

SPOTKANIE Z OKAZJI EUROPEJSKIEGO DNIA WALKI Z DEPRESJĄ ORAZ ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

WOBEC DEPRESJI: PSYCHOTERAPEUTA, PSYCHOLOG, PEDAGOG I... PACJENT

Termin spotkania:
1 października 2026 r.
godz. 17:00-19:00

Miejsce spotkania:
Biblioteka Pedagogiczna
im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej
w Toruniu
ul. gen. J.H. Dąbrowskiego 4

PROGRAM SPOTKANIA

Depresja z różnych perspektyw – głosy specjalistów

Agnieszka Górna - psychoterapeuta
Weronika Witczak - psycholog
Elżbieta Jurzysta - pedagog specjalny

Gdzie szukać pomocy? – prezentacja Fundacji Lumus

przedstawiciele Fundacji Lumus opowiedzą o bezpłatnej pomocy oferowanej osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz możliwościach uzyskania wsparcia.

Wywiad z psychoterapeutką Elżbietą Ciesielską

Prowadzenie: Katarzyna Jarczewska

Rozmowa z autorką książki „Siedem spotkań”, która z perspektywy pacjentki opowiada o doświadczeniu depresji i drodze do jej przezwyciężenia.

Możliwość zakupu książki
„Siedem spotkań” Elżbiety Ciesielskiej

Prowadzenie wydarzenia: Mirosława Kužel

Inicjatorką i organizatorką spotkania jest psycholog i psychoterapeuta Elżbieta Urszula Ciesielska prowadząca Gabinet Psychologiczny Otwarcie.

