



# **DOBROSTAN PSYCHICZNY NAUCZYCIELA**

**Wybór artykułów z czasopism dostępnych  
w Czytelni Biblioteki**



**Wypalenie zawodowe u nauczycieli: przyczyny, objawy i metody  
zapobiegania w kontekście współczesnych wyzwań edukacyjnych**

Katarzyna Wdowiak-Błaszczyk  
Przegląd Edukacyjny. - 2025, nr 4, s.2-6



**Grunt to dobra motywacja, czyli jak doceniać,  
energetyzować i wspomagać nauczycieli**

Marta Ruskowiak  
Monitor Dyrektora Szkoły. - 2026, nr 1, s. 28-30



**Od przeciążenia do równowagi - jak wspierać nauczycieli w kryzysie?**

rozmowa z dr Moniką Mazur-Mitrowską ; rozmawia Marek Grzywna  
Wychowanie w Przedszkolu. - 2026, nr 2, s. 16-24



**Dobrostan nauczyciela, czyli Jak znaleźć równowagę  
między pracą a życiem osobistym**

dr Adriana Kloskowska  
Życie Szkoły : edukacja wczesnoszkolna. - 2025, nr 1, s. 40-44



**Uważna szkoła: supermoce nauczyciela w nowoczesnej edukacji**

Bogna Gąsiorowska  
Głos Pedagogiczny. - 2025, nr 154, s. 68-71

Czasopisma pedagogiczne dostępne  
w Bibliotece

