



Biblioteka Pedagogiczna im. gen. bryg. prof. Elżbiety Zawackiej w Toruniu

AEROBIK DLA MÓZGU SENIORA

WYBÓR LITERATURY
DOSTĘPNEJ W ZBIORACH BIBLIOTEKI PEDAGOGICZNEJ W TORUNIU

SUPERPAMIĘĆ DLA SENIORÓW I NIE TYLKO

Paulina Mechło

[OPIS KSIĄŻKI](#)

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ](#)

SENIOR W DOMU: GRY I ĆWICZENIA DLA SENIORÓW: MIĘDZYPOKOLENIOWE QUIZY WIEDZY

Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski

[OPIS KSIĄŻKI](#)

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ](#)

PIĘKNY UMYŚŁ NIE MA WIEKU: ŁAMIGŁÓWKI DLA SENIORÓW

Paulina Mechło, Paulina Polek

[OPIS KSIĄŻKI](#)

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ](#)

SENIOR SPRAWNY INTELEKTUALNIE: ĆWICZENIA, ZADANIA, GRA EDUKACYJNA

Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski

[OPIS KSIĄŻKI](#)

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ](#)

AKTYWNY SENIOR: JAK ZACHOWAĆ SPRAWNOŚĆ INTELEKTUALNĄ W PODESZŁYM WIEKU

Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski

[OPIS KSIĄŻKI](#)

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ](#)

TRENING UMYŚLU DLA SENIORÓW

Natalia Minge, Krzysztof Minge

[OPIS KSIĄŻKI](#)

[ZAMÓW KSIĄŻKĘ](#)

