

MATERIAŁY PO SEMINARIUM (15.11.2023 r.)

1. Przykładowe scenariusze do badania przesiewowego dostępne online – depresja:
 - ✓ <https://wyleczdepresje.pl/skala-depresji-kutchera-dla-mlodziezy/>
 - ✓ <https://deprese.euzona.cz/pl-index.php>
2. Film – „Mój czarny pies depresja”
https://www.youtube.com/watch?v=rxCb_5UKqOM
3. Film – „Traktuj mnie poważnie”
<https://www.youtube.com/watch?v=p5o8eq6csJ8>
4. Poradniki:
 - ✓ <https://forumprzeciwdepresji.pl/wp-content/uploads/nastoletnia-depresja-poradnik-dla-mlodziezy.pdf>
 - ✓ <https://www.stowarzyszenie-integracja.pl/documents/Nastoletnia%20depresja.pdf>
 - ✓ <https://dobrzezejestes.org/wp-content/uploads/2022/10/Depresja-to-choroba-a-nie-gorszy-dzien-stronami-1.pdf>
5. Biblioteczka wychowawcy/pedagoga:
 - ✓ K. Ambroziak, A. Kołakowski, K. Siwek „Nastolatek a depresja”
 - ✓ K. Ambroziak, A. Kołakowski, K. Siwek „Depresja nastolatków”
 - ✓ J. Chatizow „Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży”
 - ✓ J. Suchecka „Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze”
 - ✓ M. Gołota „Żyłkę zawsze noszę przy sobie”
 - ✓ A. Duman „Depresja u dzieci i młodzieży. Jak chronić i pomóc”
 - ✓ D. Gromnicka „Depresja. Jak pomóc sobie i bliskim”
 - ✓ M. Kotlarek „To nie smutek, to depresja”
 - ✓ Scenariusz zajęć: „Czarne fale” – dr n. med. K. Szaulińska
6. One są wśród nas – ORE:
http://www.bc.ore.edu.pl/Content/193/02ore_depresja.pdf
7. Program: Twarze depresji dla szkół: <https://twarzedepresji.pl/szkola/>

8. Centra Zdrowia Psychicznego <https://czp.org.pl>
9. Kampania „Powiedz co czujesz – zdemaskuj emocje”
https://youtu.be/Qh1C3y_jvYM
10. Przydatne linki:
<https://forumprzeciwdepresji.pl>
<http://twarzedepresji.pl>
<http://stopdepresji.pl>
https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/magazyn_ze_zdrowiem/nfz_nr_5.pdf
<https://static.im-g.pl/im/8/28128/m28128468,POMOCNIK-dla-rodzicow-i-opiekunow-nastolatkow.pdf>
https://www.nowaera.pl/tydzien-dziecka-z-nowa-era/depresja-u-dzieci-i-mlodziezy?fbclid=IwAR3Ut-L9iXQEzMjlsO7obNcmup77U6svlwSLFIttOT8_9mspVzWwJvXLz9s
<https://zwjr.pl/>
11. Scenariusz lekcji – „Kryzys emocjonalny”:
https://backend.zwjr.pl/media/attachments/scenariusze_lekcji.pdf

Opracowanie:



☎ 666 530 765

📘 Studio Wsparcia eM

✉ studiowsparcia.em@gmail.com