

Wobec depresji: psychoterapeuta, psycholog, pedagog i... pacjent

Biblioteka Pedagogiczna w Toruniu
1 października 2026 r., godz. 17:00

17:00-17:30

Depresja z różnych perspektyw - głosy specjalistów

O depresji, jej leczeniu oraz sposobach wspierania osób doświadczających kryzysu psychicznego opowiedzą:

- **Agnieszka Górna** - psychoterapeutka,
- **Weronika Witczak** - psycholog
- **Elżbieta Jurzysta** - pedagog specjalny

Wystąpieniom towarzyszyć będą fragmenty przygotowywanej do druku książki Elżbiety Ciesielskiej *„Zawód: pacjent. Zawód: psycholog”*.

17:30-17:50

Gdzie szukać pomocy? - prezentacja Fundacji Lumus

Przedstawiciele Fundacji Lumus opowiedzą o bezpłatnej pomocy oferowanej osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz możliwościach uzyskania wsparcia. W spotkaniu udział wezmą m.in.:

- **Krzysztof Anzel** - Przedstawiciel Fundacji Lumus
- **Agnieszka Górna** i **Elżbieta Ciesielska** - psychoterapeutki,
- **Grażyna Mikusek** - doradca zawodowy,
- **Martyna Ostrowieńska-Ilnicka** - prawnik i mediator.

17:50-18:40

Wywiad z psychoterapeutką Elżbietą Ciesielską

Rozmowa z autorką książki *„Siedem spotkań”*, która z perspektywy pacjentki opowiada o doświadczeniu depresji i drodze do jej przezwyciężenia.

Rozmowę poprowadzi Katarzyna Jarczewska

Swoimi spostrzeżeniami na temat groźnego oblicza depresji i jej przezwyciężania w życiu Elżbiety podzielią się także:

Wiesława Kowalska, Nel Ott, Elżbieta Wierszyło i Katarzyna Knut

Prowadzenie wydarzenia: Mirosława Kuźel

Podczas i po spotkaniu będzie możliwość zadawania pytań i indywidualnych konsultacji

Po spotkaniu będzie można nabyć książkę *„Siedem spotkań”* z autografem autorki.