użytkowników portalu Facebook**
: wyniki badań ankietowych / Krzysztof Aleksander Wieniecki // Toruńskie Studia
Bibliologiczne. - 2021, nr 2, s. 157-179
62. **TikTok w edukacji** : jak go ugryźć? / dr Karol Jachymek // Głos Pedagogiczny. - 2022,
nr 137, s. 30-35
63. **Toksyczne piękno Instagrama** / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2022, nr 4, s. 9-12
64. **Twój Facebook jest lepszy niż mój?** / Juliusz Wasilewski // Biblioteka w Szkole. - 2020,
nr 12, s. 6-8
65. **Uczeń uwięziony w sieci lajków** : co stoi za poszukiwaniem uznania w mediach
społecznościowych? / Marta Majorczyk // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 136, s. 23-26
66. **Uczeń wykluczony przez hejt w mediach społecznościowych** / Justyna Kapuścińska-
Kozakiewicz // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 113, s. 15-19
67. **Uzależnieni od social media** / Weronika Perz // Remedium. - 2018, nr 3, s. 2-4
68. **Uzależnienie od mediów społecznościowych** : metody terapii / Joanna Flis // Doradca
w Pomocy Społecznej. - 2021, nr 85, s. 28-35
69. **Wirtualna etykieta** : miniprzewodnik / Joanna Rzońca // Hejnał Oświatowy. - 2024, nr 4,
s. 14-17
70. **Jak korzystać z nowych technologii?** / Bogna Białecka // Wychowawca / Maria Engler
// Remedium. - 2022, nr 12, s. 21-23
71. **YouTube, Facebook, radiola...** : media w promocji czytelnictwa / Magdalena Króliczek-
Pliszka // Biblioteka Centrum Informacji. - 2018, nr 4, s. 24-27
72. **Zagrożenie uzależnieniem od internetu i mediów społecznościowych** / Barbara Badora
// Świat Problemów. - 2019, nr 11, s. 24-27
73. **Zniknę bez śladu** : o niepokojących trendach i potrzebie edukowania / Przemysław Kaca
// Remedium. - 2024, nr 7-8, s. 14-16

Opracowanie
Paulina Majsner
(8.11.2024)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu
jest Instytucją Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego