

Uzależnienie od internetu

wybór publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu za lata 2020-2024

Książki

1. **BIGAJ, Magdalena**
Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci? / Magdalena Bigaj.
- Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023.
2. **Cyberzaburzenia** : cyberuzależnienia / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Taper, Tomasz Kozłowski. - Warszawa ; [Milanówek] : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Ostrowiec Świętokrzyski : Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrovcu Świętokrzyskim, 2020.
3. **Dysfunkcjonalność** rodziny : wychowanie - profilaktyka - wsparcie / Sylwester Bębas, Katarzyna Gucwa-Porębska. - Kraków : WNUP, 2022.
4. **MAJEWSKA, Małgorzata**
Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona / Małgorzata Majewska. - Bielsko Biała : Wydawnictwo Dragon, 2022.
5. **MINER, Julianna**
Smartfonowe dzieciaki : dla rodziców, których dzieci wychowują się w świecie smartfonów / Julianna Miner. - Oświęcim : Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020.
6. **NEWPORT, Cal**
Cyfrowy minimalizm : jak zachować skupienie w hałaśliwym świecie / Cal Newport. - Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka, 2020.
7. **PIERSA, Krzysztof**
Złota rybka w szambie : jak pokonać uzależnienie od smartfona i internetu / Krzysztof Piersa.
- Warszawa : Wydawnictwo Jaguar, 2020.
8. **RAMSDEN, Chloe**
Zerwij z mediami społecznościowymi : proste wskazówki, jak świadomie korzystać z serwisów społecznościowych / Chloe Ramsden. - Kraków : Lingea 2021.
9. **SPITZER, Manfred**
Epidemia smartfonów : czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa? / Manfred Spitzer. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2021.
10. **TAPER, Agnieszka E.**
Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców / Agnieszka E. Taper. - Kraków: Wydawnictwo Literackie, 2021.
11. **Uczeń** a współczesne zagrożenia / Michał Drożdż, Danuta Grzesiak-Witek, Paweł Witek. - Lublin : Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, 2019.
12. **WASILKOWSKA, Katarzyna**
Już, już! / Katarzyna Wasilkowska. - Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2022.

Fragmenty z prac zbiorowych

1. **DĄBROWSKA, Aleksandra**
Internet : w siódmach sieci / Aleksandra Dąbrowska // W: Wyzwania wychowania w świetle problemów dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Beata Ziółkowska, Magdalena Miotk-Mrozowska, Jarosław Ocalewski. - Warszawa : Difin, 2023. - S. 149-175.
2. **Uzależnienie** od internetu / Sławomir Ślaski, Tomasz Rowiński // W: Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / redakcja naukowa Sławomir Jakima, Anna Mosiołek. - Warszawa : Fundacja ETOH, 2022. - S. 27-36.

Artykuły z czasopism

1. „**Rodzice**, nie panikujcie” / Daria Kuss ; rozmawia Izabela O'Sullivan // Charaktery. - 2020, nr 6/7, s. 117-119
2. **Aktywność** w Sieci i uzależnienie od Internetu u osób w okresie późnej dorosłości : przegląd badań / Aleksandra Wójciak // Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis. Studia Psychologica. - 2020, [T.] 13, s. 123-138
3. **Charakterystyka** zjawiska problemowego używania Internetu przez młodzież uczącą się z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2020, nr 4, s. 17-25
4. **Cyberzaburzenia** / Urszula Kłusek // Wychowawca. - 2023, nr 10, s. 6-7
5. **Cyberzaburzenia** z perspektywy szkoły / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 11, s. 44-47
6. **Cyber-życie?** / Stanisław Kowal // Wychowawca. - 2023, nr 10, s. 5
7. **Cyfrowa pandemia** : czy da się odciągnąć dzieci od urządzeń multimedialnych? / Agnieszka Wentrych // Bliżej Przedszkola. - 2023, nr 2, s. 2-5
8. **Cyfrowa pępowina** / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2020, nr 1, s. 24
9. **Czy dzieci** powinny korzystać z nowych technologii? / Wojciech Jasiński // Remedium. - 2020, nr 6, s. 5-7
10. **Detoks** cyfrowy / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2020, nr 7-8, s. 32-34
11. **Dorastanie** online w czasach koronawirusa / Zuzanna Polak // Świat Problemów. - 2020, nr 6, s. 11-15
12. **Dziecko** w grze / Agnieszka Pilichowska // Bliżej Przedszkola. - 2022, nr 10, s. 2-5
13. **Ekrany**, prokrastynacja i przeciążenie poznawcze / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2022, nr 4, s. 8-10
14. **E-uzależnienia** w kontekście pandemii / Aleksandra Przybora // Świat Problemów. - 2020, nr 9, s. 10-12
15. **FOMO** : czy jest się czego bać? / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 1, s. 5-7

16. **FOMO** 2021 : Polacy a lęk przed odłączeniem : wyniki raportu UW i NASK / [Z prof. Anną Jupowicz-Ginalską oraz Martą Witkowską, współautorkami najnowszej edycji raportu o FOMO, rozmawiała Aleksandra Przybora] // Świat Problemów. - 2022, nr 1, s. 20-22
17. **FOMO** i fonoholizm / Beata Modrzejewska // Świat Problemów. - 2020, nr 1, s. 30-32
18. **Fonoholizm** wśród najmłodszych / Justyna Sala-Suszyńska // Wczesna Edukacja. - 2021, nr 2, s. 21-23
19. **Gdy** dziecięcą zabawę zastąpi smartfon... / Beata Nadolna // Wychowawca. - 2023, nr 10, s. 8-9
20. **Gdy** nie możemy żyć bez internetu / Eryk Chillon // TIK w Edukacji. - 2020, nr 1, s. 78-81
21. **Higiena** cyfrowa / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium. - 2023, nr 6, s. 2-4
22. **Internet** a zagrożenia dla psychiki młodych ludzi : relacja z debaty i badań / Anna Hernik-Solarska // Świat Problemów. - 2022, nr 11, s. 30-32
23. **Instagram** : najlepszy z możliwych światów? / Justyna Szachowicz-Sempruch // Charaktery. - 2022, nr 10, s. 56-59
24. **Internet** a zagrożenia dla psychiki młodych ludzi : relacja z debaty i badań / Anna Hernik-Solarska // Świat Problemów. - 2022, nr 11, s. 30-32
25. **Internet** jak narkotyk / Adriana Rozwadowska // Guliwer. - 2021, nr 1, s. 101-103
26. **Jeszcze** rozrywka czy już nałóg? / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 6, s. 8-10
27. **Młodzi** w sieci / Marta Witkowska // Świat Problemów. - 2021 nr 10, s. 21-24
28. **Młodzież** w wirtualnym tunelu / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2023, nr 10, s. 10-12
29. **Mniej** ekranu, więcej zdrowych dzieci / Urszula Koszutska ; rozmawiała Beata Modrzejewska // Świat Problemów. - 2022, nr 4, s. 13-15
30. **Nastolatki** przed ekranem i monitorem : wyniki badań HBSC 2018 / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur // Remedium. - 2020, nr 6, s. 2-4
31. **Nie** zgub dziecka w sieci - jak pandemia wpłynęła na uzależnienia od ekranu u najmłodszych / Anna Szczukiewicz // Świat Problemów. - 2021, nr 9, s. 27-29
32. **Niebezpieczny** świat Internetu / Karol Kowalczyk, Michalina Stankiewicz, Karolina Stępień // Hejnał Oświatowy. - 2020, nr 1, s. 6-10
33. **Nowe** uzależnienia : społeczny i środowiskowy kontekst uzależnień w diagnostyce i terapii / Joanna Flis // Doradca w Pomocy Społecznej. - 2022, nr 94, s. 33-38
34. **Pokolenie** iGEN : dorastanie ze smartfonem w plecaku / Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 15-21
35. **Pokolenie** iGen : dorastanie ze smartfonem w plecaku / Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran // Charaktery. - 2022, nr 7, s. 40-45
36. **Pokolenie Z** w szkolnej ławce : konsekwencje używania i nadużywania cyfrowych mediów / Małgorzata Gosek // Wychowanie na Co Dzień. - 2020, nr 1/2, s. 25-29
37. **Po co nam** ekrany? : o smartfonach i mediach cyfrowych w życiu (nie tylko) młodych osób / Karol Jachymek // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 139, s. 16-19

38. **Problemowe** korzystanie z urządzeń ekranowych i internetu (PUI) : co mogą zrobić nauczyciele, aby wspierać uczniów? / Małgorzata Prus // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2023, nr 5, s. 65-74
39. **Profilaktyka** u dzieci w wieku przedszkolnym / Kaja Chojnacka // Remedium. - 2020, nr 4, s. 22-24
40. **Profilaktyka** uzależnień behawioralnych / Magdalena Rowicka // Świat Problemów. - 2022, nr 3, s. 9-11
41. **Program** profilaktyki nadużywania Internetu i mediów elektronicznych : komunikat z badań ewaluacyjnych / Bartłomiej Walczak, Marcin J. Sochocki // Problemy Wczesnej Edukacji. - 2021, nr 2, s. [78]-90
42. **Program** przeciwdziałania nadużywania komputera i Internetu przez dzieci „Limit” / Ireneusz Siudem // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr 4, s. 14-19
43. **Program** zajęć z elementami biblioterapii poświęcony uzależnieniom / Jolanta Bakier, Katarzyna Gosk, Ewa Harasimik, Małgorzata Kakareko-Wiszowata, Elżbieta Korzeniecka, Magdalena Kraszewska, Olga Topolewska, Barbara Werpachowska // Biblioterapeuta. - 2020, nr 2, s. 47-67
44. **Rodzice** i dzieci w sieci / Beata Modrzejewska // Świat Problemów. - 2021, nr 12, s. 21-23
45. **Rodzina** a nadużywanie przez dzieci nowych technologii cyfrowych / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański // Świat Problemów. - 2020, nr 6, s. 3-6
46. **Scenariusz** : higiena cyfrowa w zasięgu ręki / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium. - 2023, nr 6, s. 5-7
47. **Scenariusz**: Klik, Klik - mamy Cię / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium. - 2023, nr 2, s. 9-11
48. **Sieciaki** kontra czyste zło / Krzysztof Trzeciński // Głos Nauczycielski. - 2023, nr 5, s. 18
49. **Smartfonizacja** społeczeństwa : (bibliografia w wyborze) / Elżbieta Trojan // Wychowawca. - 2023, nr 10, s. 4
50. **Strategie** radzenia sobie z problemami a uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2021, nr 3, s. 14-16
51. **Szkolni** pionierzy cyfryzacji / Bolesław Niemierko // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 2, s. 14-16
52. **Techno-wypalenie** / Bogna Białecka // Wychowawca. - 2020, nr 4, s. 26
53. **Ucieczka** z sieci e-uzależnień / Anna Puścińska // UczMy. - 2020, nr 2, s. 5-7
54. **Uczeń** uwięziony w sieci lajków : co stoi za poszukiwaniem uznania w mediach społecznościowych? / Marta Majorczyk // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 8, s. 23-26
55. **Uzależnienia** współczesnego świata : jak chronić przed nimi uczniów? / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły. - 2022, nr 1, s. 14-17
56. **Uzależnienie** od komputera i internetu wśród dzieci i młodzieży / Maksymiliana Żaczek // Świat Problemów. - 2022, nr 6, s. 16-19
57. **Uzależnienie** od multimediów : scenariusz zajęć biblioterapeutycznych / Marta Jurek // Biblioterapeuta. - 2022, nr 2, s. 31-38

58. **W pułapce** lęku przed utratą satysfakcjonujących doświadczeń / Katarzyna Iwanicka, Anna Jupowicz-Ginalska // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr 1, s. 27-32
59. **Warto** szukać pomocy / dr Małgorzata Wiśniewska ; rozmawiał Tadeusz Pulcyn // Świat Problemów. - 2022, nr 3, s. 6-8
60. **Wirtualne** zniewolenie w świecie gier sieciowych / Karol Kowalczyk // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2020, nr 7, s. 20-28
61. **Wpływ** mediów społecznościowych na dzieci i młodzież / Maria Engler // Remedium. - 2022, nr 12, s. 21-23
62. **Wyloguj** swój mózg, czyli profilaktyka uzależnień behawioralnych / Kaja Chojnacka // Świat Problemów. - 2021, nr 3, s. 11-13
63. **Zachowania** kompulsywne u osób uzależnionych / Katarzyna Iwanicka // Świat Problemów. - 2023, nr 4, s. 17-19
64. **Zatroskani** o zdrowy rozwój dzieci / Aleksandra Gil // Kwartalnik Edukacyjny. - 2022, nr 1-2, s. 21-27

Opracowanie
Izabella Milewska-Warta
(26.01.2024)



Województwo
Kujawsko-Pomorskie